



## “Medicina especializada, médicos comprometidos con sus pacientes”

Regala un chequeo médico, tranquilidad para todos en el hogar

*Somos un recurso natural mexicano no renovable*

DEVLYN,  
80 años con los ojos puestos en México

ANSIEDAD Y DEPRESIÓN,  
las enfermedades mentales del siglo

LA CURA DEL HÍGADO,  
entre dos océanos

PRIMER SINCROTRÓN  
MEXICANO,  
¿realidad o expectativa?

HACIENDAS DE  
MORELOS  
para disfrutar del pasado

ESCADA



FRATTINA  
POLANCO PRESIDENTE MASARYK 420  
SAN ANGEL ALTAVISTA 76  
ESCADA.COM

CUANDO TÚ AYUDAS  
**UNOS OJOS**  
SE ILUMINAN



**Porque con sólo \$25 pesos,**  
le darás la oportunidad de **VER** un Mundo Mejor

Adquiérela en Ópticas Devlyn

**OPTOMETRYGIVINGSIGHT**

*Transformando vidas a través del regalo de la visión*

Fundación  
**DEVLYN**

La vida es un espectáculo que todos deben ver



FundacionDevlyn

[www.fundaciondevlyn.org](http://www.fundaciondevlyn.org)



@DevlynFundacion



## Prevenir para no lamentar: ¡regala un chequeo médico!

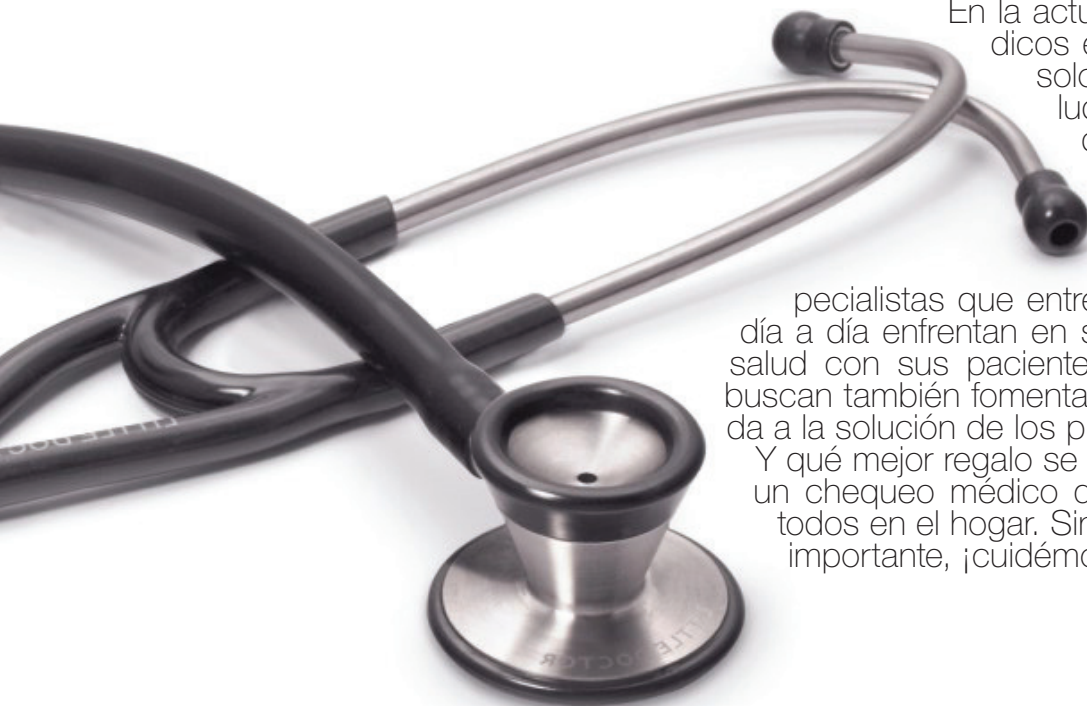
La prevención es sin duda una de las acciones más importantes en materia de salud, pues su fin es el evitar enfermedades. Por demás conocido es el dicho *Más vale prevenir que lamentar*, y esto aplica de manera especial en el tema de la salud, donde procurar una alimentación saludable, la práctica regular de ejercicio y realizar controles médicos regulares son clave para mantener nuestra salud en buenas condiciones y poder detectar y resolver a tiempo si existiera alguna complicación.

En la actualidad son cada vez más los médicos e instituciones que se enfocan no solo en resolver los problemas de salud sino en prevenir para evitar todos los impactos significativos que conlleva una enfermedad, no solo al paciente sino también a su familia y el entorno.

Muchos son los médicos especialistas que entrevistamos en **Protocolo**, quienes día a día enfrentan en sus consultorios grandes retos de salud con sus pacientes, conscientes de esta situación buscan también fomentar la cultura de la prevención aunada a la solución de los problemas ligados a la salud.

Y qué mejor regalo se puede dar para cada ocasión que un chequeo médico que representará tranquilidad para todos en el hogar. Sin lugar a dudas, la salud es lo más importante, ¡cuidémosla!

**Wendy Coss y León**  
Directora General  
Editorial 3W México



Directora General Editorial 3W México

**Wendy Coss y León**  
wendy@3wmexico.com

#### Asistente de Dirección General

Miranda Álvarez  
miranda@3wmexico.com

#### Coordinación Editorial

Ana Fabiola Ramos Castillo  
fabiola@3wmexico.com

#### Fotoperiodista

Luis Felipe Hernández Beltrán

#### Diseño Gráfico

Hugo Enrique Martínez

#### Corrección

Francisco Huerta

#### Comercialización

Elizabeth Franco  
Linda Coss  
publicidad@3wmexico.com

#### Suscripciones

suscripciones@3wmexico.com

#### Soporte Técnico

Luis Fernando Hernández  
Guillermo Fernández

#### Contador General

C.P. Eusebio Álvarez

### DIRECTORIO

**PROTOCOLO**  
FOREIGN AFFAIRS & LIFESTYLE

**Oficinas Corporativas:** Miguel de Mendoza No. 35, Col. Merced Gómez, CP 01600, México, DF.  
Tels.: 5660 1251, 5660 1655, 5660 3533

**Jalisco:** (Responsable: Linda Coss) Tel.: Fax: (0133) 4444-2150 Cel.: 04433-1719-9236  
publicidad2@3wmexico.com

**Querétaro:** (Responsable: Ana Fabiola Ramos). Tel.: 045 (442) 319 1729. fabiola@3wmexico.com

**PUBLICIDAD: 5660 1251, 5660 1655**  
publicidad@3wmexico.com

**Web: [www.protocolo.com.mx](http://www.protocolo.com.mx)**

PROTOCOLO. Año XVI No. 51. Certificado de Licitud de Título No. 11256. Certificado de Licitud de Contenido No. 7872.  
No. de reserva al título en derechos de autor: 04-2011-111712040800-102  
Preprensa e impresión: FOLI DE MEXICO, SA DE CV. Domicilio: Negra Modelo No. 4, Col. Cervetera Modelo, Naucalpan,  
Estado de México, CP 53370 Certificado por: Lloyd International, SC.

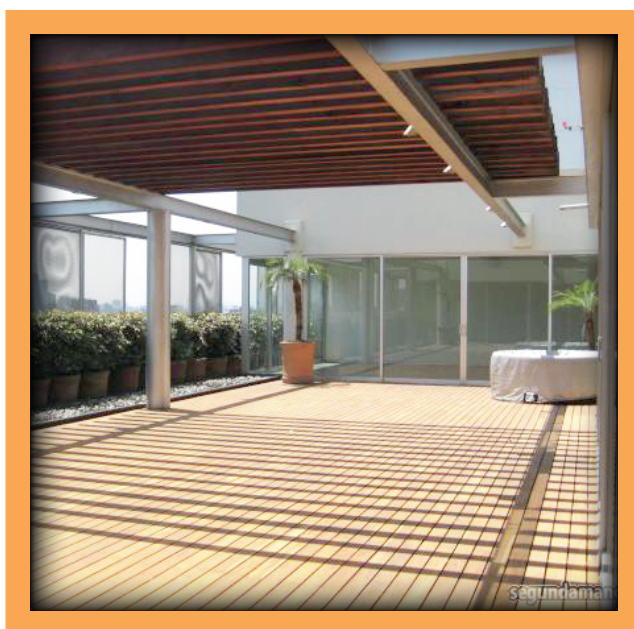
# Beautiful Furnished Studio

## Loft for Rent in Anzures



- In front of Torre Mayor and New Torre Bancomer.
- Next to Reforma, Polanco and Condesa.

***Perfect for executives!***



● 60m<sup>2</sup> at 9th floor + Parking for 1 car + Kitchen + Bathroom + Queen Bed + Big Closet + Washing/Drying Machine + Mini refri + Microwave + TV + Cable + Internet + Maintenance Fee Included.

● Amenities; Roofgarden with Beautiful View + Sauna + Jacuzzi + Valet Parking + 2 Elevators + Security 24hrs.

No smoking Please.

**Information**  
**04455 4352 9620**  
**[pachecoyanira@hotmail.com](mailto:pachecoyanira@hotmail.com)**



# Salud... ¡Más vale prevenir!

Lamentablemente, son pocos los que han tomado la precaución de realizarse periódicamente un chequeo médico para saber si se goza de buena salud. Cuando uno se da cuenta de que tiene alguna enfermedad o que algo en el organismo no está funcionando como se debe, resulta demasiado tarde para tomar decisiones, lo que puede llevar a consecuencias severas e incluso fatales; y todo por no haberse tomado el breve tiempo para sus revisiones.

Se sabe que enfermedades como el cáncer, aunque tardías en recuperación, son curables si se detectan y atienden a tiempo; la mayoría de las personas que sufren de este padecimiento se dan cuenta cuando ya lo tienen avanzado, lo que complica una pronta solución y son contados los que en esa situación llegan a vencerlo.

## UNA OBLIGACIÓN

Estos chequeos deben de dejar de convertirse en una opción para volverse una obligación.

Una forma de asegurar, mas no garantizar, que usted tienen una buena salud, es cuidando sus hábitos del diario, como el comer sana e higiénicamente en el momento indicado, tomar agua natural, hacer ejercicio, mantener el cuerpo limpio, no enojarse ni pelearse, cubrirse en temporadas de frío, evitar llevar una vida sedentaria, no tener vicios como el exceso de alcohol y no fumar; aunque suene raro, también el llevar a cabo actividades frecuentes como leer, estudiar, convivir recreativamente con otras personas y hasta relajarse.

Otro detalle que no se toma en cuenta, son los antecedentes familiares, por lo que si algún antecesor, aun siendo lejano, padeció o padece de alguna enfermedad severa, hay probabilidad que usted también la tenga, por lo que, con mayor razón, el chequeo periódico debe volverse necesario.

## MEDICINA PREVENTIVA, AL ALCANCE DE TODOS

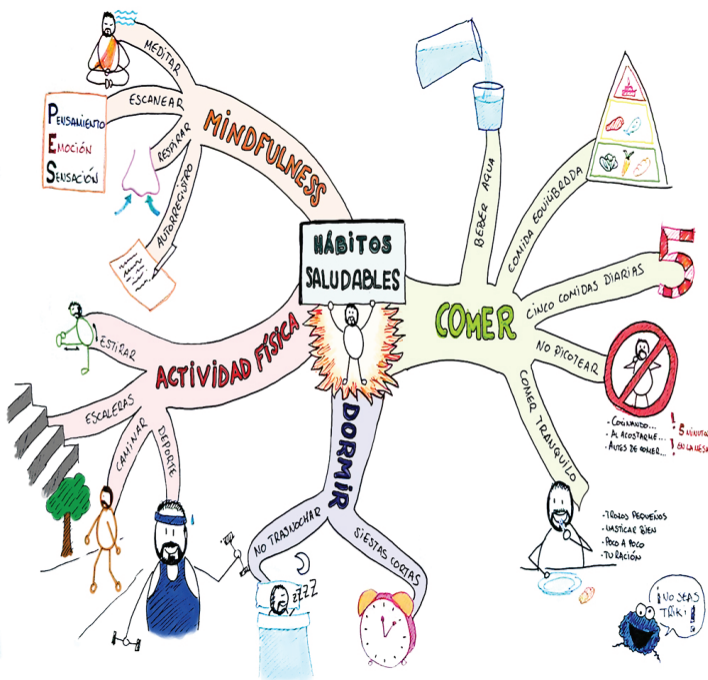
La principal función de la medicina preventiva, es precisamente prevenir y evitar cualquier enfermedad; su objetivo es proteger y promover la salud y el bienestar, así como ayudar a las personas a cambiar sus malos hábitos del diario y la modificación de sus conductas; y en caso de que un paciente presente algún malestar, puede tener un control de los factores de riesgo. Y si anteriormente se contrajo alguna enfermedad, la cual ya se ha vencido, es más sencillo impedir que ésta tenga secuelas.



Dentro del concepto “medicina preventiva” se encuentran las campañas de vacunación y de detección de enfermedades como las de transmisión sexual, influenza o diabetes.

Así que, no olvide visitar a su médico mínimo una vez al año, aproveche que ya viene el mes de mayo, mes de las madres, para que pueda disfrutar con su familia, o bien, para celebrar con su mamá la satisfacción de que tanto ella como usted gozan de buena salud.

**PROGRAME  
UN CHEQUEO  
MÉDICO DE RUTINA  
AL MENOS  
UNA VEZ AL AÑO**





# ¿Cómo comprobar si tu ginecólogo está certificado?

Entrevista con la doctora Miriam Negrín Pérez, miembro de la Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología (Femecog)

“Una persona informada no será engañada”, esa es la filosofía que la doctora Miriam Concepción Negrín Pérez, médico ginecobstetra, egresada del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), señala al destacar la importancia de que los ginecólogos en México se actualicen y certifiquen cada cinco años, como una obligación que tienen por ley, así como con sus pacientes para dar las garantías de seguridad que los mismos requieren.

La doctora Negrín —quien pertenece a la Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología (Femecog), donde está a cargo del Comité de Educación a la Comunidad—, destacó: “En México puedes ser ginecólogo que egresaste hace 30 años y seguir dando consultas, pero si no estás certificado, lo cual ya es una obligación por ley, eso no te va a dar la seguridad o la garantía de que estás actualizado.”

Asimismo, reiteró el hecho de que la certificación es una obligación por ley y moral de los médicos, y detalló: “Si hay algún problema con una paciente, la Comisión Nacional de Arbitraje Médico (Conamed) verifica si

el ginecólogo está certificado o no, porque esto da una garantía de que es una persona que está capacitada.” Destacó el hecho de que en cualquier procedimiento médico puede haber complicaciones, sin embargo, es diferente cuando la complicación se da porque un médico no está actualizado con los nuevos procedimientos o cirugías.

## DÓNDE CONSULTAR

La doctora Miriam Negrín, quien también es miembro del Colegio Mexicano de Ginecología y Obstetricia (COMEGO), explica cómo está constituida la Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología (Femecog), así como los requerimientos para poder ser parte de ella y ejercer libremente el oficio de la ginecología y la obstetricia, ya sea en instituciones públicas, privadas o de manera particular.

“En toda la República Mexicana hay siete regiones, cada una tiene diferentes colegios de ginecólogos.” Si una persona quiere verificar si el médico ginecólogo con el que se va a tratar está certificado puede constatarlo a través de tres entes diferentes:

“Una persona informada no va a ser engañada, los médicos tenemos que certificarnos cada cinco años”: Dra. Miriam Negrín



La Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología (Femecog), que es la que agrupa todo ([www.femecog.org](http://www.femecog.org)).

Los colegios de Obstetricia y Ginecología de toda la República Mexicana (los cuales pertenecen a la Femecog).

El Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia ([www.cmgo.org.mx](http://www.cmgo.org.mx)).

Y explicó que al consultar la página en internet de la Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología (Femecog), se puede acceder al registro de la Federación el cual está clasificado por regiones, estados y donde se incluye la lista de los médicos que están certificados.

La doctora Negrín también destacó el hecho de que al consultar esta lista los pacientes pueden acudir con alguno de estos médicos con la confianza que están legalmente certificados para trabajar como ginecólogos.

“Para estar certificados se necesita tomar cursos y pasar exámenes, pues es una garantía para las pacientes. Lo importante es que todos estemos enterados, tanto el médico en actualizarse como las pacientes de saber que su doctor está certificado y pertenece a un colegio de ginecólogos.”

Mediante ese mecanismo, todos los cursos son válidos sin importar si se tomaron en México o en el extranjero, pues al ginecólogo le suman puntos hasta alcanzar un puntaje de recertificación, obviamente deberá de comprobar el haberlos tomado, aparte de las pruebas que lo corroboren (diplomas, notas, etc.), deberán presentar exámenes.

Si al consultar la página del colegio o de la federación no se encuentra a un médico como federado, lo más probable es que no esté certificado, aunque también hay algunos ginecólogos que no pertenecen a colegios pero que sí están certificados, aunque son los menos y se sugiere indagar más a fondo.

En esas mismas páginas se puede encontrar información actual sobre diversos temas como enfermedades, su prevención y tratamiento; cápsulas informativas en canales de videos y hasta cursos para pacientes, completamente gratuitos.

### DÉFICIT DE GINECÓLOGOS

Los hospitales y clínicas privadas de México, por ley, deben contar con la certificación de todos los médicos que laboran en ellos, independientemente del área en que se desarrollen; a diferencia de los hospitales públicos, donde no en todos los casos se requiere la certificación del personal que ahí trabaja.

La doctora Negrín indicó que en México no hay suficientes ginecólogos, aunque aclaró que aparentemente hay muchos pero acotó que no están donde deberían. “Los ginecólogos estamos en las ciudades, pero en las localidades rurales hay un déficit terrible de ginecólogos, por lo que la Secretaría de Salud (Ssa) no puede decir que solo trabaja con médicos certificados, pues se quedaría sin médicos.”

“Lamentablemente, la mayoría de los profesionales de la salud se han concentrado en las ciudades, dejando por momentos olvidadas a las comunidades rurales; los pocos doctores que hay para ese sector de la sociedad, son médicos generales; por lo que últimamente, la Secretaría de Salud les ha ofrecido cursos a éstos, para que se relacionen con otras ramas médicas, como la ginecología, y tengan más herramientas para tratar a sus pacientes.”

Finalmente, la doctora Negrín reiteró que existen médicos capacitados en todos lados, algunos trabajan algún tiempo en la iniciativa privada, en instituciones públicas o la combinación de ambas, pero lo importante es que estén certificados. “Nosotros creemos que la Federación tiene una responsabilidad muy grande para poder informar a la gente. Antes, los colegios se dedicaban únicamente a la actualización de los médicos ginecobstetras y no les importaba tanto el público, y ahora sabemos que tenemos que darle al público todos los conocimientos para que estén bien informados.”

### Datos de contacto:

#### **DRA. MIRIAM NEGRÍN**

Médica Ginecoobstetra

Hospital Ángeles del Pedregal

#### **Teléfono:**

55-68-21-10

[www.FEMECOG.org.mx](http://www.FEMECOG.org.mx)

#### **Teléfono:**

56-69-02-11

[www.COMEGO.org.mx](http://www.COMEGO.org.mx)

#### **Teléfono:**

90-00-31-60





# La cura del hígado, entre dos océanos

Entrevista con el doctor Jorge Luis Poo, médico especialista en hígado

En México existe un médico *sui generis*, se trata del doctor Jorge Luis Poo, quien es internista hepatólogo y está totalmente comprometido con su profesión, la cual lleva más allá de lo convencional, pues además de tratar y atender a pacientes con enfermedades del hígado avanzadas, se ha dedicado a investigar y detectar en una etapa temprana a los familiares, amigos y personas que pudieran presentar una enfermedad del hígado y aún no lo saben.

Entrevistado por **Protocolo**, el doctor Poo, quien cuenta con especialidades en anatomía patológica, medicina interna, así como una especialidad-maestría en hepato-gastroenterología, y estudios doctorales en farmacia, entre otros, reveló que al percatarse que el sistema tradicional de medicina se enfoca en la llamada "medici-

na curativa", cuyo escenario se denomina el "océano rojo" (cuando el paciente llega generalmente con una enfermedad del hígado avanzada que le demanda ser hospitalizado y donde su vida corre peligro), decidió dar un giro a su profesión y enfocarse también en el "océano azul".

Explicó que el "océano azul" es el término que se usa para describir a los pacientes y a las personas que ni siquiera se han percatado que están enfermos del hígado. Es precisamente en el océano azul donde el doctor Poo trabaja más para detectar a tiempo y en etapas tempranas las enfermedades del hígado, entrevistando y analizando a familiares y amigos de gente que ya padece trastornos de este órgano. El doctor investiga sobre su estilo de vida, alimentación, etcétera.

## Datos de contacto:

### Amigos del Hígado

[www.amhigo.mx](http://www.amhigo.mx)

Para citas con el  
**Doctor  
Jorge Luis Poo**

### Teléfonos:

5666-8304

5666-8305



Sostuvo que los médicos deben enfocarse en estas nuevas tendencias y no esperar a que sus pacientes lleguen cuando las enfermedades están muy avanzadas.

#### AMIGOS DEL HÍGADO, UN REMEDIO CON CAUSA

En su afán por dar un giro a la manera de ejercer su profesión, el doctor Jorge Luis Poo creó hace 15 años Amigos del Hígado, una asociación civil surgida en el Instituto Nacional de Nutrición.

La forma de trabajo de Amigos del Hígado es organizar reuniones gratuitas el segundo miércoles de cada mes, de 18:00 a 20:00 horas, en el Hotel Diplomático de la Ciudad de México; ahí se reúnen personas que padecen enfermedades del hígado, familiares y amigos de

éstos, público en general, especialistas y médicos.

Como director fundador del Grupo Amigos del Hígado, el doctor Jorge Luis Poo invitó a visitar la página de la asociación: [www.amhigo.mx](http://www.amhigo.mx) donde se puede encontrar información útil para todos, padezcan del hígado o no.

Al brindar apoyo gratuito y voluntario, el Grupo Amigos del Hígado también acepta donativos los cuales pueden ir desde cantidades simbólicas que se destinan a las actividades que la asociación realiza para la generación de contenidos de su página web, así como el tener un grupo de trabajo dedicado al tema de la salud hepática. También se aceptan otro tipo de donativos como medicamentos o becas para tratamientos de pacientes en hospitales.

**Los médicos  
no deberíamos  
esperar a que  
nuestros  
pacientes lleguen  
cuando las  
enfermedades  
están muy  
avanzadas:  
Doctor Poo**

## Hepatitis C, tratamiento en 12 semanas

El doctor Jorge Luis Poo explicó a **Protocolo** que la hepatitis C es una enfermedad asociada al hígado que anteriormente se trataba como incurable, pero que hoy en día puede curarse, gracias al desarrollo de nuevos tratamientos antivirales, en especial uno que desde hace seis meses se presentó en el mercado y causó una auténtica revolución en todo el mundo, por ser un medicamento libre de interferón (sustancia potente contra el virus pero tóxica con el organismo), y sobre todo porque puede eliminar al virus de la hepatitis C con un 95 y 100 por ciento de efectividad en tan solo 12 semanas.

Aunque reconoció que su costo es elevadísimo —el esquema más económico oscila en los 750 mil pe-

sos—, confía en que el sector salud de México puede encontrar mecanismos para que este medicamento sea más accesible y se reduzca el costo de mercado, con el fin de beneficiar a un número mayor de pacientes.

Y citó el caso específico de Egipto, país africano que negoció exitosamente el precio de venta de este nuevo tratamiento obteniendo un costo preferencial de mil dólares, en vez de los 94 mil dólares que costaba el tratamiento.

Egipto se comprometió a adquirir medicamento para 250 mil ciudadanos egipcios, por lo que la empresa farmacéutica aceptó el costo preferencial propuesto por el gobierno egipcio.



# Sotto Pelle,

el revolucionario tratamiento de hormonas bioidénticas

A partir de los 30 o 35 años, en las mujeres disminuye la producción de testosterona y con ello comienzan a ocurrir algunas manifestaciones como cambios repentinos de humor, ansiedad, bochornos, depresión, aumento o pérdida de peso y masa muscular, y en hombres aparece la falta de apetito sexual, cansancio, entre otros malestares que son síntomas de desequilibrio hormonal.

En entrevista con **Protocolo**, el doctor Bernardo Strygler Zagursky, médico internista geriatra y especialista en hormonas bioidénticas, comentó que desde hace 14 años se certificó en la aplicación de la técnica SottoPelle.

El doctor Strygler, quien tiene su con-

sultorio en el Hospital ABC de Santa Fe, en la Ciudad de México, explicó que al aplicar esta tecnología desaparecen todos los síntomas antes mencionados de los pacientes con desequilibrio hormonal.

## DEBAJO DE LA PIEL

Bernardo Strygler es el único médico en México que aplica las hormonas bioidénticas también llamadas comercialmente SottoPelle, que en italiano significa "debajo de la piel". Esta tecnología fue desarrollada hace más de 50 años en Estados Unidos por el doctor Gino Tuterá, médico ginecobstetra, recientemente fallecido, con quien el doctor Strygler se capacitó.

Al aplicar esta tecnología desaparecen síntomas de los pacientes con desequilibrio hormonal



Strygler explicó que la ciencia de esta tecnología no es aplicarla, lo importante es saber las dosis exactas que requiere cada persona y señaló que no todos son candidatos para recurrir a este método.

Al preguntarle al doctor si mujeres embarazadas, personas con diabetes, problemas circulatorios o cáncer pueden recurrir a la técnica SottoPelle, respondió que sí. Pero refirió que en aquellos pacientes con predisposición genética a presentar cáncer de mama hay que estar muy vigilantes, y también con aquellos que lo tuvieron, por ello indicó que “siempre nos apoyamos con la asesoría de una oncóloga para determinar si son candidatos o no”. En cáncer de otro tipo no hay ninguna contraindicación, aseguró el doctor.

### PROCEDIMIENTO SENCILLO

El doctor indicó que el procedimiento de aplicación de SotoPelle es muy sencillo: “en una sala de exploración, pongo un poco de anestesia en la cadera, hago una cortadita de un milímetro, introduzco un aparato chiquito que tiene un orificio, los implantes son como forma de pastilla, hay diferentes gramajes de acuerdo a lo que requiere cada persona, se los aplico, les pongo un curita; en tres días no pueden hacer muchas actividades físicas y nada más”.

Una vez practicada esta intervención, cada seis meses hay que acudir a renovar el tratamiento hasta que cada paciente, por decisión personal, quiera dejar de realizarlo.

—¿Cuál es la diferencia de las hormonas bio idénticas de SottoPelle respecto a otras?

—La gran mayoría de las hormonas femeninas y masculinas que se venden en las farmacias tienen un origen animal, provienen de los orines de los caballos y las yeguas; y nosotros no somos animales. En

### SottoPelle, beneficios comprobados

Entre los beneficios que trae el uso de SottoPelle, están:

#### Mujeres

- Desparecen los bochornos
- Se quitan las resequedades
- Se elimina el insomnio
- Se detiene la caída del cabello
- Mejora el cutis
- Mejora la memoria
- Buen estado de ánimo
- Mejora la libido, la energía física, la intelectual, la masa muscular, disminuye la grasa y aumenta la masa muscular

#### Hombres

- Mejor humor
- Mayor tolerancia
- Disminuye la irritabilidad en el carácter
- Duermen mejor
- Mejora notablemente su vida sexual, entre otros

### Costos

El costo promedio en México de la aplicación de la técnica SottoPelle, es de 8 mil pesos para los hombres y 7 mil pesos para las mujeres.



cambio, las hormonas bio idénticas SottoPelle, vienen directamente de la soya y la fórmula es idéntica a la humana y no tiene consecuencias cancerígenas, por supuesto siempre es importante aplicar las cantidades correctas para cada persona.

### Datos de contacto:

Teléfono:  
**(55) 1664-7143**  
**1664-7226**

#### Hospital ABC Santa Fe

Torre Central, Piso 4,  
Consultorio 417  
Av. Carlos Graef  
Fernández 154  
(Tlaxcala Santa Fe)  
CP 05300  
Cuajimalpa de Morelos,  
Ciudad de México



# Cuerpo, mente y espíritu en la misma dirección

El estado de salud no está basado solamente en signos y síntomas, sino en el estado real de vida de la gente, así lo señaló el doctor Guillermo Antonio Ramírez Méndez, egresado de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), y quien en la actualidad se dedica a la medicina sincrodinámica y a las terapias alternativas para recuperar el estado de salud de las personas.

Ramírez Méndez —quien ha diseñado diversos aparatos para integrar y restablecer la energía de cada órgano detectando los sitios en donde existe algún deterioro por diferentes causas— destaca la importancia de tener conciencia sobre nuestro estado de salud y subraya: “No hay quien le enseñe a la gente a conocer su cuerpo, su mente, su espíritu ni a identificarnos, pues

el cuerpo de manera natural siempre nos va a dar signos y síntomas muy sencillos sobre nuestro estado de salud, por ejemplo: A lo mejor se te rompió la uña, y dices: ¡no pasa nada!; o tal vez te sale una roncha, y eso puede ser el antecedente de una enfermedad grave, pudiera ser cirrosis, Alzheimer, artritis, o un proceso crónico degenerativo.”

## SIGNOS DE LA NATURALEZA

El doctor Guillermo Ramírez indicó que en la medicina sincrodinámica también se estudia la relación entre la naturaleza y el carácter de las personas e hizo la siguiente analogía: “La naturaleza siempre va a mostrar signos o síntomas antes de un evento, es decir, si el sol sale muy brillante, el día se comporta de una manera; si está muy nublado, se va a comportar de otra; y si

### Datos de contacto:

**Doctor  
Guillermo Antonio  
Ramírez Méndez**

**Celular:**  
(55) 1772-2791



todo el tiempo está lloviendo, es otra. Y a los seres vivos, incluidos los seres humanos, todo esto nos va a afectar en nuestro carácter, en el gasto energético que tenemos, en nuestro comportamiento y moralidad y por ende en nuestro bienestar."

Entrevistado por **Protocolo**, el doctor Ramírez comentó que cuenta con una amplia experiencia e implementación en acupuntura láser, homeopatía y terapias magnéticas. También ha desarrollado más de 30 aparatos basados en la energía cuántica, los cuales regeneran la función del organismo en el plano físico y mental.

### ¿QUÉ ES ESTAR EN BIENESTAR?

Cuántas veces entras a un lugar y te sientes incómodo, rechazado o te da sueño y no sabes por qué. Todo esto son seña-

les que nos envían los quimiorreceptores de nuestro cuerpo y que nos indican que algo está mal, pero desgraciadamente el uso natural de lo que somos como seres humanos está perdido en el olvido porque nadie nos ha enseñado cómo identificarnos, cómo mirarnos y cómo estar bien con nosotros mismos.

Y señaló que todo esto es un proceso educativo y de autoconocimiento, de hablar con uno mismo, lo cual se logra con la medicina sincrodinámica, mediante la cual se puede sincronizar que cada parte de nuestro cuerpo, mente y espíritu funcionen de manera adecuada hacia ti, es decir, "que tu cuerpo, tus órganos, trabajen en el momento en que debe de ser para no generar una descompensación física y orgánica", recalcó.

Reiteró la importancia de que el cuerpo, la mente y el espíritu vayan en la misma dirección, "si no estás dividido, siempre vas a buscar de manera natural un bien común, una situación que te haga sentirte bien en todos los aspectos de tu vida, pero de no hacerlo así, vas a estar dividido y sentirás vacío emocional y espiritual".

Mediante la medicina sincrodinámica el doctor se dedica al desarrollo integral del ser, ya sea de manera individual o mediante la impartición de cursos a diversos grupos de personas.

**La medicina sincrodinámica es el reconocimiento de uno mismo y de nuestro estado de salud:  
Doctor Guillermo Ramírez**

# ARMONIUM

Neurociencia y Desarrollo Personal

## Ansiedad y depresión, las enfermedades mentales del siglo



Las condiciones actuales de vida propician en las personas respuestas de adaptación inadecuadas frente a las áreas laborales, la vida cotidiana, la relación con su pareja, las condiciones problemáticas de las grandes urbes, entre otros factores que producen el desarrollo de estrés crónico en la comunidad, el cual genera uno de los problemas más importantes del presente siglo: Ansiedad y depresión.

Así lo manifestó en entrevista con **Protocolo** el doctor Amando Almazán Reyes, médico cirujano, especialista en psiquiatría clínica y psicoterapia psicoanalítica, quien señaló que la ansiedad y la depresión tienen diferentes síntomas: desánimo, pérdida de interés en la actividad productiva de la vida, tristeza, apatía, sentimiento de vacuidad, insomnio, mal humor, irritabilidad, y, más recientemente, una disminución en el desempeño óptimo de las funciones mentales cognitivas como atención, concentración, memoria, capacidad retentiva, abstracción.

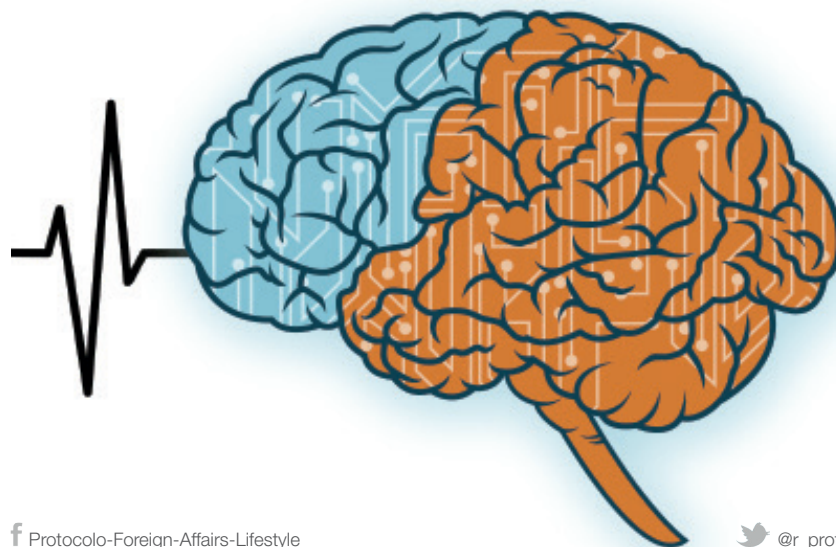
Almazán, quien es egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM, y del Hospital Central Militar, donde estudió la especialidad de psiquiatría, aseguró que la neuropsicología aplicada (neurofeedback y biofe-

edback) es una contribución a las terapias tradicionales para lograr el equilibrio y la salud de las personas que se ven afectadas por ansiedad y depresión frente a la vida tan agobiante que tenemos hoy en día.

### PSICOTERAPIA, PSICOFÁRMACOS Y NEUROFEEDBACK

El galeno, quien también realizó la especialidad de psicoterapia psicoanalítica en la Asociación Mexicana de Psicoterapia Psicoanalítica, y cuenta además con la especialidad de Bio y Neurofeedback, indicó

LA DEPRESIÓN OCUPA EL CUARTO LUGAR MUNDIAL DE INCAPACIDAD TANTO LABORAL COMO EN RELACIONES PERSONALES: DOCTOR ALMAZÁN





que la depresión ocupa el cuarto lugar a escala mundial de incapacidad tanto laboral como en relaciones personales; y acotó que se considera puede llegar al segundo o primer lugar, junto con los padecimientos cardiovasculares.

“Estamos viviendo una época de sobrecarga en múltiples aspectos”, y a esa respuesta le llamamos estrés, por lo que requerimos realizar un ejercicio de psiquiatría que combine tanto la psicoterapia para que el individuo logre restablecer el equilibrio emocional y tener una conceptualización correcta de sí, como la utilización de psicofármacos para restablecer el equilibrio químico, y el neurofeedback para reforzar y apuntalar las funciones mentales superiores, subrayó el médico.

#### INCAPACIDAD LABORAL Y ATAQUE COGNITIVO

El doctor Amando Almazán explicó que cuando realizó sus prácticas profesionales, la depresión estaba ligada al llanto, la decepción y la conducta suicida. Pero en la actualidad los cuadros depresivos se muestran con incapacidad laboral, fatiga laboral y ataque cognitivo. Es lógico, apuntó, pues cada época presenta exigencias específicas para la comunidad y para el área laboral y por consecuencia ahora están las personas muy necesitadas de utilizar sus funciones mentales superiores y ahí es donde se ven más afectadas.

Y subrayó que hoy en día una de las mayores preocupaciones es que los jóvenes están llegando al suicidio y esta tasa se está incrementando, de ahí que sostuvo



que en la actualidad la depresión es una enfermedad “frecuente” que abarca a todas las edades (niños, adolescentes, adultos). “Vivimos en una sociedad de muchas exigencias, y por consecuencia esto se refleja en la salud mental de las personas”, además de otros factores como la exposición a las drogas, la destrucción de la familia y condiciones más violentas en la sociedad, aseveró el doctor.

#### ¿QUÉ PODEMOS HACER, ENTONCES?

“Tener indicadores de cuándo se requiere un especialista- como bajo rendimiento escolar o laboral, desinterés generalizado, relaciones interpersonales no satisfactorias y en conflicto-, y que podamos diferenciar claramente si se requiere el uso de psicofármacos, el uso de psicoterapia, el uso de neurofeedback, o los tres combinados”, reiteró el doctor.

**INSOMNIO,  
MAL HUMOR,  
IRRITABILIDAD, Y  
DISMINUCIÓN DE  
LAS FUNCIONES  
MENTALES-COGNI-  
TIVAS SON  
SÍNTOMAS DE  
ANSIEDAD Y  
DEPRESIÓN**



#### Datos de contacto:

##### Doctor

Amando Almazán Reyes

Clinica Armonium

##### Teléfono:

(55) 4444 2847

##### Celular:

04455 5409-9316

[clinica-armonium.com](http://clinica-armonium.com)



# Entrevista con **Francisco Navarro,** presidente de la Academia Mexicana de Cirugía

La gente puede tener la certeza de que la Academia Mexicana de Cirugía (AMC) siempre estará pendiente de vigilar las mejores prácticas, tanto de atención como de tratamientos médicos y quirúrgicos, así lo señaló en entrevista con **Protocolo** el doctor Francisco Pascual Navarro Reynoso, presidente de la AMC.

Fundada en 1933 por un grupo de virtuosos cirujanos, la Academia Mexicana de Cirugía es una corporación científica constituida en asociación civil y dedicada a la investigación, estudio, fomento, perfeccionamiento y desarrollo educativo de las disciplinas médico-quirúrgicas.

El doctor Navarro —quien ha estado dedicado por tres décadas a la medicina— explicó que para la creación de la AMC se reunieron los cirujanos más famosos de aquella época que estaban en el Hospital de la Beneficencia Española, el Hospital Juárez de México, el Hospital General, así como de otras reconocidas instituciones. “Hasta la fecha, y como desde entonces

se acostumbraba, nos reunimos en sesiones semanales todos los martes, para tratar temas de conferencia, de simposio y todo lo relacionado a la cirugía.”

A través del tiempo, la Academia Mexicana de Cirugía se volvió órgano consultor del gobierno federal y junto con la Academia Nacional de Medicina, forma parte en la actualidad del Consejo de Salubridad General y de otros consejos que la Secretaría de Salud federal tiene. “Con esto, tenemos posibilidad de poder opinar, dado que en la AMC hay diversos especialistas en muchas áreas, y podemos participar, inclusive, diseñando programas que puedan ser tomados en cuenta para la política pública en salud. Además de las labores académicas y las jornadas de cirugía extramuros que se organizan para muchos fines”, explicó Francisco Navarro, quien en el sector salud se especializó en neumología y en cirugía de tórax, además de estudiar la maestría y el doctorado en administración en la UNAM.

Los integrantes de la AMC diseñan programas que pueden ser tomados en cuenta para la política pública en salud



### LO MÁS RECIENTE NO SIEMPRE ES LO MEJOR

Quien fuera titular de la Coordinación de los Hospitales Federales de Referencia y también director del Hospital General de México, sostuvo que los médicos no deben caer en la tentación de que siempre lo último es lo mejor. Señaló que hay viejas técnicas, recursos y equipos que siguen vigentes en la actualidad. Y citó como ejemplo los rayos X simples, los cuales son de una gran utilidad. Por lo que reiteró que el médico debe reconocer en qué momento brinca de un nivel a otro de tecnología para poder utilizar un recurso, "si no lo único que hacemos es encarecer la medicina bajo los mismos resultados", subrayó.

El doctor Navarro comentó que dentro de las reuniones semanales de los integrantes de la AMC también se abordan temas sobre nuevos manejos de las enfermedades y los medicamentos para tratarlas, "puede suceder que con el paso del tiempo se llegue a la conclusión de que algunos medicamentos no son muy efectivos, o que producen otros efectos, o que un medicamento muy parecido produce mejores resultados". Temas como estos y más se debaten por los médicos que integran la AMC, en cuyas filas se encuentran doctores con máxima excelencia y trayectoria

tanto académica como médico-quirúrgica en México, y quienes actualmente son representados por el doctor Francisco Navarro, el cual ha dedicado una gran parte de su vida a la medicina y ha sabido combinar su preparación académica con su carrera como funcionario.



Los médicos no deben caer en la tentación de que siempre lo último en tecnología es lo mejor:  
Francisco Navarro



# Ópticas Devlyn,

## 80 años con los ojos puestos en México

*Por Luis Felipe Hernández Beltrán*

**E**n 1936, en Ciudad Juárez, Chihuahua, el mundo de la óptica en México, literalmente, “vio” nacer a su hijo predilecto, ¡y con buenos ojos!

El ideal de Frank Devlyn, padre, comenzó a hacerse realidad, al darse cuenta que día con día, cientos de fronterizos mexicanos acudían al complicado y largo trámite de cruzar la frontera con Estados Unidos para sus revisiones periódicas de la vista, o comprar sus lentes o aparatos especiales para tener una mejor visión.

### **NEGOCIO FAMILIAR**

Con el paso del tiempo, al morir, el doctor Frank hereda la empresa a sus hijos, Frank, Jesse y Pat; al verles el interés que

desde niños mostraron al trabajar con entusiasmo en las diferentes áreas.

El camino no fue fácil, pues siendo tan jóvenes, tuvieron que sacar adelante el negocio familiar que apenas contaba con unas cuantas sucursales, especialmente en el norte del país.

Con esa visión empresarial más sus estudios universitarios y con Frank a la cabeza, se asociaron con importantes cadenas departamentales y a partir de ese momento, comienza el camino hacia la consolidación de ser la empresa más importante en cuanto a servicios médicos oftalmológicos y venta de lentes y equipo: todo a favor de la salud de la vista.

**Líderes en el mercado mexicano de la salud visual, cuentan con más de 1,200 sucursales en todo el país y otras ciudades del mundo**



La familia Devlyn

### DEVLYN SE VE COLOR DE ROSA

Ochenta años después de esa primera tienda, las ópticas Devlyn se han convertido en líderes en todo México y en algunas ciudades de otros países como El Salvador, Estados Unidos y Guatemala; con más de mil 200 sucursales, además de atender mensualmente a más de 200 mil clientes.

Recientemente, Frank Devlyn cedió la estafeta a su hija Melanie, quien actualmente asume el cargo de presidenta del Consejo de Administración del Grupo Devlyn.

La entrega, hablando en el lenguaje de la óptica, si bien no fue monocromática, tampoco está llena de cataratas, pues la joven Melanie, al igual que su padre y tíos, en su momento, tuvo una formación con el apoyo familiar más el complemento de sus estudios, para llegar hasta donde se encuentra ahora.

El relevo generacional, junto con la apertura de la nueva sucursal en la colonia Vallejo en la Ciudad de México y la posible apertura de 30 ópticas más, es el pretexto ideal para celebrar en este 2016, 80 años en el mercado mexicano.

### LA ÓPTICA DE DEVLYN

Más de la mitad de la población mundial tiene algún problema relacionado con su vista, algunos no se han atendido, y otros más ni enterados están que los tienen, es ahí donde empieza la labor de Devlyn de promover el chequeo periódico de la vista, y en caso de tener alguna dificultad, realizarse los tratamientos necesarios; y para

ello Devlyn no solo vende lentes, sino también cuenta con todo un equipo profesional, humano y tecnológico, en las distintas áreas, para atender cualquier padecimiento relacionado con la vista.

Por todo ello, Devlyn celebra 80 años de darle claridad a la vida de los mexicanos, viviendo para ver una sonrisa en las miradas.

**Recientemente,  
Frank Devlyn cedió  
la estafeta a su hija  
Melanie, quien  
ocupa el cargo de  
presidenta del  
Consejo de  
Administración**



Frank Devlyn

### Con instrumento diagnostican problemas de vista en bebés e infantes

La tecnología mexicana se encuentra en proceso de patente desde 2011, y destaca por su portabilidad y calibración automática



# ¿Conoces los beneficios de la ozonoterapia?



**EL OZONO MÉDICO REACTIVA  
EL SISTEMA INMUNE Y  
TIENE PROPIEDADES  
BACTERICIDAS, FUNGICIDAS  
Y VIROSTÁTICAS**

**E**l ozono ( $O_3$ ) ha sido reconocido por la comunidad científica internacional como uno de los más poderosos oxidantes de la naturaleza. Utilizado en la medicina, el ozono médico es siempre una mezcla del más puro ozono y el más puro oxígeno.

El ozono médico tiene propiedades bactericidas, fungicidas y virostáticas altamente marcadas y es, por lo tanto, ampliamente utilizado para desinfectar heridas como también en enfermedades producidas por virus y bacterias.

Su habilidad para estimular la circulación es utilizada en el tratamiento de desórdenes circulatorios y resulta valioso para revitalizar funciones orgánicas. Cuando se administra en concentraciones bajas, la resistencia del propio organismo se moviliza, esto significa que el ozono reactiva el sistema inmune.

**EL PRIMER MÉDICO QUE  
UTILIZÓ EL OZONO CON FINES  
TERAPÉUTICOS FUE ALBERT WOLFF  
EN 1915, DURANTE LA  
PRIMERA GUERRA MUNDIAL,  
PARA TRATAR HERIDAS, INFECCIONES,  
ENFERMEDADES DE LA PIEL Y MEJORAR  
LA CICATRIZACIÓN**

La aplicación de ozono médico es extremadamente útil para la activación de la inmunidad en pacientes con un bajo estado de inmunidad.

Pequeñas cantidades de ozono aplicadas en lo que se denomina "autohemoterapia mayor" (tratamiento eterno de la sangre y/o solución salina) del paciente, activan los propios antioxidantes del cuerpo y barredores radicales.

**BENEFICIOS TERAPÉUTICOS DEL OZONO**

- Estimula el sistema antioxidante enzimático, reduciendo el daño por oxidación que acompaña a infecciones y enfermedades crónicas. Además previene el envejecimiento celular y la oxidación producto de la exposición a toxinas y contaminantes.

- Interviene en la liberación de sustancias celulares involucradas en inflamación y el dolor, por lo que aplicado en la dosis y forma adecuadas posee un poderoso efecto analgésico y antiinflamatorio y es útil en diversas enfermedades osteomusculares y articulares.
- Oxida el colesterol y los triglicéridos, activa la transformación de glucosa en energía en los glóbulos rojos de la sangre, reduce los niveles de ácido úrico y enzimas hepáticas, entre otros.
- Es capaz de oxidar las membranas celulares y proteínas estructurales de virus, bacterias, hongos y parásitos.
- Puede estimular o suprimir la actividad de diversos componentes del sistema inmune, por lo que la ozonoterapia aplicada correctamente es de gran utilidad en el tratamiento de alergias, enfermedades autoinmunes y estados de inmunosupresión.



**Efectos biológicos y terapéuticos del ozono**



**Datos de contacto:**

**Doctora  
Rosa Margarita  
Durán Páramo**

Avenida Universidad  
1163, Despacho 7  
Piso 4  
Colonia del Valle,  
CP 03100,  
Ciudad de México

Teléfonos:  
**5524-4747**

Celular:  
**04455  
5504-8291**

E-mail: rosamar\_d  
@hotmail.com



# Ir al dentista no debe ser una experiencia desagradable

**J**uan Alvarez Nieto es cirujano dentista por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y especialista en endodoncia. Es un profesional que conoce y privilegia el valor de la educación y prevención en salud bucal como parte del plan integral de salud de sus pacientes.

El doctor Alvarez proviene de una familia de odontólogos y reconoce a su padre como su inspiración y modelo digno de seguir en dicha profesión. Padre e hijo son colegas y miembros del mismo equipo de trabajo desde hace 20 años.

**UNA EXPERIENCIA PLACENTERA Y DE CALIDAD**  
Buscar la comodidad de sus pacientes le ha llevado a ganarse su simpatía y confianza. Su consultorio reboza de áreas verdes, música agradable y un ambiente

antiestrés, con el objetivo de generar una experiencia placentera para quien lo visita.

La tecnología de punta nos permite hoy día lograr restauraciones de la más alta calidad y estética en una sola cita con el sistema computarizado en tercera dimensión (3D). Esto ha ayudado a los ejecutivos lograr rehabilitarse en muy poco tiempo, menciona el dentista.

#### **4 VISITAS AL AÑO**

“La mayoría de las personas acuden al dentista cuando existe una molestia muy grave y, además, quieren solución a su problema y no volver a verte nunca, y así no funciona”, explica el dentista y agrega que todas las personas deben acudir al dentista por lo menos cuatro veces al año para garantizar la inexistencia de caries o gingivitis.

**El doctor Juan Alvarez, dentista del programa Los Doctores, reveló riesgos inimaginables como consecuencia de una mala salud bucal**



El doctor Juan Alvarez Nieto recomienda a los lectores de **Protocolo** no menospreciar el cuidado de la salud bucal y explica que existen tres problemas graves: Caries, gingivitis y, más recientemente, estrés.

El odontólogo, quien también es vocero de la Asociación Dental Mexicana, invita a reconocer y atender problemas bucales que podrían desencadenar una serie de padecimientos en otros órganos del cuerpo humano debido a la interconexión de las raíces de los dientes, a través de arterias, nervios y venas, con el sistema circulatorio, lo cual puede llevar, por ejemplo, a la infección de una gingivitis mal cuidada hasta el corazón y generar endocarditis bacteriana o un infarto fulminante. Asimismo, destaca que las encías inflamadas pueden generar la pérdida de mucho hueso de soporte y provocar movilidad en los dientes y el riesgo de perderlos.

### ESTRÉS

El especialista reitera que el estrés genera mucho daño en la boca a través de padecimientos como el bruxismo (que es el apretar mucho los dientes y provocar que se desgasten), lo cual produce también problemas de articulación temporomandibular que a su vez generan dolores de espalda y migrañas. Este problema incluso lo padecen pacientes jóvenes de 15 y 17



años, y lo que está en riesgo es su dentadura permanente.

En su consultorio, el doctor Juan Alvarez Nieto ofrece un diagnóstico integral a sus pacientes —tanto nacionales como extranjeros—, además de tratamientos y tecnologías seguras y novedosas como el uso de la toxina botulínica (botox), la cual hoy en día se utiliza para tratamientos dentales como el bruxismo, con muy buenos resultados, asegura.

### DATOS DE CONTACTO

**Doctor Juan**

**Alvarez Nieto**

Moras 736 PB  
Col. Del Valle

Ciudad de México,  
CP 03100

**Citas: 5534-4964  
5524-3576**

Urgencias:  
**(04455) 1473-3683  
(04455) 9186-2978**

ENGLISH SPOKEN

[www.misonrisa.com.mx](http://www.misonrisa.com.mx)

twitter: @drjuanalvarez

Facebook:  
Salud Dental Integral

Descarga el APP  
y ve el primer video  
del Dr. Alvarez



**El dentista  
de la Cadena  
de Ayuda del  
programa Hoy  
cuenta con un  
sistema  
computarizado  
en 3D para  
realizar restaura-  
ciones a sus  
pacientes en  
una sola cita**



# Bariatría y medicina estética contra el envejecimiento

Entrevista con la doctora María Rosalba Carbajal Martínez



Los adelantos científicos y tecnológicos que han permitido conocer el genoma humano, han llevado a la vanguardia para saber si somos propensos a tener alguna enfermedad y con ello prevenirla; así lo aseguró en entrevista con **Protocolo** la doctora María Rosalba Carbajal Martínez, médico cirujano, con especialidad en Bariatría, y quien también practica la medicina estética antienvjecimiento y longevidad.

La doctora Carbajal ejerce desde hace más de 30 años la bariatría —especialidad médica que se ocupa de la definición y tratamiento de la obesidad o el control de peso—, y se siente orgullosa de ser uno de los médicos pioneros en medicina laboral y en medicina estética en la ciudad

de México, además de que realiza tratamientos de mesoterapia, técnica que consiste en microinyecciones (con agujas muy pequeñas) con sustancias que disuelven la grasa. “Se trata de una mezcla de productos no invasivos, así como minerales, vitaminas y aminoácidos”, afirmó.

Y explicó que en todo este grupo de especialidades que ella practica radica un denominador común: la prevención de enfermedades. “Gracias al genoma humano hoy en día podemos saber si somos propensos a ciertas enfermedades, pero podemos retrasar su aparición si tenemos una buena alimentación, practicamos ejercicio y mantenemos un estilo de vida sano”, aseguró la doctora.

**PARA RETRASAR  
LA APARICIÓN DE  
ENFERMEDADES  
SE NECESITA DE  
UNA BUENA  
ALIMENTACIÓN,  
PRACTICAR  
EJERCICIO Y MAN-  
TENER UN ESTILO  
DE VIDA SANO**

### CHEQUEO MÉDICO ANUAL

La doctora María Rosalba Carbajal explicó que los primeros pasos para evitar una enfermedad son tres:

- Realizar un chequeo médico periódico (se recomienda visitar al doctor al menos una vez al año).
- Mantener un peso saludable.
- Y tener una dieta equilibrada, suficiente y agradable.

Si bien la geriatría es la rama de la medicina que se enfoca en la salud y cuidado de los adultos mayores, la doctora destacó que a partir de los 30 años se recomienda la visita a médicos especialistas, ya que a esa edad comienza un declive de las funciones celulares, por lo que hay que darle mantenimiento al cuerpo con algunos suplementos vitamínicos, haciendo ejercicio y proporcionándole al organismo lo que va perdiendo por la misma función que es vivir.

### MEDICINA ESTÉTICA

En cuanto a medicina estética, la doctora Carbajal —quien es miembro de la Sociedad Mexicana Científica de Medicina Estética— señaló que efectivamente la

belleza va de la mano de la salud, y que en conjunto ambos van acompañados de una buena alimentación y de tratamientos del arsenal médico cosmético, los cuales consisten en procedimientos mínimamente invasivos, que no desgastan las funciones normales del cuerpo, por lo que los pacientes pueden aprovechar los ratos libres para hacerlos, pues se realizan directamente en el consultorio y no requieren mayor reposo.

### OBESIDAD Y CONTROL DE PESO

Como médico bariatra, la doctora Carbajal explicó que esta rama de la medicina es la que se ocupa de las causas, prevención y tratamiento de la obesidad, para ello detalló que se realiza a los pacientes un “escaneo de su composición corporal, en el cual se revisan los porcentajes de grasa, masa muscular, agua y la relación del peso con la estatura de cada persona”. Esto arroja un índice de masa corporal, con el que el médico evalúa si el paciente está bajo de peso, en su peso idóneo o si padece obesidad, y con base en ello el médico bariatra establece un tratamiento para el paciente.

#### Datos de contacto:

**Doctora María Rosalba Carbajal Martínez**

Médico Cirujano

Bariatría-Nutrición-Obesidad

Av. Río Mixcoac 193,

Planta Baja, Col. Florida

Del. Benito Juárez,  
CP 01030, Ciudad de México

e-mail: doc\_rossecar@hotmail.com

Teléfonos:

**5664-4925,**

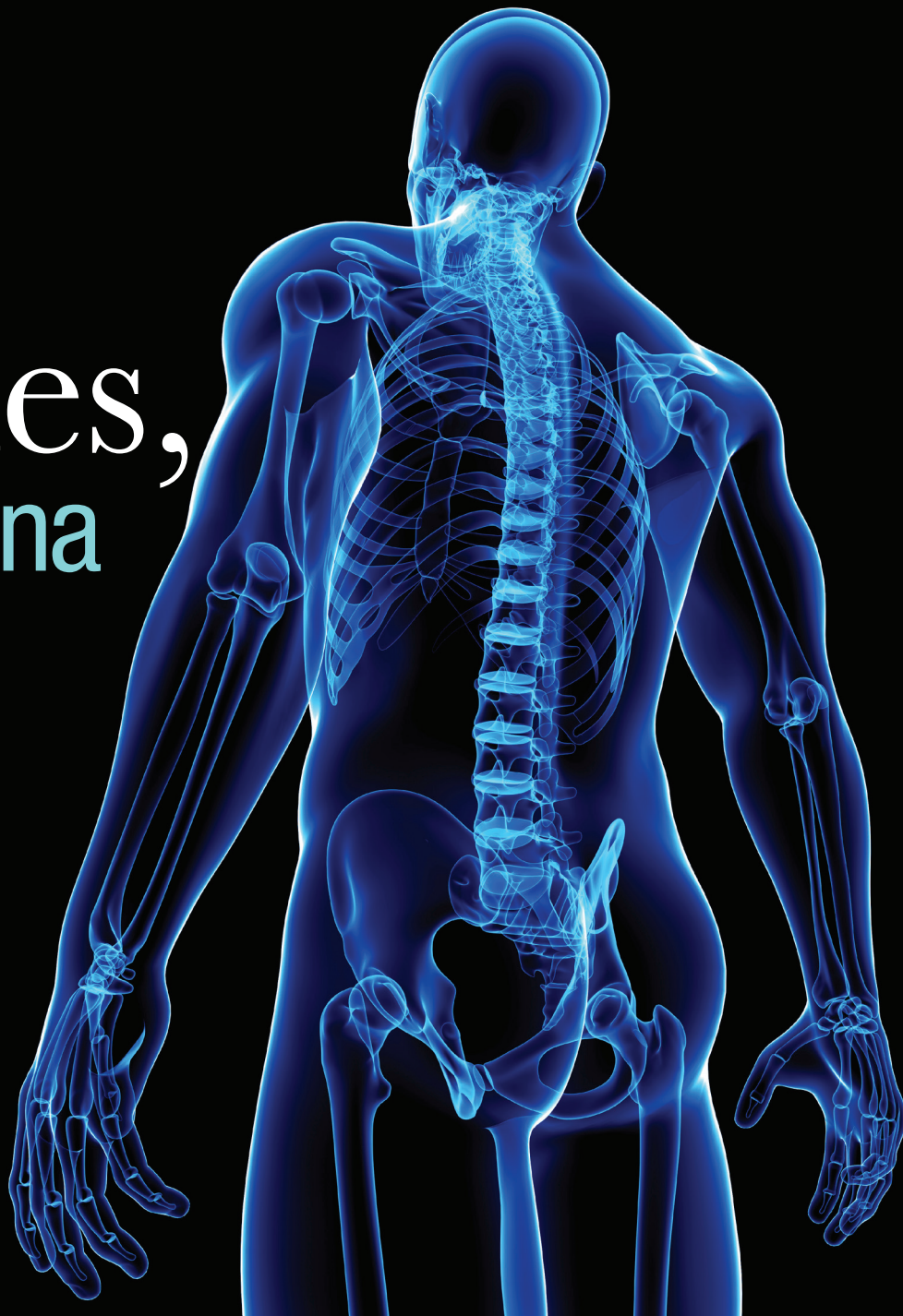
**5663-0999,**

**5662-9946**



# Huesos y riñones, vitales para una mejor calidad de vida

Entrevista con el doctor  
Juan Alfredo Tamayo y Orozco



**E**l doctor Juan Alfredo Tamayo y Orozco, quien preside el Comité Mexicano para la Prevención de la Osteoporosis, se ha dedicado en los últimos 33 años a trabajar en dos líneas de la salud pública, los huesos y los riñones, con base en dos técnicas de trabajo: el desarrollo de fármacos y la epidemiología.

Formado como médico internista nefrólogo y doctor en metabolismo mineral por la Washington University School of Medicine, de San Luis Missouri, platicó a **Protocolo** sobre estos dos temas tan importantes para la salud en general, el cuidado de los huesos y los riñones.

## ALTA TECNOLOGÍA Y PERSONAL CAPACITADO

El doctor preside el Centro de Atención a Pacientes Accessalud, en el que se fomenta una mejor calidad de vida de la

gente como medida de prevención. Se ha especializado en enfermedades crónicas no transmisibles, prevalentemente osteoporosis. Es una institución moderna, con alta tecnología y excelente personal, con un enfoque multidisciplinario.

Tamayo y Orozco reconoció que se trata de una verdadera empresa de la salud y una historia de éxito, ejemplo del trabajo interdisciplinario tanto en ciencias médicas como en la corrección de hábitos, pues asegura que el 70 por ciento de las enfermedades crónicas no transmisibles tienen que ver con los estilos de vida contemporáneos.

## SALUD DE LOS HUESOS

Respecto al tema de los huesos, dijo que se ha pasado de la tradicional densitometría que mide el calcio, a otros métodos.

**EN ACCESSALUD,  
CON DOS SIMPLES  
PRUEBAS Y UNOS  
CUANTOS PESOS SE  
PUEDE CONOCER  
LA CALIDAD DE  
LOS HUESOS Y EL  
FUNCIONAMIENTO  
DE LOS RIÑONES**



Apuntó que desde 1990 trabajan con tecnología israelita y con un centro de colaboración de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la Universidad de Ginebra, con quien han validado la nueva tecnología que, en combinación con la densitometría, mide el estado de las varillas de los huesos para, además del componente de la densidad mineral, conocer cómo está la estructura entera del hueso, en la fase mineral y en la orgánica.

El nefrólogo dijo que la idea es que la tecnología que en este centro se ha desarrollado, sea accesible a la población, porque además es económica. "En nuestro centro se puede saber la condición de

la salud de los huesos, por unos pesos, no por miles", destacó.

#### RIÑONES, MUY ÚTILES E IGNORADOS

En materia de riñón, explicó, también se trata de un órgano muy útil e ignorado, como los huesos. El especialista subrayó que el estudio para conocer su estado es muy sencillo: se toma una muestra de sangre y se determina la creatinina en el suero, se aplica cualquiera de las tres fórmulas existentes para saber qué reserva se tiene, y con un examen general de orina, se ve si los tubos están trabajando como deben. Con ello se sabe cuánta reserva renal remanente tienen y si están trabajando de más.

#### PRONÓSTICO E HISTORIA CLÍNICA

El doctor precisó que con dos simples determinaciones se puede tener una información extraordinaria de la salud: pronóstico e historia clínica bien hecha, saber de dónde vienes, quiénes son tus papás, tus abuelos, de qué padecieron, si ya fallecieron cuáles fueron las causas, y cómo te ha ido en la vida. La historia clínica es la herramienta de consultorio para poder decir cómo andas de salud.

Dijo que el problema más grande al que nos enfrentamos es el desconocimiento de la gente ante los temas básicos de salud. "Hay que proporcionar toda la información que se pueda, para que no haya un solo mexicano que no sepa que tiene riñones y huesos, y para qué son y cómo los puede conservar en buen estado", concluyó.



#### DATOS DE CONTACTO

**Doctor Juan Alfredo  
Tamayo y Orozco**

Médico Internista  
Nefrólogo, con  
especialidad en huesos  
y riñones

Avenida Insurgentes  
Sur 299, Col.  
Hipódromo Condesa,

Del. Cuauhtémoc,  
CP 06100,  
Ciudad de México

#### E-mail:

dr.tamayo@osteosol.com

**www.accessalud.com**

**Teléfono:  
5574-1900**



# Un vistazo a la **salud de los trabajadores** en las empresas

Por Dr. Víctor Manuel Romero Gudiño\*

**D**e acuerdo con las estimaciones de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), ocurren en el mundo más de 250 millones de accidentes relacionados con el trabajo cada año.

Los accidentes en el trabajo y las exposiciones ocupacionales, originan anualmente, alrededor de 160 millones de trabajadores con secuela. Se ha estimado que más de 1.2 millones de trabajadores mueren cada año como resultado de accidentes en el trabajo y enfermedades ocupacionales.

Lo anterior origina una carga económica muy alta, que ocasiona pérdida de competitividad de las empresas; pago de compensaciones a los enfermos, accidentados o familiares de las víctimas fallecidas; días perdidos por incapacidad temporal; interrupción de la producción en el momento del accidente y durante el tiempo que se ocupa para el control del siniestro, atención

del o los accidentados e investigación del evento; entrenamiento y re-entrenamiento de personal sustituto; gastos médicos y de primeros auxilios, entre otros.

La OIT calcula que el gasto promedio, en la mayoría de los países desarrollados es del 4 por ciento del total del Producto Interno Bruto (PIB) nacional, pudiendo ser mayor en el caso de los países en desarrollo, dado el mayor número de eventos y el menor potencial económico de sus presupuestos.

## **EMPRESAS PEQUEÑAS, EL DOBLE DE LESIONES**

Si consideramos a las empresas pequeñas como aquellas que cuentan con menos de 50 empleados y a las empresas grandes como las que tienen más de 200 empleados, la diferencia por tamaño de la empresa, es que en las pequeñas ocurre aparentemente el doble de las lesiones graves y fatalidades que en las grandes.

**El papel social del médico de empresa es crucial, dado que su misión es prevenir y verificar el equilibrio y adaptación entre el individuo y su micro y macro ambiente de trabajo**



Artículos Exclusivos y Especializados JA, S.A. de C.V.

## Tiendas Online

### Fabrica, Comercializa e Importa



### Desarrollo de Proyectos Especiales

### ¿Quiénes Somos?

Somos una empresa Fundada en 1985 en la Cd. de México con más de 30 años de experiencia en el mercado, dirigida por su Fundador y Director General Ing. Andrés Simg Hou, cuya gran trayectoria profesional le respalda, está dedicada a fabricar, importar, comercializar y desarrollar artículos publicitarios de la más alta calidad, ofreciendo también almacenamiento, logística y comercio electrónico. Reconocida como empresa socialmente responsable.



### DISTRIBUIDOR AUTORIZADO:



Si reconocemos que la salud, según la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) es un estado de completo bienestar físico, mental y social, debemos considerar dos aspectos en el ambiente laboral: Los efectos del trabajo en la salud (salud en el trabajo) y los efectos de la salud sobre el trabajo (salud personal).

#### GENTE SANA = EMPRESA SANA

El enfoque principal de ambos aspectos debe ser la prevención por medio de un ambiente de trabajo saludable, manteniendo un estilo de vida sano y un manejo efectivo de los cuidados de la salud. Esto nos lleva a considerar que la presencia de gente sana es equivalente a una empresa sana.

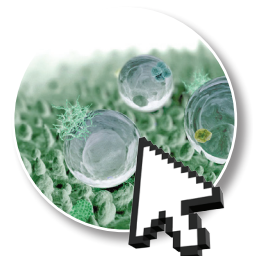
Entre las funciones preventivas de los servicios médicos de empresa debemos destacar los siguientes:

**Funciones fisiológicas:** Prevención de la fatiga industrial; control de la alimentación cuando existan comedores industriales, vigilancia de situaciones especiales para mujeres, menores de edad y presenectos.



### Científicos mexicanos diseñan hidrogeles que atacan células cancerígenas

El objetivo es transportar el fármaco directamente a las zonas dañadas sin afectar otras partes del cuerpo



**Funciones psicológicas:** Realización de exámenes psicotécnicos, diagnóstico precoz de psicosis y neurosis en trabajadores con labores de amplio riesgo y prevención de factores psicosociales en el trabajo.

**Funciones técnicas:** Conocimiento de la higiene industrial y de los procesos industriales para detectar fuentes de agentes peligrosos; evaluar y prevenir exposiciones para evitar daños a la salud.

**Funciones sanitarias:** Mantenimiento del ambiente y buenas condiciones de higiene colectiva, entre otras: a) higiene general de los locales, eliminación de basura, desechos, excretas y fumigaciones; b) supervisión de la ambientación de los locales, calefacción, ventilación, etc.; c) control de servicios sanitarios; d) control de comedores y manejadores de alimentos; e) control de alojamientos cuando son proporcionados por la empresa; f) práctica de vacunaciones, quimioprofilaxis y bio-protecciones.

**Funciones asesoras:** Orientación a los trabajadores sobre la utilización de los servicios de medicina asistencial y sus problemas sanitarios y participación en los comités de seguridad e higiene de la empresa.

**Funciones formativas:** Encaminadas a la educación sanitaria general,



comunicación de riesgos a la salud por exposición laboral y medidas de prevención y control de enfermedades de trabajo. Preparación del personal de primeros auxilios.

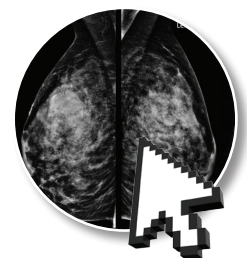
**Funciones de investigación y relaciones:** Práctica activa en grupos médicos de la especialidad en salud ocupacional y medicina del trabajo. Participación con autoridades relacionadas como Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Secretaría de Salud e Instituto Mexicano del Seguro Social, entre otros.

El papel social del médico de empresa es crucial, dado que su misión es prevenir y verificar el equilibrio y adaptación entre el individuo y su micro y macro ambiente de trabajo.

*\* Especialista en Medicina del Trabajo y Toxicología Industrial. Treinta y cinco años de experiencia en el ámbito de la salud y medicina laborales, tanto en el ámbito institucional como la iniciativa privada. Responsable de programas de administración de riesgos a la salud y prevención de daños en empresas químicas, mineras y del sector eléctrico. Representante en las principales asociaciones médicas del gremio durante toda su vida laboral.*

### Imágenes moleculares, nueva alternativa para detección del cáncer de mama

Esta nueva herramienta tecnológica puede ser útil, sumada a la mamografía anual



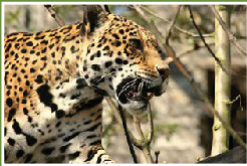




Centro Metropolitano para Prevención de la Contaminación y Gestión Integral S.A. de C.V.

## Tu aliado en tu desempeño ambiental sustentable

Contamos con experiencia en distintos sectores productivos y de servicios, lo que nos permite brindarte un servicio competitivo y de calidad.



### Un equipo multidisciplinario a tu servicio....

- Cumplimiento Ambiental en los tres órdenes de gobierno
- Auditoría Ambiental (Gobierno de Distrito Federal)
- Estudios de Impacto y Riesgo Ambiental
- Seguridad e Higiene Ocupacional
- Protección Civil
- Diagnósticos de Prevención de la Contaminación
- Manejo Integral de Residuos
- Estudios Ambientales
- Capacitación Ambiental



### Contáctanos:

Isla San Francisco #23, Fraccionamiento Prado Vallejo  
C.P. 54170, Tlalneantla de Baz, Estado de México  
Teléfonos: +52 (55) 4633-0212, 5389-7439, 6363-5304

E-mail: [info@cemgi.com.mx](mailto:info@cemgi.com.mx)

Facebook: [Cemgi Consultoría Ambiental](#)

Twitter: [@CEMGI\\_](#)

[www.cemgi.com.mx](http://www.cemgi.com.mx)

# Primer sincrotrón mexicano, ¿realidad o expectativa?



El doctor Víctor del Río fue comisionado por la UNAM para trabajar en la planeación estratégica del sincrotrón

**D**e los 15 países que gozan de economías estables, solo 14 pueden enorgullecerse por tener un sincrotrón: herramienta que posibilita realizar investigación a nivel molecular y atómico e impulsar el desarrollo de sectores como salud, medicina, alimentación, medio ambiente, etc.

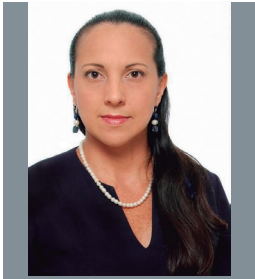
México es la única nación, dentro de ese grupo, que no cuenta con este súper microscopio que permite ver objetos con gran precisión y tener técnicas de análisis que aprueben saber de qué están hechas las cosas. Gracias a este artefacto, se han encontrado vacunas que ayudan a prevenir enfermedades del sistema inmunológico, buscar un remedio a epidemias como la influenza, analizar la cantidad de metal que hay en la superficie, saber qué alimentos son nutricionales y resistentes al medio ambiente, e identificar si una obra de arte es auténtica y determinar con exactitud su antigüedad.

El gobierno del estado de Morelos, por medio del gobernador Graco Ramírez, ha alzado la mano para poner en marcha el

primer sincrotrón mexicano que, tentativamente, se pondría en el municipio de Xochitepec; pero se espera contar con el aval de organismos gubernamentales federales en los sectores salud, económico, científico, tecnológico y ambientalista para poder realizarlo, pues se requiere de mucha inversión.

Uno de los que apoyan la iniciativa es el doctor Víctor del Río, quien fue comisionado por la UNAM para trabajar en la planeación estratégica del proyecto.

**EL GOBIERNO DE MORELOS HA ALZADO LA MANO PARA PONER EN MARCHA EL PRIMER SINCRÓTRÓN MEXICANO QUE AYUDE A DETECTAR ENFERMEDADES, CREAR VACUNAS, LA CALIDAD DE LOS METALES, ETC.**



## Lic. Sueyin Agelvis

Profesional inmobiliario certificada y especializada en Residencial de Lujo en la Riviera Maya.

Certificado como asesor inmobiliario: S02035614

sueyin.agelvis@me.com  
sagelvis@costarealty.com.mx

**Celular:** 998.242.54.59

**Teléfono de oficina:** 998.892.17.77

Inmuebles Selectos - Riviera Maya @sueyin\_agelvis  
 sueyin.agelvis inmueblesselectorsrivieramaya.blogspot  
 inmuebles\_selectos\_rivieramaya @inmuebleSelect

Me dará mucho gusto en ayudarte a encontrar tu nueva residencia

Will be a pleasure assist you in finding your new home



### PUERTO CANCÚN

Lotes frente al mar y a campo de golf

**Aménities:** playa, campo de golf, club de playa, cancha de paddle, cancha de tenis, marina de mega yates y fashion mall, spa y gimnasio.

**Tamaño del lote:** 1,689 m<sup>2</sup>  
**Metros lineales frente al mar:** 35.33 m  
**Precio:** 2,195,843 USD



### CANCÚN TOWER, PUERTO CANCÚN

Vista al campo de golf y al Mar

**Aménities:** alberca, cancha de tenis, palapa, spa y gimnasio

3 3

**Tamaño:** 162 m<sup>2</sup>  
**Precio:** 4,629,000 pesos



### EMERALD

Lujo en la playa

**Aménities:** playa, alberca, cancha de paddle, snack bar, spa y gimnasio

3 4

**Tamaño:** 389 m<sup>2</sup>  
**Precio:** 1,400,000 USD



### BAY VIEW GRAND

Lujo en la playa

**Aménities:** playa, alberca, play ground, snack bar, spa y gimnasio

3 3

**Tamaño:** 285 m<sup>2</sup>  
**Precio:** 750,000 USD



### CASA BACALAR

Lujo en la ciudad

**Aménities:** alberca, cancha de tenis, jacuzzi y canal de nado

4 5

**Construcción:** 617 m<sup>2</sup>  
**Tamaño del lote:** 940 m<sup>2</sup>  
**Precio:** 1,070,000 USD



### BAHÍA PRÍNCIPE

Condominios de lujo para inversión y renta

**Aménities:** campo de golf, playa, alberca, gimnasio

1 ó 2

Condominios  
**Precio:** Desde 164,439 USD



### PLAYA DEL CARMEN, ATSI

Condominios para inversión y renta

**Aménities:** alberca y gimnasio

2 2

**Tamaño:** 116 m<sup>2</sup>  
**Precio desde:** 135,000 USD



El ministro de la Agencia Sanitaria de Corea del Sur, Son MunGi, y el comisionado federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios, Julio Sánchez y Tépoz

# Acuerdo México-Corea del Sur beneficiará la salud pública

El comisionado federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios, Julio Sánchez y Tépoz, y el ministro de la Agencia Sanitaria de Corea del Sur, Son MunGi, suscribieron un memorándum de entendimiento para facilitar el intercambio de información entre los dos países en materia de buenas prácticas de fabricación de productos farmacéuticos.

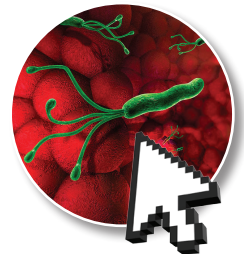
Con esta medida binacional se busca reducir la carga regulatoria, facilitar el comercio entre los dos países e incentivar la competitividad de las empresas de ambas naciones, así como contribuir a mejorar el acceso a medicamentos y la salud de la población.

Corea del Sur cuenta con avances en tecnología, investigación clínica y productos farmacéuticos, en tanto que México mantiene un liderazgo en la fabricación de genéricos y el desarrollo de protocolos clínicos y ventanas de oportunidad para eliminar barreras, ampliar el acceso de nuestras poblaciones a más y mejores insumos para la salud.

**La Cofepris firma memorándum de entendimiento con el Ministerio de Seguridad de Alimentos y Medicamentos de Corea del Sur**

## Microalgas contra gastritis y úlceras

Una cepa modificada podría producir proteínas para combatir infección por *Helicobacter pylori*





# M31 MEDIOS

Productora de contenidos audiovisuales  
Audiovisual Content Producer

## LO QUE HACEMOS

Con una correcta estrategia de comunicación local, en M31 Medios lo ayudaremos a captar la atención de los públicos mexicanos hacia su país. Póngase en contacto con nosotros.

## WHAT WE DO

With the right local communication strategy, we at M31 Medios will help you bring the attention of the Mexican audiences towards your country. Please contact us.

Todas las marcas, nombres comerciales, marcas de servicio y logotipos mencionados aquí pertenecen a sus respectivos propietarios / All product names, logos, and brands mentioned here are property of their respective owners.



**promote**  
your country  
in Mexico

CONTACTO:

[www.m31medios.com](http://www.m31medios.com)

[mraguth@m31medios.com](mailto:mraguth@m31medios.com)

(55) 4756-7080

M31 Medios

@m31\_medios



HEMOS COLABORADO CON: / WE'VE BEEN WORKING WITH:

# Inauguran Centro de Investigación en Salud y Biomedicina en SLP

La Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP) es una referencia de calidad para el estado, afirmó el gobernador, Juan Manuel Carreras López, al inaugurar junto con el rector de la institución, Manuel Fermín Villar Rubio, y el director general del Conacyt, Enrique Cabrero Mendoza, el Centro de Investigación en Ciencias de la Salud y Biomedicina, con una inversión de 45 millones de pesos en construcción y equipamiento.

## GENÓMICA MÉDICA Y MÁS

El nuevo centro promoverá la investigación en materia de genómica médica, nano y biotecnología, farmacoterapia personalizada y virología clínica. “Me parece de suma importancia que se pueda contar con procedimientos moleculares de diagnóstico y seguimiento de última generación acerca de enfermedades inflamatorias crónicas. La inauguración del Centro pone a San Luis Potosí y a México en primera línea en el mundo de la biomedicina”, afirmó el director general del Conacyt, Enrique Cabrero Mendoza.

Por su parte, el gobernador Juan Manuel Carreras López destacó que este centro cuenta con la más alta tecnología en Latinoamérica, pues tiene equipo de microscopía de alta resolución y coloca a la entidad en “el punto de avanzada para el impulso de muchas disciplinas”, lo que incrementará la capacidad científica y tecnológica de la entidad.

El nuevo centro promoverá la investigación en materia de genómica médica, nano y biotecnología, farmacoterapia personalizada y virología clínica





*La tradición a través de los años...*

**GRUPO ESTORIL**  
*Calidad con calidez*

[www.grupoestoril.com](http://www.grupoestoril.com)



G. González  
 Camarena 999,  
 1a PB Santa Fé  
 52.92.1211 / 12



Centro  
 Comercial Antara  
 Ej. Nacional 843  
 loc. C101 a 105  
 5281.5533



en Syrah y  
 en Bistro Estoril



Palmas 555,  
 Lomas de  
 Chapultepec  
 5540.2945  
 5540.7347



Alejandro Dumas 24,  
 Col. Polanco  
 5280.3414  
 5280.9828



Playa La Madera  
 Zihuatanejo  
 01(755)55.48.333



Museo Amparo  
 Centro Historico  
 Puebla, Pue  
 01 222 232 7815



# El brócoli

## puede proteger contra el hígado graso y el cáncer

Por Dra. Fernanda García Alvarado\*

**E**n los últimos años, se ha constatado que comer brócoli tres o cinco veces por semana puede reducir el riesgo de muchos tipos de cáncer, incluyendo los de mama, próstata y colon. Un nuevo estudio en ratones, señala que incluirlo en la dieta podría también protegernos del cáncer de hígado, así como ayudar a evitar que se desarrolle un hígado graso o la enfermedad de hígado graso no alcohólico, que puede ocasionar que este órgano deje de funcionar debidamente, e incluso lle-

var a un hepatocarcinoma, un cáncer de hígado con una alta tasa de mortalidad.

### OBESIDAD AUMENTA EL RIESGO

El equipo de Elizabeth Jeffery, de la Universidad de Illinois en Estados Unidos, decidió que debía estudiarse el cáncer hepático particularmente en relación con el brócoli debido a la epidemia de obesidad que hay en Estados Unidos y en otros países. Ya está presente en la literatura científica que la obesidad aumenta el riesgo de cáncer de hígado, y que ello es particularmente aplicable a los hombres. Tienen un riesgo casi cinco veces mayor de contraerlo si son obesos.

Investigaciones sugieren que el brócoli, un vegetal que contiene compuestos bioactivos, podría impedir la acumulación de grasa en el hígado







### Ejercicio aeróbico, aliado contra el avance de Parkinson

El ejercicio aeróbico continuo puede lentificar el avance de la enfermedad de Parkinson, que es un trastorno degenerativo del sistema nervioso



La mayor parte de la población estadounidense, como la de otras naciones industrializadas, consume una dieta alta en grasas saturadas y azúcares añadidos. Ambas clases de componentes alimentarios se almacenan en el hígado y pueden ser convertidos en grasa corporal. Consumir una dieta alta en grasas y azúcares, y tener un exceso de grasa corporal, está relacionado con el desarrollo de hígado graso no alcohólico, lo que puede llevar a enfermedades tales como la cirrosis y el cáncer de hígado.

la coliflor o la col de Bruselas, podrían tener el mismo efecto.

#### REFERENCIA

Chen, Y. J., Wallig, M. A., & Jeffery, E. H. (2016). Dietary Broccoli Lessens Development of Fatty Liver and Liver Cancer in Mice Given Diethylnitrosamine and Fed a Western or Control Diet. *The Journal of Nutrition*, 146(3), 542-550.

\* Investigación en Medicina y Ciencias de la Salud  
fernanda0788@hotmail.com

#### COMPUESTOS BIOACTIVOS

Investigaciones anteriores sugieren que el brócoli, un vegetal que contiene compuestos bioactivos, podría impedir la acumulación de grasa en el hígado y proteger contra el hígado graso no alcohólico en ratones. Por tanto, Jeffery y sus colegas quisieron averiguar qué supone alimentar con brócoli a los ratones que tienen un conocido carcinógeno que causa cáncer de hígado.

Los investigadores estudiaron cuatro grupos de ratones, algunos de los cuales fueron mantenidos en una dieta normal o en una dieta típica de la población estadounidense, y otros recibieron o no recibieron brócoli. Los resultados indican que el brócoli puede proteger contra el cáncer de hígado.

Aunque los investigadores usaron solo brócoli en el estudio, Jeffery indica que otros vegetales del género brassica, como



# La seguridad de los pacientes: Lo más importante en el Centro Médico ABC

**A**lejandro Alfonso Díaz es contador público por el ITAM y desde diciembre de 2007 es el director general del Centro Médico ABC, una de las instituciones médicas más reconocidas en México.

En entrevista con **Protocolo** el directivo señaló que uno de los retos de este centro hospitalario es que pueda ser más accesible, desde el punto de vista de costos, y más seguro para los pacientes, "la medicina es tan compleja hoy en día que requiere de procesos y especialistas que nos obligan a enfocarnos aún más en la seguridad del paciente", recalcó.

## 130 AÑOS Y CONTANDO...

El ABC es una institución de asistencia privada, creada por un patro-

nato desde hace 130 años sin fines de lucro.

A través de Centros de Alta Especialidad, el ABC ofrece servicios médicos de excelencia a la altura de los hospitales de mayor prestigio en el mundo. A todos los que laboran allí, se les exigen altos estándares de cumplimiento médico y ético, diariamente se califica su trabajo y todo su desempeño.

El director general del Centro Médico ABC comentó que los involucrados en el sector salud, especialmente médicos y enfermeros, están obligados a hacer conciencia de la prevención de enfermedades, pero su labor en sí, no es esa, el oficio de un médico es curar. Por lo que el inculcar la cultura de la prevención es tarea de todos: familia, escuela, gobierno, etc.



Alejandro Alfonso Díaz, director general del Centro Médico ABC

**Destaca director general logros y éxitos de una de las instituciones hospitalarias más importantes en México**

# Expo Forestal

2016 COMISIÓN NACIONAL FORESTAL

+BIODIVERSIDAD+TECNOLOGÍA+PRODUCTIVIDAD

12, 13 y 14 de octubre, 2016

EXPO GUADALAJARA  
Guadalajara, Jal. México

¡Participe!

*Acelere el crecimiento  
de su empresa*



Un evento de:

**SEMARNAT**  
SECRETARÍA DE  
MEDIO AMBIENTE  
Y RECURSOS NATURALES



**CONAFOR**  
COMISIÓN NACIONAL FORESTAL

Operado por:



E.J. KRAUSE DE MÉXICO

 Comisión Nacional Forestal

 @CONAFOR

 conaforgob

**Mayores informes:**

Tel. +52 55 1087-1650  
expoforestalinfo@ejkrause.com.mx

[www.expoforestal.gob.mx](http://www.expoforestal.gob.mx)

A pregnant woman with long brown hair, wearing a white ribbed tank top and purple patterned shorts, is sitting on a white shaggy rug. She is looking out a window with white frames. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

# Trasplante de útero, primeros pasos en México

La medicina reproductiva en México podría tener en el trasplante de útero una opción para tratar a las aproximadamente 25 mil mujeres que sufren de infertilidad por factor uterino absoluto.

Hasta ahora, Suecia es el único país que ha logrado con éxito estos trasplantes. En 2013, el doctor Luis Arturo Ruvalcaba Castellón, director del Instituto Mexicano de Infertilidad (IMI), lideró el primer trasplante de ovarios realizado en México y Latinoamérica, procedimiento que calificó como un buen preámbulo al trasplante de útero.

#### GRAN POTENCIAL EN INVESTIGACIÓN

Ruvalcaba Castellón afirmó: “La idea es que en un corto plazo y tomando estas experiencias podamos abreviar nuestra preparación de cirujano ginecológico o trasplantólogo para poder hacer esta técnica una realidad. Se está demostrando que la técnica es muy repetible y que estadísticamente se puede mejorar. Debemos iniciar ya.”

“No solamente somos pioneros en trasplante de ovario, sino que también lo fuimos en congelación de óvulos desde 2003. Tenemos un potencial enorme en investigación, en trabajos a publicar y realizar para el beneficio de la medicina reproductiva en México”, señaló el facultativo.



**ESTÉTICA**  
*laurent michel*

**Somos especialistas en tintes y cortes de cabello**

**Somos la mejor estética, te brindamos una atención personalizada y profesional, altamente calificada para cada una de nuestras especialidades.**

Alejandro Dumas #103, Colonia Polanco, C.P.11550, Ciudad de México, D.F.

**Teléfonos: 5280 0122 y 5545 3814**

### CRÍTICA Y ACEPTACIÓN

Aunque este procedimiento ha recibido críticas por parte de miembros de la comunidad médica mundial, dado que no es una operación que sea imperativa para la vida, científicos de Estados Unidos, Turquía, España, Bélgica, Francia, Argentina, Reino Unido, Suecia y ahora México se muestran interesados en esta técnica.

Sin embargo, y a pesar de que ya hay resultados tangibles, el trasplante de útero sigue siendo considerado una técnica experimental.

### INFERTILIDAD: UNA ENFERMEDAD

El trasplante de útero está especialmente dirigido a mujeres que sufren de agenesia vaginal, causada por el síndrome de Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser.

Este desorden, que afecta a una de cada cuatro mil 500 mujeres, implica la no formación en distintos grados de la vagina y útero, con presencia normal de ovarios.

La doctora Martha Isolina García Amador, miembro del IMI, señaló que en la actualidad no existe un tratamiento para combatir la infertilidad cuando

ésta está definida por factor uterino. Las opciones que se ofrecen son la adopción o la gestación subrogada.

### MATERNIDAD TRANSGÉNERO

El doctor Niklas Kvarnström, miembro del equipo de investigación del doctor Mats Brännström, presidente del Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Universidad de Gothenburg, indicó que además de las mujeres con el síndrome MRKH, las personas transgénero también podrían ser candidatas a la operación. "No puedes descartarlas. Hacemos cirugía para reemplazar o corregir la anatomía para estas personas que han nacido en el cuerpo incorrecto y creo que en el futuro también seremos capaces de trasplantar un útero para ellas. Es completamente posible —que se embaracen los hombres—, no es más difícil de lo que hemos hecho hasta ahora. Es solo cuestión de si deberíamos hacerlo", afirmó el doctor.

El investigador sentenció que varios grupos tienen interés en esta opción, pero por ahora no es una meta para el equipo de trabajo. "Nuestro objetivo es tratar la infertilidad, ha sido nuestra meta principal. En un futuro, no descarto que será algo en lo que estaremos involucrados de algún modo."



# Desarrollan innovador adhesivo para brackets

Investigadores de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) crearon un nuevo adhesivo para brackets único en su tipo, el cual tiene mayores ventajas sobre los que se encuentran en el mercado, ya que cuenta con mayor adhesión, no daña la estructura del diente, es estable y el tiempo de endurecimiento es menor.

Eira López Palacios, Gabriel Sáez Espinola (tutor del proyecto) y Carlos Álvarez (asesor) son los doctores en ciencias odontológicas y doctor en química, respectivamente, que se encuentran al frente de la investigación del adhesivo, el cual está conformado en un 99 por ciento por un polímero completamente diferente al que se utiliza en la fabricación de los ya comerciales.

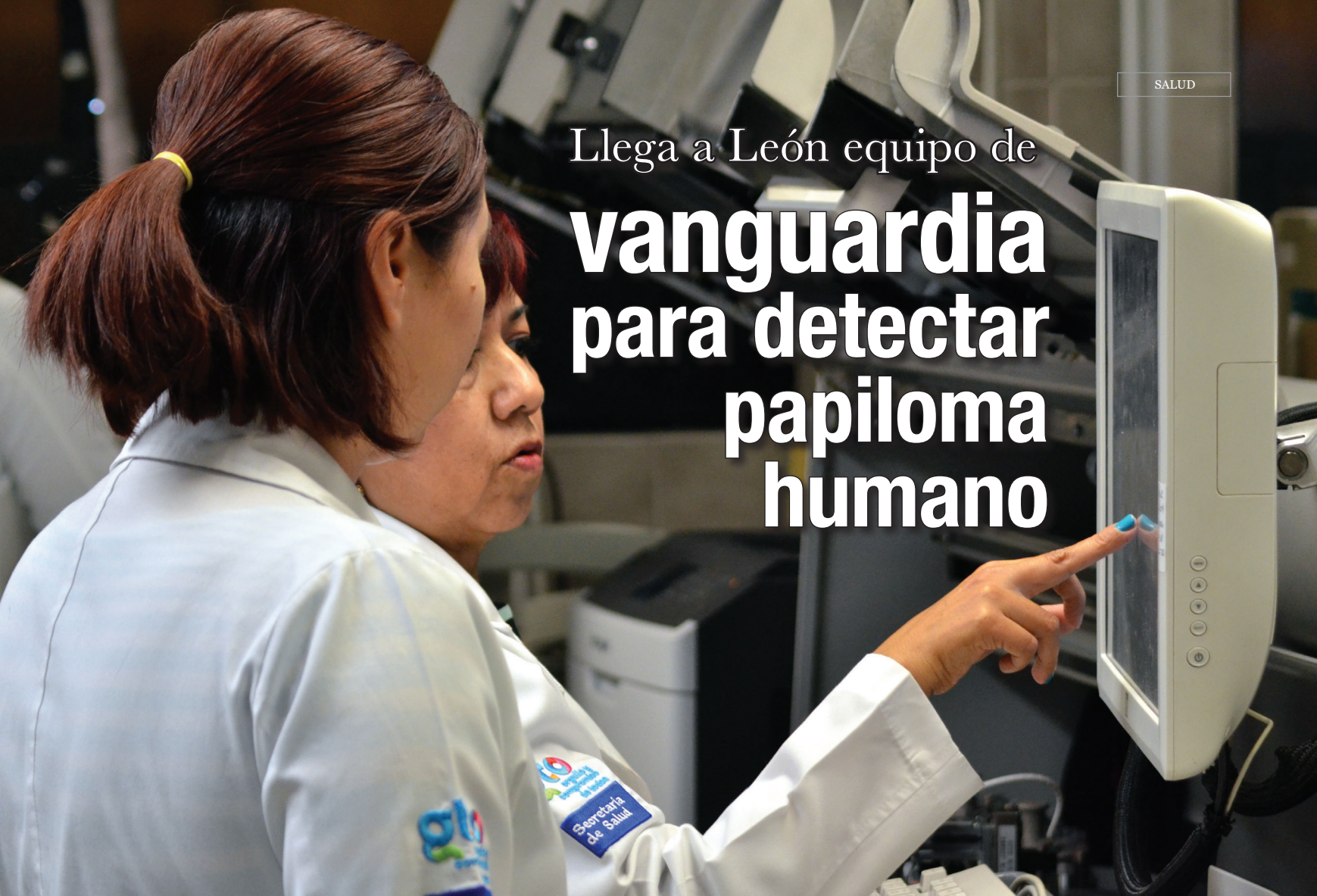
## TMPTMA

Trimetilolpropano Trimetacrilato o TMPTMA es el nombre del polímero con que está hecho este nuevo adhesivo, el cual presenta mayores virtudes al ser resistente al esfuerzo mecánico que tiene el tratamiento de ortodoncia y mantiene íntegro el esmalte dental.

Eira López Palacios detalla que otra de las ventajas de este adhesivo es que no sufre sorción ni solubilidad, esto quiere decir que durante los dos años que está trabajando el adhesivo en la boca, no existe pérdida de material, por lo tanto evita que por debajo del bracket penetren fluidos y bacterias que después puedan provocar algún tipo de lesión en el paciente.

Cuenta con mayor adhesión, no daña la estructura del diente, es estable y el tiempo de endurecimiento es menor

# Llega a León equipo de vanguardia para detectar papiloma humano



**E**l Hospital General de León, Guanajuato, adquirió un equipo con la tecnología más avanzada mundialmente para la detección rápida de virus del papiloma humano, lo que ubica a la institución como la primera en América Latina en contar con esta herramienta.

Hasta el año pasado, el dispositivo denominado Focal Point era utilizado solo en Estados Unidos, Europa y Dubái. Consiste en aumentar la cantidad y calidad en los estudios para la detección de los tipos de virus de alto riesgo, asociados a la generación de células malignas en el cuerpo de la mujer.

## 400 ESTUDIOS AL DÍA

La jefa del Laboratorio de Citología, Detección y Atención de Casos de Cáncer Cérvico uterino, Patricia Ortega González, informó que en León, cada año fallecen alrededor de 40 mujeres de 23 a 80 años de edad.

Con esta herramienta, dijo, se facilitará la prevención de la enfermedad, ya que tiene capacidad para realizar 400 estudios al día, lo que aumentará la rapidez en la entrega de resultados y ayudará a salvar más vidas.

La especialista invitó a las mujeres a fomentar el autocuidado de la salud, princi-

palmente entre la población joven, y acudir a su unidad médica más cercana para solicitar la prueba gratuita de detección del VPH.

Cabe señalar que desde 2012 se aplica la vacuna contra el virus del papiloma humano en niñas de quinto año de primaria o de 11 años no escolarizadas, para reducir la incidencia del padecimiento.



Patricia Ortega González, jefa del Laboratorio de Citología, Detección y Atención de Casos de Cáncer Cérvico uterino

**Focal Point**  
es un equipo  
que hasta hace  
poco era  
utilizado solo en  
Estados Unidos,  
Europa y Dubái,  
y ahora llega a  
León,  
Guanajuato



# 10 DE MAYO, DÍA DE LA MADRE

**E**l origen como tal del Día de la Madre proviene de la antigua Grecia, en donde apasionados por su adoración a los dioses celebraban a Rea, madre de Zeus, Poseidón y Hades.

Desde que se instituyó la iglesia católica como tal, se eligió el 8 de diciembre para honrar a la Virgen María, fecha en la que según se cree, fue avisada que tendría un hijo al que pondría por nombre Jesús.

Aunque otras naciones celebraban a las progenitoras en diferentes días, la época moderna tiene registro que fue Estados Unidos el primer país en oficializar el Día de la Madre, cuando se dieron cuenta que una mujer de nombre Ana Jarvis organizaba año tras año un magno festejo para recordar a su madre, Ana Reeves, quien en vida se dedicó a luchar por los derechos de las madres trabajadoras. Fue hasta 1914, cuando el presidente Woodrow Wilson proclamó el 12 de mayo como el Día de las Madres.

**¡EXTRA EXTRA! ¡SE INSTAURA EN MÉXICO EL DÍA DE LA MADRE!**

¿Cuántas conmemoraciones del mundo han sido generadas gracias a los medios de comunicación?

Corría el año de 1922, cuando un artículo de opinión publicado por el periódico *Excélsior*, que en aquel entonces gozaba de ser el periódico más leído de México, promueve que se establezca en el país un día de la madre.

Si bien se sabe que esta publicación tenía un contenido sobre la figura de la mujer en la sociedad mexicana de aquel entonces, como parte de un movimiento feminista que se realizaba en el estado de Yucatán, la idea de darle unas líneas al tema de la maternidad, fue lo que más generaría polémica.

El entonces secretario de Educación Pública, José Vasconcelos, aceptó la propuesta y, oficialmente, se instaura en México el 10 de mayo como Día de la Madre.

Aunque siempre ha estado la polémica de que, al igual que el día del padre, del niño y otras festividades dedicadas a nombramientos y profesiones de la sociedad, llamadas como "festividades comerciales", no deben de tener un solo día, sino todos, dejando atrás lo comercial, el consumismo y demás costumbres, que en palabras de algunos, se aprovechan para "disfrutar" tal día.



Industrias **H24** comercializa alrededor de 90 productos en cuatro categorías: insecticidas, limpiadores, aromatizantes y detergentes. Combinando alta calidad con buen precio.



Una familia 100% mexicana

[www.h24.com.mx](http://www.h24.com.mx)



Contra insectos voladores o rastreros. En la línea de insectos H24 encontrarás productos especializados para erradicar todo tipo de insectos con la mejor calidad y el mejor precio. Completando nuestra línea con roenticidas y repelentes.



En nuestra línea de jardinería encontrarás los productos necesarios para el cuidado de tus plantas.



Para el cuidado de tu ropa o la limpieza de tu hogar, "Tú solución es total MR." Limpiadores especializados para hacer más fáciles las tareas del hogar.



Para aromatizar y eliminar los olores en el hogar.



H24 Obtiene la certificación de Industria Limpia por parte de PROFEPA

Quitando esos detalles, en México celebramos con festivales artísticos y culturales, homenajes, ceremonias y reconocimientos que el gobierno y distintas instituciones ofrecen a quienes tienen el don de ser mamás.



## Pensamiento para las mamás

Un día como hoy de hace muchos ayeres, o quizá no tantos...

"Juega la niña alrededor de la almohada, sienta a sus muñecas, los muñecos del hermano y hasta los peluches tienen cabida en la reunión.

"Todos sentados y bien portados esperan a que la niña saque del cajón el juego de té.

"Corre al lavabo para llenar las tacitas de agua que simularán un café, las acomoda y a cada personaje les sirve. Luego, busca cuadernos, para con las hojas inservibles, hacer bolitas de papel que serán los dulces de esa reunión. Los coloca en los pequeños platitos.

"Y así, la supuesta mamá comerá con sus hijitos ficticios, les preguntará cómo les fue en la escuela y toda la tarde pasará disfrutando de sus hijos de trapo, plástico y peluche hasta que llegue la hora de dormir."

¡Felicidades a esas niñas que jugaban simulando en sus juguetes a sus hijos, hoy convertidas en unas auténticas mamás!



# Haciendas de Morelos

para disfrutar del pasado

Hacienda de Cortés

Las haciendas en el estado de Morelos hacen referencia a las construcciones socioeconómicas que se desarrollaron en la Nueva España, y que surgen a partir de la manera en que retribuye la corona española a los primeros conquistadores, de manera específica a Hernán Cortés con el Marquesado del Valle de Oaxaca.

Estas unidades de producción se convirtieron en unidades productivas autosuficientes, pues deben contar con sus propios recursos para su buen funcionamiento. No obstante, hubo especialización en su principal actividad económica, por ello se pueden dividir en: ganaderas, cerealeras, pulqueras, mineras o de beneficio, alcoholeras y azucareras.

## 98 HACIENDAS Y 13 FÁBRICAS

En el estado de Morelos se han podido ubicar 98 haciendas y 13 fábricas productoras de aguardiente y alcohol. Las haciendas se pueden clasificar en: 45 haciendas azucareras de mayor importancia y 40 de menor, cinco mineras o de beneficio y ocho de labor, cerealeras y ganaderas.

En la actualidad, las haciendas de Morelos son utilizadas y acondicionadas para prestar servicios turísticos

que van desde hoteles, parques acuáticos, balnearios, campamentos, campos de golf, centros de convenciones y eventos sociales, dentro de éstas las más importantes son:

- Hacienda Apanquetzalco, Yauatepec (Eventos sociales)
- Hacienda de Cortés, Jiutepec (Hotel, restaurante, convenciones y eventos sociales)
- Hacienda de Temixco, Temixco (Parque Acuático)
- Hacienda San Gaspar, Jiutepec (Eventos sociales)
- Hacienda Cocoyoc, Cocoyoc, Yauatepec (Hotel, restaurante, convenciones y eventos sociales, campo de golf)
- Hacienda San Antonio el Puente, Xochitepec (Hotel, restaurante, convenciones y eventos sociales)
- Hacienda San José Vista Hermosa, Puente de Ixtla (Hotel, restaurante, convenciones y eventos sociales)
- Hacienda San Jacinto Ixtoluca, La Mezquitera, Tlaquiltenango (Balneario y campamento)
- Hacienda La Luna, Cuautlita, Tetecala (Hospedaje, eventos sociales)
- Hacienda San Gabriel Las Palmas, San Gabriel Las Palmas, Amacuzac (Hotel, convenciones y eventos sociales)
- Hacienda Tenango, Jantetelco (Eventos sociales)
- Hacienda Ignacio Urbieta, Marcelino Rodríguez, Axochiapan (Hotel y eventos sociales)

# GUINOT

## INSTITUT • PARIS

Gracias a su experiencia de 40 años en tratamientos de Belleza, **GUINOT** ha podido constatar que la eficacia de un tratamiento de Belleza de una hora en cabina es incomparablemente más eficaz que la simple aplicación de una crema o de un sérum.



Por ello, para que las mujeres obtengan los máximos beneficios, **GUINOT** ha confiado sus métodos de tratamiento exclusivos a las esteticistas, para que sean realizados en una red exclusiva de Institutos de Belleza.

La Esteticista iniciará cada tratamiento **GUINOT** con una consulta personalizada y exhaustiva para determinar el tratamiento adecuado para el tipo de piel y el objetivo de belleza de la cliente.

El consejo de los productos tratantes se efectúa siguiendo la misma lógica de consulta y prescripción.

Hay que saber que el mejor de los productos sólo será eficaz si se elige según el tipo de piel de la cliente y no por su envase, su aroma, su textura o la publicidad.



### TRATAMIENTO HYDRADERMIE PUREZA

Tras la consulta de belleza de su Esteticista, en menos de una hora de tratamiento su piel estará visiblemente reequilibrada, los poros cerrados y los brillos habrán desaparecidos.

### TRATAMIENTO AROMATIC SERENIDAD

Mientras disfruta de un excepcional momento de relajación entre las fragancias mágicas de los Aceites Esenciales, su piel recupera suavidad, comodidad y resplandor.

### AROMATIC CORPORAL SUAVIDAD

En un poco menos de 1 hora, bajo las manos expertas de su Esteticista y entre los aromas de los Aceites Esenciales, recobrará una sensación de bienestar y de serenidad.

### EPIL SMART<sup>®</sup> HOMBRE

Tener la piel impecable, sin enrojecimiento, sin vello encarnado, gracias a una Depilación Perfecta que elimina la totalidad del vello sin romperlo, incluso el vello más corto.



### TRATAMIENTO BEAUTÉ NEUVE

Lucir una piel nueva en menos de una hora... Beauté Neuve es un tratamiento que elimina las células muertas responsables de los cutis apagados, y que atenúa las manchas oscuras y los excesos de pigmentación.



### TRATAMIENTO HYDRADERMIE PUREZA

Tras la consulta de belleza de su Esteticista, en menos de una hora de tratamiento su piel estará visiblemente reequilibrada, los poros cerrados y los brillos habrán desaparecido.



### TRATAMIENTO HYDRADERMIE AGE LOGIC

En menos de una hora, benefíciese de lo mejor en técnicas antiedad para devolver juventud a su rostro. La Hydradermie Age Logic redensifica la piel, la revitaliza y alisa las arrugas con un resultado visible desde el final del tratamiento.



### TRATAMIENTO AROMATIC CON ACEITES ESENCIALES

Mientras disfruta de un momento excepcional de relajación, su piel recupera flexibilidad, resplandor y suavidad.



### AROMATIC CORPORAL SUAVIDAD

En un poco menos de 1 hora, bajo las manos expertas de su Esteticista y entre los aromas de los Aceites Esenciales, recobrará una sensación de bienestar y de serenidad.



Euler No. 3 Esq. Mariano Escobedo y Presidente Masaryk, Col. Polanco, CP 11560, México, D.F.  
Citas al Tel.: **5545-5311/5545-3307**



Hacienda San Gaspar



Hacienda de Temixco



Hacienda Cocoyoc

- Hacienda Coahuixtla, Anenecuilco, Ayala (Campamento y locación para producciones cinematográficas)
- Hacienda La Luz, Tetecala (Hospedaje, actividades grupales recreativas)
- Hacienda Santa Cruz Vista Alegre, Mazatepec (Hospedaje, eventos sociales, actividades grupales recreativas, locación para producciones cinematográficas)



# Deleita tu paladar en Morelos

Cecina de Yecapixtla, Morelos

El estado de Morelos es el destino turístico por excelencia de los capitalinos, el ideal para desestresarse por un rato del caos y bullicio de la Ciudad de México. Además, existe un detalle muy importante que este estado ofrece también a los miles de turistas que acuden a sus tierras: su vasta gastronomía.

El pipián verde, las tostadas de tuétano, las gorditas de manteca, albóndigas rellenas de chicarrón, mixiote, barbacoa de chivo o borrego, quesadillas de chapulines, son solo algunos de los platillos que comparte Morelos con otros estados, pero que tienen un sabor diferente.

Pero hay otros, que más que ser únicos del estado en general, son característicos de algunos poblados y en muchos casos, son el referente cuando se habla de esas regiones:

## CECINA DE YECAPIXTLA

Gracias a la cecina, el municipio de Yecapixtla, al oriente del estado, se ha hecho

famoso mundialmente, pues es uno de los productos mexicanos que se exporta a todo el mundo, y se sabe también que vienen consumidores de otros países únicamente para disfrutar y llevarse a sus naciones kilos de raciones grandes y voluminosas.

Y no solo es famosa por su sabor, sino también por la forma en como se prepara, ya que no se utiliza tecnología alguna, sino las manos de sus productores.

## TAMALES DE MOJARRA DE COATETELCO

Aunque el estado no es productor de pescado, su cercanía con otros estados con mar, como Guerrero, hace que también se preparen guisos a base de pescado; los tamales de mojarra de Coatetelco, al sureste de Morelos, son especiales, a diferencia de otros tamales, la mojarra se parte en dos, se le quitan los huesos y espinas y en medio se le pone la masa tradicional del tamal, al momento de freírse, se le ponen hojitas de epazote para que agarre sabor; una vez cocidos, están listos para disfrutar.

NO TODO SON  
ALBERCAS,  
DISCOTECAS Y  
“PUEBLEAR”; EL  
IR A MORELOS ES  
IR A DISFRUTAR DE  
UNA COMIDA  
SIN IGUAL



El rompope se elabora de manera artesanal en Tehuixtla

Se sabe que en ningún otro lado, incluidas las zonas mexicanas con mar, se disfruta este producto, por lo que aunque su principal contenido es de otras zonas, su elaboración y distribución es morelense.

### ROMPOPE DE TEHUIXTLA

En el municipio de Jojutla, a diferencia de otros lugares, este se hace de manera artesanal, es decir, su fabricación es casera sin necesidad de maquinaria alguna.

Se utiliza leche bronca que se revuelve con canela y se pone a calentar en cacerolas de acero para lograr la cocción, y una vez caliente, se le agregan otros ingredientes como huevo, alcohol, vainilla y un poco de colorante amarillo. Una vez lograda toda esta revoltura, se pone a enfriar y se le hecha el etanol. Es justo esa manera en que se elabora, lo que lo hace único y diferente, según expertos, es un sabor especial, agradable al paladar, que no se encuentra en ningún otro lado. Es el souvenir ideal para llevar a casa y compartirlo con los amigos.

Así que cuando vaya a Morelos, no solo haga planes de los lugares para divertirse, relajarse o conocer su cultura, también échele un ojo a los restaurantes o, ¿por qué no?, a los puestos callejeros o mercados fijos o sobre ruedas, pues también ahí hay un tesoro gastronómico y único de México. ¡Su paladar se lo agradecerá!



Tamales de mojarra en Coatetelco, Morelos

Cumbre  
Latinoamericana  
del **Café**  
2016

RENOVACIÓN E INNOVACIÓN  
DE LA CAFETICULTURA  
COMPARTIENDO EXPERIENCIAS ENTRE PAÍSES

Centro  
**Banamex** CD. DE MÉXICO

7, 8 Y 9 JULIO 2016

[www.cumbrelatinoamericanadelcafe.com](http://www.cumbrelatinoamericanadelcafe.com)

@Cumbre del Café f Cumbre Latinoamericana del Café

ANICAPE MEXICO ORGANIZACION INTERNACIONAL DEL CAFE Advertising Mexico Marketing+Consultants PROICAFE



**“NOS ATREVIMOS,  
NOS CAPACITAMOS Y HOY  
TENEMOS NUESTRA EMPRESA”**

RICARDO Y ARTURO EMPRENDIERON COMO

**ANA y  
MARY** **PEPE  
y TOÑO**

**¡DECÍDETE A EMPRENDER!**

Visita: [pepeytono.com](http://pepeytono.com)

 /PepeyTono

 /PpyTono

 /PepeyTono

  
Consejo de la Comunicación  
Voz de las Empresas

CASA EN RENTA

# Tepoztlán



## CASA EN RENTA LOS FINES DE SEMANA

Cuenta con los siguientes servicios



- Temazcal, mesa de masajes, yoga (costo adicional)
- Alberca con vista al Tepozteco



- Cancha de bocha
- Salón de juegos
- Línea telefónica
- Internet
- Sky



- 2 terrazas con comedor
- 6 recámaras
- 7 ½ baños
- Cisterna agua
- 3 salas



- Chimenea
- Cocina equipada
- Gas estacionario
- Estacionamiento
- Seguridad



Ubicada en el bello poblado de Tepoztlán, Morelos, bonita e impecable, decorada estilo mexicano contemporáneo.

La casa está en una zona tranquila y residencial con vista panorámica y privilegiada al centro de Tepoztlán, al cerro del Enano y al Valle de Cuautla.

**Informes:**

[miranda@3wmexico.com](mailto:miranda@3wmexico.com)  
(0155) 5660 1251, 5660 1655

# 3w méxico

En nuestras publicaciones tenemos el espacio perfecto para tu empresa



**PROTOCOLO**  
FOREIGN AFFAIRS & LIFESTYLE  
[www.protocolo.com.mx](http://www.protocolo.com.mx)



**teorema ambiental**  
REVISTA TÉCNICO AMBIENTAL  
[www.teorema.com.mx](http://www.teorema.com.mx)



**2000 AGRO**  
Revista Industrial del Campo  
[www.2000agro.com.mx](http://www.2000agro.com.mx)

**PROTOCOLO**  
FOREIGN AFFAIRS & LIFESTYLE

**Protocolo** Foreign Affairs & Lifestyle es la primera y más importante revista diplomática en México, con 16 años de presencia en la comunidad diplomática, en el gobierno mexicano y nicho exclusivo para inversionistas nacionales y extranjeros.

**teorema ambiental**  
REVISTA TÉCNICO AMBIENTAL

**Teorema Ambiental** con 22 años, se ha posicionado como una publicación única en su tipo, con la información más destacada en la agenda medioambiental. Esta revista es un medio imprescindible para dar a conocer el contexto actual del medio ambiente en México y el mundo.

**2000 AGRO**  
Revista Industrial del Campo

**2000 Agro**, Revista Industrial del Campo, es una publicación especializada con la información más importante generada en el sector agropecuario. La calidad de la información que se publica en **2000 Agro** es indiscutible.

**Anúnciate con nosotros**

PUBLICIDAD  
[publicidad@3wmexico.com](mailto:publicidad@3wmexico.com)

SUSCRIPCIONES  
[suscripciones@3wmexico.com](mailto:suscripciones@3wmexico.com)

TELÉFONOS:  
**(0155) 5660 3533 y 5660 1655**