

Salud y Belleza con estilo de vida

LAS ROZAS DE VILLAGE,
outlet de lujo en Madrid

CREMAS,
guía para una piel de
aparición más joven

KAIZEN, INSPIRACIÓN
FLORAL
y oriental para 2017

LA CATA DEL BESO,
técnica para degustar
el mezcal

TIPS DE ADRIANA LIMA
para lograr un *look*
Blushed nude

CAMPAMENTOS
DE LUJO
en la India

5 *superfoods* mexicanos

7 DÍAS
PIEZAS
LOOKS

BOTAS,
el zapato de la temporada

FERIA AEROESPACIAL MÉXICO AEROSPACE FAIR MEXICO 2017

BASE AEREA MILITAR No.1 SANTA LUCIA, MEX.



FAMEX
FERIA AEROESPACIAL MÉXICO
2017



FAMEX-2017

400 EMPRESAS DEL RAMO AERONAUTICO
APROXIMADAMENTE
ENCUENTROS DE NEGOCIOS B2B
2/o. FORO EDUCACIÓN EN AERONÁUTICA
2/o. SEMINARIO INVERSIÓN EXTRANJERA
2/o. CICLO DE CONFERENCIAS TÉCNICAS
1/er. LATINOAMERICA AEROSPACE SUMMIT
PABELLON DE TECNOLOGIA
AGENCIA ESPACIAL MEXICANA

26 - 29 ABRIL 2017

f-airmexico.com.mx



Itema: 3 Tecnologías, 1 Marca

Itema es la única compañía en el mundo en suministrar las tres principales tecnologías de inserción de trama: pinza, aire y proyectil, permitiéndole producir la más amplia gama de tejidos.

Inyectamos innovación en cada paso a la hora de crear nuestros telares para liberar tu creatividad.

Las máquinas de tejer Itema establecen un nuevo punto de referencia tecnológico con alta velocidad y precisión, calidad de tela excepcional y la más avanzada versatilidad.

Nuestra misión está cumplida sólo cuando superamos cada una de tus expectativas.



Pinza



Chorro de Aire



Proyectil



3 technologies, 1 brand

Because we believe
itema

Italy · Switzerland · China · Hong Kong · India · Japan · USA · Dubai



www.itemagroup.com
contact@itemagroup.com

SylTextil S.A. de C.V.

10 B Sur No. 3311 · Colonia Anzures, C.P. 72530 · Puebla, Pue. México
Teléfono: (222) 240 31 06 · info@syltextil.com.mx · www.syltextil.com.mx



Wendy Coss y León
Directora General
Editorial 3W México

Salud y belleza con estilo de vida

La apariencia física es un tema que nos causa inquietud tanto a hombres como a nosotras las mujeres, quienes dedicamos parte de nuestro tiempo y dinero en cuidar de nuestro peso corporal, piel, cabello, uñas y salud en general.

En esta edición de fin de año, **Protocolo** te presenta diversas opciones y consejos para continuar con el cuidado de la belleza, ya que esta última es un fiel reflejo de nuestra salud, por lo que cuidar nuestro cuerpo y llevar un estilo de vida saludable es el mejor cosmético.

Recuerda que tus uñas, cabello y piel dicen mucho de tu dieta y estilo de vida. Mantenernos bien hidratados al beber dos litros de agua al día, procurar un consumo adecuado de ácidos grasos, vitaminas e ingerir los superfoods mexicanos, así como la práctica regular de ejercicio, nos permiten llevar una dieta equilibrada y estilos de vida saludables, lo que se traducirá en que nos sentiremos y nos veremos aún más bellos y con mayor energía.

Las vacaciones de invierno también están cerca por lo que te damos tips para viajar más ligero pero sin perder el estilo y de esta forma poder conocer el mejor spa de Latinoamérica, o tips sobre qué hacer durante una visita a Minnesota o durante tu próximo viaje a Toronto. Pero si lo que prefieres es el lujo, ¿qué te parecería un exótico campamento en la India?



Y para consentir al paladar te invitamos a probar la novedosa cerveza dual, creada por Alemania y México en conmemoración del Año Dual Alemania-México. O también te enseñamos la técnica para degustar el mezcal a través de la cata del beso, pero si tú prefieres una bebida caliente para combatir al frío invierno, te dejamos testimonio del romance legendario entre el café y la música.

Todo esto y más podrás disfrutar a través de las páginas de nuestra edición digital con la cual damos la despedida a 2016, un año de grandes retos que ya nos deja vislumbrar las oportunidades que nos esperan durante 2017.

¡Hasta la siguiente edición!
Wendy Coss

DIRECTORIO

PROTOCOLO

Directora General

Wendy Coss y León

wendy@3wmexico.com

Asistente de Dirección General

Miranda Álvarez

miranda@3wmexico.com

Coordinación Editorial

Ana Fabiola Ramos Castillo

fabiola@3wmexico.com

Fotoperiodista

Luis Felipe Hernández Beltrán

Diseño

Hugo Enrique Martínez

Soporte Técnico

Luis Fernando Hernández

Contador General

C.P. Eusebio Álvarez

Corrección

Francisco Huerta

Edición Noviembre-Diciembre 2016

COMERCIALIZACIÓN

CORPORATIVO

Miranda Álvarez / Directora Publicidad

publicidad@3wmexico.com / miranda@3wmexico.com

Teléfonos: +52 (55) 5660 1251, 5660 1655, 5660 3235

WhatsApp: 04455 1501 0996

SUCURSALES

JALISCO

Linda Coss y León
publicidad2@3wmexico.com
Teléfono: 0133 4444 2150

QUERÉTARO

Ana Fabiola Ramos
fabiola@3wmexico.com
Teléfono: 045 (442) 319 1729

Suscripciones

Elizabeth Franco
suscripciones@3wmexico.com
Teléfonos: +52 (55) 5660 1251, 5660 1655

Web: www.protocolo.com.mx

PROTOCOLO. Año XVI, No. 54. Noviembre-Diciembre 2016. Certificado de Licitud de Título No. 11256. Certificado de Licitud de Contenido No. 7872. No. de Reserva al Título en Derechos de Autor: 04-2011-111712040800-102. Certificado por: Lloyd International, SC. Prerensa e impresión: Prerensa Digital SA de CV, Caravaggio No. 30 Col. Mixcoac, CP 03410, México, DF.



PROTEGER Y DEFENDER

Descubra las soluciones innovadoras para su misión con Bell Helicopter. Explore la robusta tecnología del nuevo helicóptero artillado Bell 407GT, que ofrece un excelente desempeño en aplicaciones parapúblicas y militares. Estamos en una misión para cambiar la manera como vuela el mundo.

BELLHELICOPTER.COM |     

On a Mission.

Bell Helicopter®
A Textron Company



Una nueva temporada de belleza comienza! L'Oréal Paris patrocinó más de 15 shows en el calendario oficial de la moda, presentando las tendencias e influencias de belleza para primavera/verano 2017, durante el Fashion Week de París (PFW).

La prestigiosa firma de cosméticos apoyó a 18 diseñadores de moda que se presentaron en París incluyendo a Wanda Nylon, Curven, Olympia Le Tan, Yazbukey, Masha Ma, Giambattista Valli y Vanessa Seward. Trasladando la visión de cada diseñador al cabello y el maquillaje, el equipo creativo de la firma de belleza estilizó de dos a tres shows por día usando sus más recientes innovaciones.

PRIMERA BOUTIQUE EN PARÍS

En el segundo día de PFW, L'Oréal Paris inauguró su primera boutique en París. Jugando con 600 productos bajo un solo techo inspirado en el símbolo parisino más emblemático: la Torre Eiffel.

Explorar los productos creados exclusivamente para una boutique única en su tipo y descubrir nuevas colecciones y *looks* desarrollados cada mes por el Maqueo Designar Global de L'Oréal Paris Karim Harman, serán muchos de los beneficios que ofrecerá esta nueva boutique a sus seguidores. Además, por supuesto, de diversos acontecimientos que tendrán como sede este lugar.



L'Oréal Paris apoya la creatividad de la moda durante la temporada primavera/verano 2017 y derriba las fronteras de la belleza

L'Oréal Paris abre su primera boutique en París



Tips de Adriana Lima para lograr un *look* Blushed nude

Ya sea que una mujer esté de ánimo para ir mate, o brillante si es más su estilo, las opciones de la paleta de sombras The Blushed Nudes son muchas

Tras incontables portadas y campañas, Adriana Lima sabe su camino alrededor de una brocha de maquillaje. Aduéñate de sus tips para lograr un perfecto *look blushed nude*.

Maybelline (M)— ¿Qué es lo que más te gusta de la paleta The Blushed Nudes?

Adriana Lima (AL)— Me encanta todo acerca de ella. Hay tantas combinaciones para jugar que puedes ir de un *look* natural a un smoky eye para la noche, todo en esta misma paleta.

M— Cuando utilizas tonos blush, ¿con qué otro te gusta combinarlos?

AL— Creo que van con lo que sea.

M— ¿Tienes algún truco para lucir más despierta cuando no has podido dormir bien?

AL— Usualmente hago una de dos cosas, dependiendo de mi estado de ánimo. Puedo usar algo divertido, labios atrevidos con unos lentes de sol o dejar las cosas muy naturales con un toque de bálsamo en los labios y un toque de sombra de ojos brillante en el interior de la esquina de mi ojo. Eso los hace lucir más abiertos.

La paleta The Blushed Nudes cuenta con una docena de diferentes colores con una mezcla de texturas. Ya sea que una mujer esté de ánimo para ir mate, o brillante si es más su estilo, las opciones son muchas. Además, los simples tips D.I.Y (Hazlo tú mismo) en la parte de atrás hacen el proceso infalible. Cuando es así de fácil, ¿quién no se atreve a ir nude?





Cremas para las arrugas,

guía para una piel de apariencia más joven

¿Disminuyen realmente la aparición de arrugas y líneas de expresión las cremas antiarrugas de venta libre? La respuesta depende de muchos factores

Muchas cremas y lociones antiarrugas de venta en grandes almacenes, farmacias o internet prometen reducir las arrugas y evitar o revertir los daños causados por el sol. Sin embargo, la duda es si realmente funcionan.

Los médicos especialistas de Mayo Clinic en Rochester, Minesota (EU), explican que eso depende de los ingredientes específicos y del tiempo de uso. Debido

a que estas cremas antiarrugas de venta libre (sin necesidad de receta médica) no se clasifican como fármacos, tampoco requieren someterse a estudios científicos para comprobar su eficacia.

INGREDIENTES COMUNES DE LAS CREMAS ANTIARRUGAS

La eficacia de las cremas antiarrugas depende en parte de sus ingredientes activos.



A continuación se mencionan algunos ingredientes comunes que pueden mejorar, entre apenas y un poco, la apariencia de las arrugas:

- **Retinol.** Es un compuesto de vitamina A, el primer antioxidante ampliamente utilizado en las cremas antiarrugas de venta libre. Los antioxidantes son sustancias que neutralizan los radicales libres, o sea las moléculas inestables de oxígeno que descomponen las células de la piel y producen arrugas.
- **Vitamina C.** Este es otro potente antioxidante, capaz de proteger a la piel de los daños solares. Las cremas que contienen vitamina C deben siempre guardarse de manera que no entren en contacto con el aire ni la luz solar, tanto antes de abrirse como durante su uso.
- **Hidrácidos.** Los alfa hidroxilácidos, beta hidroxilácidos y polihidroxilácidos son exfoliantes, o sustancias que extraen la capa exterior de células viejas y muertas de la piel para estimular el crecimiento de piel nueva, lisa y de pigmentación uniforme.
- **Coenzima Q10.** Este ingrediente puede ayudar a reducir las líneas de expresión alrededor de los ojos y proteger la piel de los daños solares.
- **Extracto de té.** Los componentes del té verde, negro y azul u oolong tienen antioxidantes y propiedades antiinflamatorias. Los extractos de té verde son los que con más frecuencia se utilizan en las cremas antiarrugas.
- **Extracto de semillas de uva.** Aparte de sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, el extracto de semillas de uva también promueve la cicatrización de las heridas.
- **Niacinamida.** Esta sustancia es un antioxidante potente, vinculado a la vitamina B-3 (niacina). Ayuda a la piel a perder menos agua y puede mejorar su elasticidad.

Si se busca un estiramiento facial dentro de un bote, posiblemente no se encontrará entre las cremas antiarrugas de venta libre. Los beneficios de esos productos suelen ser solamente modestos, en el mejor de los casos, finalizan los expertos de Mayo Clinic.

La eficacia de las cremas antiarrugas depende en parte de sus ingredientes activos, entre otros factores



Ponle buena cara al frío

En invierno, a causa de la falta de humedad la piel pierde capacidad para retener agua, por lo que tu tez puede verse apagada y sin brillo.

Te presentamos los consejos de la firma Natura Bissé para cuidarte durante los meses más fríos y conseguir un cutis sano y vital.

1. The Cure Pure Serum: Empieza con un serum purificante, aporta una dosis extra de hidratación y repara el daño causado.

2. The Cure Cream: Después opta por una crema que te ofrece numerosos ingredientes antiedad y te garantiza un cutis jugoso durante horas.

Para una piel madura o extremadamente seca, un tratamiento intensamente regenerador con la crema Diamond Extreme.

TOQUE DE COLOR

Durante estos meses en los que tu piel está más pálida y seca que de costumbre, qué mejor que mimarla con las fantásticas

BB Creams o incluso con la maravillosa CC Cream.

The Cure Sheer Cream es ideal si te gustan las texturas más untuosas, y The Cure Sheer Oil-Free Fluid si prefieres una crema libre de aceites. Para una mirada luminosa y descansada: The Cure Sheer Eye, que combate los signos de fatiga, disimula bolsas y ojeras con un sutil toque de color y previene el envejecimiento prematuro. Si buscas un completo tratamiento de belleza con alta protección solar opta por Diamond White Oil Free Brilliant Protection SPF 50 PA +++. Tu piel lucirá luminosa y con un precioso tono satinado.

Es el momento ideal para pasar de tu rutina de belleza a un “programa invernal” destinado a restaurar, nutrir y reforzar la capacidad natural de la piel

En esta temporada de frío, cuida tu piel

Lanzan crema con extracto de maple que nutre intensamente





Psoriasis:

Enfermedad que requiere mayor cuidado ante los frentes fríos

En época de bajas temperaturas las personas con psoriasis deben reforzar los cuidados en la piel. El frío, viento y contaminación hacen que la epidermis se deshidrate y reseque de forma fácil, debido a una descompensación de la temperatura de la piel y disminución del metabolismo basal de la misma, lo que hace más intensas las molestias de la propia enfermedad.

¿QUÉ ES LA PSORIASIS?

La psoriasis es un padecimiento dermatológico crónico no contagioso, incurable, pero controlable, que afecta a más de 125 millones de personas en todo el mundo. Sus principales síntomas son: piel roja e inflamada, escamas plateadas, comezón, dolor y posibilidad de sangrado.

Además de atacar la piel, es una afección sistémica que provoca gran deterioro en la calidad de vida, tanto física como psicológica, pues también desencadena artritis psoriásica, daño cardíaco y algunos tipos de cáncer, lo que conlleva a cuadros de depresión y ansiedad.

RECOMENDACIONES

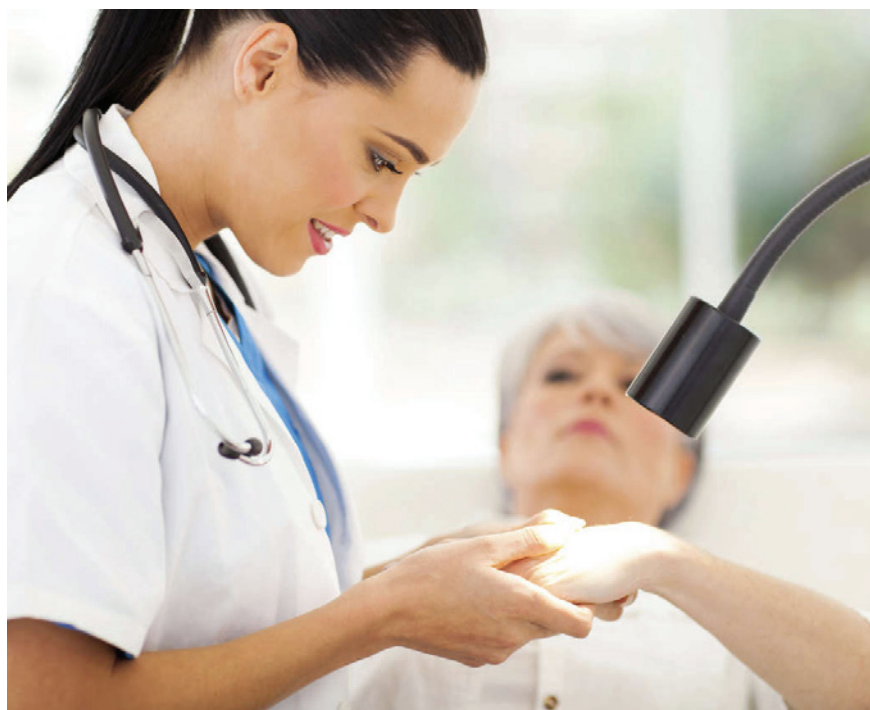
En esta temporada, algunas recomendaciones por parte de los expertos para el cuidado de la piel en pacientes con psoriasis son:

- Bañarse con agua templada y jabón neutro.
- No tallar la piel con estropajos, cepillos o esponjas, ni frotarla al secarse.

- Utilizar cremas humectantes especializadas en todo el cuerpo.
- Abrigarse bien, cuidando que la fricción de las prendas no irrite la piel.
- Evitar el uso excesivo de aire acondicionado y calefacción.
- Cuidarse del sol y aplicar protector solar.
- Beber mucha agua.

Para saber si se tiene psoriasis, es necesario acudir con un dermatólogo para que realice un diagnóstico preciso y prescriba el medicamento adecuado.

En personas con psoriasis, las bajas temperaturas, viento y contaminación provocan que la piel se deshidrate y reseque





¡Adiós a las uñas quebradizas!

Si tienes preocupación por las uñas de tus manos que son finas y se quiebran o parten con facilidad, ya existen maneras de fortalecerlas. La doctora Dawn Davis, especialista en dermatología de Mayo Clinic, pone a tu disposición algunas soluciones:

- Tratarlas con la mayor suavidad posible. Algunas recomendaciones importantes son el uso regular de guantes para lavar los platos o usar productos de limpieza.
- En caso de usar removedor de esmalte de uñas elegir uno que no contenga acetona.
- Colocar cada día humectante en las uñas y las cutículas.
- Aplicar algún producto destinado a endurecer las uñas.

ADIÓS A LAS BACTERIAS

Las uñas débiles, a veces, pueden ser el resultado de una infección. A fin de evitar que crezcan bacterias debajo de las uñas de las manos, deben mantenerse limpias y secas.

Debe evitarse morder las uñas o halar las cutículas.

En caso de aparición de padrastrós, deben cortarse con cuidado, porque puede arrancarse tejido vivo junto con ellos y causar un daño que aumenta el riesgo de infección.

Nunca debe permitirse el corte de las cutículas durante la manicura, porque eso puede conducir a una infección de la uña.

Si todos los esfuerzos por fortalecer las uñas de las manos fuesen inútiles o si los problemas de las uñas parecieran estar relacionados con otros síntomas, lo indicado es acudir al médico o al dermatólogo.

Consejo

Una buena práctica es mantener siempre las uñas de las manos muy bien cortadas y redondeadas con una suave curva en la punta.

**Las uñas sanas son lisas,
no rugosas ni agrietadas
y tampoco tienen manchas
ni decoloración**

Nail contouring, para que tus uñas luzcan más largas

¿Sabías que existe una nueva tendencia de belleza que crea el efecto visual para que tus uñas luzcan más largas? Se llama *nail contouring* (o contorneado de uñas), y ha sido implementada por la experta en uñas Jin Soon Choi.

Esta elegante técnica engaña al ojo para hacer que las uñas se vean más largas, por lo que da a tu manicure el toque perfecto.

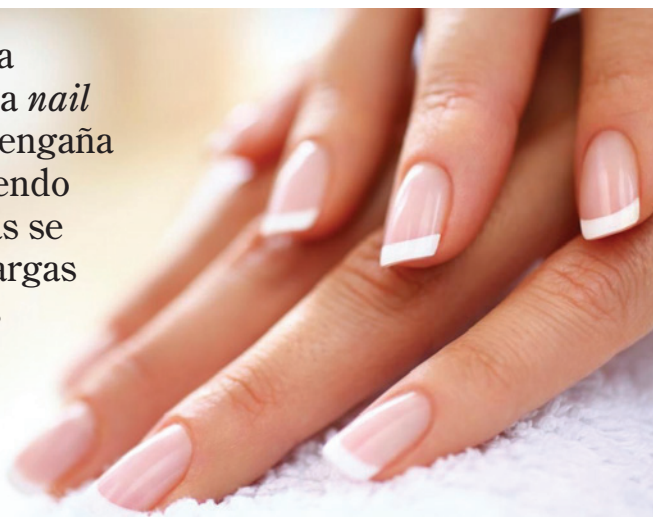
El concepto es simple: En lugar de pintar la totalidad de la uña, pintas solo por el centro, dejando al descubierto los lados (o puedes pintar con esmalte nude).

ENGAÑA AL OJO

Esta técnica engaña al ojo, haciendo que las uñas se vean más largas y más elegantes. Si quieres probar al *nail contouring*, también puedes colocar un tono más oscuro alrededor del borde de las uñas.

Alternativamente, puedes colocar una franja oscura en el centro, dejando los bordes desnudos.

Esta técnica denominada *nail contouring* engaña al ojo, haciendo que las uñas se vean más largas y elegantes



Aprende a cuidar la salud de tus piernas

Las várices o arañas color rojo que se ramifican a lo largo de las piernas cansadas, van acompañadas de calambres nocturnos, dolor en pies y tobillos y leve inflamación. De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social, estos síntomas son padecidos diariamente por seis de cada 10 pacientes, que corresponden, en su mayoría, al género femenino.

ESPECIALISTAS CERTIFICADOS

Aunque las mujeres suelen disfrazar el padecimiento como algo

simplemente estético, el doctor Francisco Flores-Nazario, angiólogo y cirujano vascular, recomienda prestar atención a dichos síntomas y acudir con el especialista acreditado y certificado para realizar una oportuna evaluación y tratamiento.

“Las mujeres de entre 20 y 40 años que lo presentan y que en su mayoría se dedican a labores domésticas, y además a trabajos en los que tienen que estar largas jornadas de pie o sentadas, deben acudir a un médico angiólogo o cirujano vascular, quien podrá recetar una media con el grado de compresión específica para cada caso. La función de esta prenda será tratar el dolor, la inflamación y mejorar el flujo sanguíneo, además de prevenir complicaciones futuras de las extremidades inferiores”, explica el médico.

Un aliado en la mejora de la circulación son las medias de compresión

UN PAR DE MEDIAS

El corazón es el órgano encargado de bombear sangre y transportarla a través de las arterias a todos los órganos y tejidos del cuerpo. Este ciclo se completa cuando las venas regresan la sangre al corazón, a lo que se le conoce como retorno venoso. Sin embargo, este puede no ser efectivo cuando las paredes de las venas de las piernas pierden su tono y, por lo tanto, la sangre se estanca al no poder fluir. Este daño es progresivo y puede complicarse, por lo que su prevención y/o tratamiento es recomendable.

Un aliado en la mejora de la circulación son las medias de compresión. Conrad Jobst desarrolló 80 años atrás una tecnología cuyo principio se basaba en distribuir diversos grados de compresión, que partían del tobillo hacia todo lo largo de la pierna, hasta llegar a la cadera. Este concepto, conocido como Jobst, evolucionó hasta conjugar texturas y diseños al tiempo de ofrecer diversos gradientes de compresión. Así, estas prendas no solo realzan la feminidad propia de cada mujer, sino además favorecen su calidad de vida.

NIVEL DE COMPRESIÓN

El doctor Flores Nazario señaló que “dependiendo de la severidad o complejidad que presenten las venas varicosas, a las pacientes se les elabora una receta indicando si las medias deben ser de baja, mediana o alta compresión. Aunque existen medias profilácticas de compresión 8-15 mmHg que las mujeres pueden comprar sin receta, se recomienda que el especialista en angiología la sugiera, sobre todo cuando se refiere a compresiones superiores. Esto sirve como guía al proveedor, quien podrá ofrecer una amplia gama de medias de acuerdo a las medidas específicas de la paciente, sin dejar de lado la elegancia que una prenda pensada para usar en juntas de negocios debe poseer”.



Ciara, nueva embajadora Revlon

La firma de cosméticos Revlon anunció recientemente que Ciara, querida conductora, modelo e ícono de la moda, se une a la familia Revlon como nueva embajadora global de la marca.

Ciara es ganadora del premio Grammy, bailarina, cantante, compositora y productora con más de 23 millones de discos vendidos y 16 millones de singles en todo el mundo.

CHOOSE LOVE

“Como una mujer que ejemplifica la autoconfianza y belleza, Ciara es la perfecta embajadora para representar a Revlon”, dijo el presidente y CEO de Revlon, Fabián

García. “Ciara es una artista talentosa y brillante, esposa y madre amorosa y una modelo de empoderamiento femenino. Estamos orgullosos de tenerla como representante de nuestra marca, ella personifica el significado detrás de la campaña Choose Love™.”

“He sido una fan de la icónica marca Revlon toda mi vida”, dijo Ciara. “De hecho, mi nombre viene de la fragancia de Revlon, Ciara. Es un regalo dado a mi madre por parte de mi padre, ella al recibirlo, se enamoró del aroma y del nombre. Es increíble pensar que después de todos estos años, me pudiera unir a la familia Revlon como nueva embajadora global de la marca.”

“Mi nombre viene de la fragancia de Revlon, Ciara”, reveló la también ganadora del premio Grammy

Sé una “It Girl” esta temporada



Las propuestas para la temporada otoño-invierno traen consigo un sinfín de tendencias. La gamuza y los flecos son la prenda por la que toda fashionista suspira, logra un *outfit seventies* con un chaleco en piel de cordero genuino con barbas en piel tipo ante, su color nude te permite combinarlo con cualquier vestimenta.

Cuadra, firma especializada en la fabricación de productos de piel exótica, tiene los Must have indispensables para tu armario en esta temporada, donde seguramente encontrarás la mejor opción que complementa tu estilo.

BOLSA

En esta bolsa encontrarás el mejor complemento, con su increíble diseño en corte láser, esta bolsa muestra una personalidad fuerte y denota seguridad. El pintado a mano le da detalles de luz inigualables y sus herrajes metálicos en color oro le dan un toque súper fashion.



Los flecos están muy presentes desde el verano y siguen su reinado durante la temporada otoño-invierno

BOTINES

Los botines son los mejores aliados para toda mujer durante la época otoñal, ya que podemos combinarlos con vestidos, faldas y pantalón, y te harán lucir súper *trendy*.



Mirada indestructible

Para todas las mujeres que viven intensamente, Maybelline New York lleva el volumen al más alto nivel. De la famosa franquicia Colossal, Maybelline New York presenta Colossal Indestructible, la máscara de pestañas indestructible que construye capa a capa todo el volumen que quieras en tus pestañas y las hace indestructibles hasta por 24 horas.

El secreto se encuentra en el cepillo constructor de volumen, que construye capa a capa todo el volumen que quieras en tus pestañas más una fórmula con tres aceites y colágeno. El resultado, será un volumen Indestructible. No se corre, no mancha.

Su cepillo de forma cónica permite alcanzar hasta las pestañas más pequeñas y su fórmula enriquecida con aceite de argán y máxima concentración de colágeno envuelve tus pestañas para un volumen intenso capa tras capa en cuestión de segundos. Para que el acabado sea Indestructible, aplica desde la raíz hasta las puntas de las pestañas en zigzag. Nada podrá destruir tu mirada.

Corre,
baila, llora, ríe,
seduce, disfruta
de la vida con
la máscara
de pestañas
indestructible





10 colores de moda para el otoño-invierno 2016

Tranquilidad, fuerza, optimismo y amor por el medio ambiente, son los valores que imperan en el mundo de la moda durante la temporada otoño-invierno, y qué mejor manera de exaltarlos que a través de diversos colores, donde el verde, el violeta y el azul tienen una fuerte presencia junto con los tonos tierra y tonalidades más vibrantes como el rojo, el naranja y el mostaza que están llenos de energía.

La paleta cromática otoñal, además de los típicos colores estacionales, está compuesta por tonalidades vivaces, por lo que el truco está en crear las combinaciones ideales para compensar y crear equilibrio sin perder la esencia del mensaje que estos colores quieren dejar.

Aquí te presentamos los más representativos:



1

Azul Riverside

El azul Riverside es uno de los grandes protagonistas, un color frío y tranquilizante que consigue ser al mismo tiempo potente y vibrante. Como todos los azules el Riverside es un color que da estabilidad y seguridad y, además de ello, su particular tonalidad consigue también resultar altamente sofisticada.



2 Airy Blue
 Airy Blue es un color que evoca sensaciones de ligereza, libertad y serenidad y parece ser un poco la respuesta de los diseñadores a esta época de fuertes conflictos en la que a veces hace falta un poco de aire para dar libertad a nuestros sueños. El Airy Blue en combinación con el gris Sharskin exalta su faceta delicada y sofisticada.



3 Sharkskin
 Es un gris absolutamente neutro, ideal en total *look* o combinado con cualquiera de los 10 colores de moda otoño-invierno 2016. Sharkskin es un gris sofisticado y contemporáneo que con su equilibrio suaviza los tonos más intensos y vibrantes y se combina realmente con todo.

La paleta cromática otoñal, además de los típicos colores estacionales, está compuesta por tonalidades vivaces

Aurora Red es un tono sensual, audaz y cálido que resulta muy atractivo y hace subir las pulsaciones



4

Aurora Red

Es un rojo sensual, audaz y cálido que resulta muy atractivo y hace subir las pulsaciones. Este rojo emocionante y dinámico, se puede combinar con el gris Sharkskin que lo suaviza y le confiere sofisticación, con el Airy Blue para equilibrarlo, con el neutro Warm Taupe para enriquecerlo de calidez y elegancia.

Lush Meadow es el color del prado verde, una tonalidad que hace directa referencia a los botánicos y a las hojas

5

Warm Taupe

Warm Taupe es un color neutro generoso y agradable que combina bien con todos los otros colores. Es una tonalidad muy otoñal inspirada en los colores de la tierra que da confianza y sugiere estabilidad.



Bodacious es un color púrpura vibrante más primaveral que otoñal con matices de rosa



6

Dusty Cedar

El Dusty Cedar es un rosa empolvado que emana calidez y amabilidad y tiene una marcada nota retro. Es un rosa muy sofisticado que combina a la perfección con colores neutros.



7

Lush Meadow

Es el color del prado verde, una tonalidad que hace directa referencia a los botánicos y a las hojas. Es un verde intenso y vibrante que resulta extremadamente elegante y sofisticado, es el color de la esperanza y a nivel más general representa el equilibrio personificado por la naturaleza.



8

Spicy Mustard

Un color mostaza con una nota picante y exótica, un punto de amarillo que añade mucha energía y vitalidad a la paleta cromática de moda. Spicy Mustard es un color complejo, inesperado e inusual con el que se consiguen *looks* de estética vintage o *outfits* atrevidos según como se combine.

9

Potter's Clay

Un color arcilla naranja rojizo muy cálida y natural. Es una tonalidad cálida que, tal como la mayoría de los otros colores de moda para el otoño-invierno 2016, inspira confianza y estabilidad. Este color de la tierra es ideal combinado con los tonos de su misma familia para *looks* que recuerdan las hojas del otoño y se equilibra perfectamente con el gris.



10

Bodacious

Un color púrpura vibrante más primaveral que otoñal con matices de rosa que le confieren un aire muy sofisticado. Para las más atrevidas resulta ideal combinado con el rosa y el rojo y adquiere matices retro con el Warm Taupe o el Potter's Clay.





El estilo militar gana la batalla invernal

Transparencias con abrigos estilo militar

Tendencias otoño-invierno 2016



Colección
Alexandre
Vauthier

Prepara tu guardarropa con las prendas que forman parte de las tendencias otoño-invierno 2016. Si bien cada mujer tiene su propio estilo, aquí te presentamos algunas de las propuestas que las diferentes marcas de ropa realizan durante esta temporada:

MILITAR

La moda prepara su estrategia más *trendy* con la tendencia militar. Gana la batalla invernal, la táctica es sencilla: sustituye el clásico abrigo camel por uno color caqui con doble botonadura y prendas con muchas cremalleras. Es la tendencia perfecta para imprimirle fuerza a un look minimalista.

LAYERING

Se siguen llevando los *looks* que superponen varias capas de prendas. En esto consiste el *layering*, en llevar prendas de diferentes longitudes al mismo tiempo.

LENTEJUELAS

Los ochenta triunfan de nuevo este año con minivestidos, chaquetas y pantalones al tobillo que se cubren de estridentes lentejuelas sin necesidad de llamar la atención.

TERCIOPELO

Es por excelencia uno de los tejidos favoritos del invierno. Este año no debes asociarlo necesariamente a los *looks* nocturnos o de fiesta, también lo verás en *looks* informales de día, mezclado con punto, algodón y lana.

TRANSPARENCIAS

Enseña tu lado más *boho* y *lady* con vestidos vaporosos en gasa, tul bordado o calado. Los tejidos livianos envuelven a la mujer e imprimen personalidad. El mejor consejo para optar por las transparencias es acompañarlo siempre de complementos con aire minimalista.

BORREGO

La piel de borrego conquista con su calidez natural. Que no te falte una maxicazadora de este tejido.

PANTALONES DE RAYAS

El clásico pantalón de rayas que te viene a la mente cuando piensas en un pirata, así es el que triunfará esta temporada. De talle bajo, con cinturilla y de rayas.



Colección Balmain



Colección Dior



Colección Dolce & Gabbana



El terciopelo, tejido favorito del invierno



Polo Ralph Lauren



Se siguen llevando los looks que superponen varias capas de prendas



Colección Michael Kors



Gabardinas, botas, zapatos deportivos, son algunas de las tendencias de la temporada



Colección Burberry



Botas, el zapato de la temporada



Cuando llegan las bajas temperaturas, es el momento de elegir un zapato cómodo, pero sobre todo, calentito. Y qué mejor manera de sobrellevar el invierno que con un hermoso par de botas.





La tendencia otoño-invierno 2016-2017 es muy amplia y variada y nos permite elegir entre botas altas y muy ajustadas a la pierna que den efecto de una segunda piel. Pero también, si lo prefieres, puedes elegir entre botines y botas más cortas.

Otras tendencias que siguen son las botas con flecos y las de charol, ya sean planas o con tacón.

Tienes multitud de botas entre las cuales elegir. **¡Echa un vistazo a nuestra galería!**





Tips para el cuidado de tu calzado

Dicen por ahí que la primera impresión es la que cuenta, y es muy cierto, por esto es importante dar un buen cuidado a nuestros zapatos, ya que son uno de los principales complementos de nuestro *outfit* diario.

Existen personas que disfrutan y hasta encuentran relajante el cuidado de sus zapatos. En cambio, hay otras que dejan pasar el tiempo sin cepillarlos, permitiendo el desgaste y reduciendo su durabilidad.

A veces desconocemos los hábi-

tos que debemos tener para que los zapatos luzcan siempre como la primera vez que los usamos y nos hagan lucir impecables, Michel Domit nos da algunos tips para lograrlo.

La clave está en adoptar una rutina que incluya lo siguiente:



Usa calzador

Regla básica. El calzador facilita ponerse los zapatos cerrados y evita el desgaste provocado al forzarlos cuando no entran. No te olvides de aflojar las cintas de tu calzado antes de ponértelo.



Destina un espacio para tu calzado

No los dejes por ahí, ya que la piel, o el material del zapato, podría deformarse o estropearse. Protege tu calzado del polvo y la humedad al colocarlos dentro de su bolsa.

Adopta una rutina de limpieza

Limpia tus zapatos después de usarlos. Revisa que no estén mojados o húmedos, en caso de ser así, déjalos secar de lado, de esta forma la suela puede respirar mejor.



A veces desconocemos los hábitos que debemos tener para que los zapatos luzcan siempre como la primera vez que los usamos y nos hagan lucir impecables



Da mantenimiento a tu calzado

Revisa el estado de tus zapatos. Por ejemplo, puedes comenzar por los tacones, asegúrate de que las tapas estén en buen estado y, si es necesario, cámbialas para evitar que la piel se maltrate.

Usa hormas para prolongar su forma y absorber la humedad

Luego de usar tus zapatos, introdúceles hormas de cedro aromático antes de guardarlos, así lograrás prolongar su forma para que luzcan como nuevos por más tiempo.



Déjalos descansar

Lo ideal es no usar el mismo par de zapatos durante dos días seguidos. Alternar su uso es necesario para que respiren, no estén húmedos y evitar que la forma del pie se les marque.

Infórmate sobre las características de tus zapatos

No gastes en productos de limpieza que no te servirán. Para un mantenimiento ideal, investiga primero el material del que están hechos tus zapatos. Comienza limpiando la piel con cera en una tela de algodón.

Si los zapatos están hechos de ante/gamuza, utiliza un cepillo de cerdas naturales. ¡No olvides adquirir un kit de limpieza adecuado para tu calzado!

No es tan difícil como crees, poco a poco podemos ir adaptando estas reglas en nuestro estilo de vida y verás que tu cuidado en el calzado será evidente y durarán más tiempo impecables.



Calzado para mujer con estilo *vintage*

Para celebrar su primer aniversario, la marca de calzado para mujer con estilo *vintage* Mikaela, presentó su nueva colección denominada *Alquimia*.

En la colección de zapatos participaron 16 artistas invitados del mundo de la moda, el arte y el diseño. Cada creador transformó, perforó y manipuló una pieza tradicional Mikaela para dar vida, bajo la inspiración de dos pensamientos: surrealismo y minerales, a un par de zapatos únicos de especial sensibilidad, fascinación, textura y color.

COMERCIO JUSTO

Las piezas de zapatos fueron intervenidas por caricaturistas, artistas plásticos, diseñadores gráficos e ilustradores, fotógrafos, pintores, grafiteros y tatuadores, bajo un concepto de comercio justo sostenible que impulsa el diseño mexicano.

Cada pieza atemporal de la firma mezcla la profesión como pintora de su creadora y su excelencia como diseñadora gráfica. Sus formas geométricas exploran un sentimiento del ayer y el presente; incorporando a través de sus tonalidades y detalles, ese indeleble toque romántico y místico de los años cincuenta.

En la colección *Alquimia* participaron 16 artistas invitados del mundo de la moda, el arte y el diseño



7 días 7 piezas 7 looks

La colección Strellson invierno 2016/17 aborda la evolución de los hombres de la próxima generación, la cual se caracteriza por su gran movilidad y un estilo de vida urbano.

El mundo real y el mundo virtual están continuamente entrelazados, al igual que la ropa formal, deportiva y casual, convirtiéndose en intercambiables.

EVOLUCIÓN DEL HOMBRE URBANO

Con los "7 días. 7 piezas. 7 looks", la marca suiza Strellson se centra en la evolución y las exigencias del hombre urbano social.

Un estilo único para cada día de la semana con solo siete productos: Traje, chaqueta deportiva, pantalones, camisa, abrigo, chaqueta y sudadera



80 por ciento de empresas mexicanas contratarán talento cualificado

Presenta la tradicional tienda de ropa Sfera sus colecciones primavera-verano para hombres, mujeres y hasta niños



La marca suiza permite un estilo único para cada día de la semana con solo siete productos. Traje, chaqueta deportiva, pantalones, camisa, abrigo, chaqueta y sudadera, permiten siete looks que se combinan en el estilo al mezclarse: siete propuestas que se pueden crear con siete prendas individuales.

TRAJES PARA CADA OCASIÓN

Este método permite crear trajes para cada ocasión. Ya sea para una reunión, almuerzo de negocios, en el bar con los amigos, restaurante o viernes casual; las prendas van de un estilo para negocios a lo casual. El centro de atención son las combinaciones flexibles, por lo tanto, chaquetas y pantalones deportivos forman una propuesta individual o en combinación.



Chamarras tipo biker, botines y bandoleras

La chamarra tipo biker se ha coronado como prenda eterna no solo para los chicos rebeldes con *look* rockero sino de toda clase de atuendos ya que aportan personalidad y sofisticación ajustándose a toda clase de estilos. Elaborada con piel genuina de ovino, esta chaqueta tiene un diseño acolchado que te hará lucir súper *trendy*.

BOTINES

Anteriormente los botines solo se usaban para ocasiones informales o para vestir a diario, hoy en día un par de botines son básicos en cualquier guardarropa, ya que los puedes combinar con jeans o con prendas más formales.

MOCHILAS Y BANDOLERAS

Las mochilas se han convertido en el accesorio ideal y le dan un acabado perfecto al *look* de los caballeros. La bandolera Cuadra en color verde está elaborada con diferentes acabados en piel, correa ajustable y herrajes en color plata que le dan una vista inigualable.

Los clásicos se reinventan y los pequeños detalles se convierten en los protagonistas



El chaleco Matterhorn, para sumar o restar abrigo

El equilibrio entre la modernidad y la tradición siempre está presente en Suiza y es precisamente de donde Victorinox Apparel ha tomado la inspiración creativa para diseñar la colección *Modern Craft*.

El chaleco Matterhorn abre esta colección al ser ya una de las prendas icónicas de la familia Victorinox. Gracias a su versatilidad, su diseño moderno y la practicidad del sistema modular que permite ensamblarlo a otras piezas para sumar o restar abrigo.

EXTRA LIGERO Y COMPRIMIBLE
Confeccionado en poliéster mate reciclado con capitoneado militar suizo, el chaleco Matterhorn cuenta con 100 gramos de aislante térmico Thermore Eco que lo hacen extra ligero y comprimible; además posee detalles acanalados reforzados con licra en la parte del cuello y una tira de cuero con el emblema de la marca. Sin duda un gran inicio para una gran colección.





Kaizen, inspiración floral y oriental para 2017

Esther Noriega descubre en un encuentro fortuito la palabra japonesa Kaizen que representa una metodología de trabajo donde el cambio, la evolución con el objetivo de mejorar, es esencia

vital y motor creativo. Identificada plenamente con su significado, la diseñadora titula su Colección Primavera/Verano 2017 Kaizen, que se presentó en Mercedes-Benz Fashion Week Madrid.

SAKURA

La flor del cerezo, *Sakura*, representa la belleza efímera, la inocencia y la feminidad y está latente en toda la colección.

Kaizen está inspirada en una mujer conocedora de que su fortaleza reside en su sensibilidad, una mujer que no oculta su

La flor del cerezo, *Sakura*, está latente en toda la colección





faceta más femenina porque le aporta seguridad, una mujer que encuentra su equilibrio interior en una evolución personal, el ciclo de la vida es el ciclo de la moda, Kaizen, Sakura.

VESTIDOS Y TÚNICAS

Las propuestas de moda para primavera-verano 2017 de la diseñadora de Valladolid Esther Noriega se centran en modelos deliberadamente femeninos. Vestidos y túnicas traslúcidas en crepé y gasa envuelven y enriquecen la silueta femenina, y dejan una estela textil con la prenda en movimiento.

Faldas evasé con mucho vuelo y faldas en seda Mikado que aportan volumen y forma. Blusas de primavera de gasa, de twill, o de batista de algodón, camisas cortas por delante y largas por detrás.

Pantalones palazzo y culottes de pernera ancha, shorts, monos largos en batista de

algodón y monos cortos en twill, chalecos largos sin mangas, vestidos cortos y largos de tul bordado.

COLORES DE INSPIRACIÓN FLORAL

Colores de inspiración floral y oriental embellecen la colección de moda. Tonos orquídea: lila y morado; flor de cerezo: rosa y blanco; una amplia gama de verdes botánicos: gachalá, bosque, estanque, hoja, y el tono fetiche de la diseñadora, el dorado Sanger.

La puesta en escena de la Colección Primavera/Verano 2017 Kaizen by Esther Noriega contó con la colaboración del pintor Ignacio Pastor quien realizó el *background* del desfile.

Las propuestas de moda para primavera-verano 2017 de la diseñadora Esther Noriega se centran en modelos deliberadamente femeninos



¿Cuál es su momento favorito del día?



AWF

PIJAMAS ARTESANALES

PIJAMA
THERAPY



Seguramente cuando regresa a casa para descansar después de un largo día.

Ahora imagine regresar a casa, ponerse unas deliciosas pijamas increíbles al tacto que con nuestro novedoso sistema terapéutico, le ayudarán a relajarse, a despejar su mente, a quitarle ese dolor en el cuello, producto de tantas horas tras un escritorio.

A los niños, les ayudará a tranquilizarse por la noche, a descongestionar la nariz sin esos

engorrosos y pegajosos medicamentos.

Cada prenda tiene una abertura por la cual entra una almohadilla terapéutica intercambiable con diferentes esencias.

Este sistema tiene como objetivo poder lavar la prenda fácilmente, cambiar la esencia o meter la almohadilla al microondas, para mejores resultados.

Dependiendo de lo que busca cada persona, se utilizará una almohadilla terapéutica diferente.

Nuestra línea de productos



Pijama

Qué mejor que ponernos una deliciosa pijama con propiedades terapéuticas y de aromaterapia para cuando estamos cansados, estresados, agripados, o simplemente con el ánimo de relajarnos.

En sus diferentes modelos (pijama completa, bata o camión), cuenta con una abertura en la parte de atrás del cuello para poder introducir las diferentes almohadillas con facilidad.

Es recomendable sacar la almohadilla y meterla 30 segundos al microondas.

No se recomienda mojar la almohadilla.



Antifaz

Para descansar y relajar los ojos, nada como nuestro antifaz que combina la aromaterapia con propiedades terapéuticas, en diferentes esencias según las necesidades.

Se recomienda meterlo 20 segundos al microondas.

No es recomendable mojar la almohadilla terapéutica.

Calentadores para pies

Este novedoso artículo, ha sido un éxito entre los clientes. Tiene forma de pantufla y se coloca entre el pie y el calcetín o la pantufla.

Es ideal para esos días de lluvia o fríos.

Se recomienda meter la almohadilla en el microondas por 30 segundos para mejores resultados.

No se recomienda mojar la almohadilla, por eso cada calentador tiene una abertura.

Su uso es únicamente terapéutico, no se recomienda caminar con ellos



Sachet

Siempre un clásico, el Sachet, para aromatizar diferentes partes de la casa, por ejemplo, cajones, ropa, ropa interior, bolsas de mano, etc.

Se recomienda siempre guardar en un lugar seco y no mojar la almohadilla.

Bolsa para cólico

Este producto es un "must" para las mujeres.

Para mejores resultados, meterla 40 segundos al microondas y colocar en el vientre, también sirve para la espalda baja.

No es recomendable mojar la almohadilla.

Para conocer más acerca de nuestros productos

Contáctenos

aweber0611@me.com

Teléfono: 70304798

Pasaje Polanco Boutique 14 Presidente Masaryk 360, Polanco



Aventura Mall, el “Rey de las redes sociales”

Aventura Mall tiene la mayor cantidad de seguidores en redes sociales de todos los centros comerciales de Estados Unidos, de acuerdo con un informe de Alexander Babbage.

El informe destaca que al inicio del segundo semestre de 2016, Aventura Mall contaba con más de 500 mil fans en Facebook, además de casi 30 mil en Instagram.



“El mundo digital y social de hoy nos ofrece una oportunidad sin precedentes para tener un vínculo directo con los consumidores, no solo a nivel local, sino en todo el mundo”, dijo Jackie Soffer, copresidenta y CEO de Turnberry Associates, dueña y gerenta de Aventura Mall. “Estamos constantemente maximizando nuestras plataformas digitales para extender la marca Aventura Mall y el apoyo a nuestras tiendas minoristas.”

ACERCA DE AVENTURA MALL

El principal lugar de moda de Miami tiene como tiendas ancla a Bloomingdale's, Nordstrom y Macy's. Además, el centro comercial incluye las tiendas de lujo Givenchy, Gucci, Louis Vuitton, Cartier, Tiffany & Co., Fendi, Burberry, Bally, Emilio Pucci, Omega y Brooks Brothers. También se encuentran Apple, Michael Kors, H&M, Tory Burch, Sam Edelman, Microsoft Store, Urban Outfitters y otras marcas favoritas de los compradores.

Aventura Mall: www.aventuramall.com

El centro comercial ubicado en Miami ha alcanzado una gran cantidad de seguidores en las redes sociales en Estados Unidos

A sus 50 años de vida el MAM se viste de moda

“Si eres demasiado moderno, corres el riesgo de quedarte anticuado”, frase del escritor irlandés

Oscar Wilde, retomada por Raquel Azpiroz



JIMMY CHOO

Las Rozas de Village,

outlet de lujo en Madrid

Los turistas que visitan Madrid podrán disfrutar en Las Rozas Village con marcas exclusivas como Loewe, Brooks Brothers, Gucci, Versace, Hugo Boss, Michael Kors, Missoni, Adolfo Domínguez, Tag Heuer, entre muchas más, con descuentos que pueden llegar hasta el 60 por ciento.

NUEVA FORMA DE SHOPPING

Las Rozas Village propone para los turistas una nueva forma de *shopping* con las mejores firmas a precios inigualables. En un ambiente privilegiado, al aire libre, con diferentes restaurantes para poder disfrutar de la amplia gama gastronómica que ofrece el país, además de poder combinar sus compras haciendo una breve parada en sus diferentes establecimientos y deleitarse con las vistas de la sierra de Madrid.

El centro comercial pertenece al grupo Value Retail. Una compañía dedicada a la moda y a la personalización de las compras más exclusivas por toda Europa. Estos centros disponen de todas las facilidades para el cliente, comenzan-

do por el desplazamiento desde el centro de la ciudad, ida y vuelta, en un autocar de lujo con salida desde la plaza de Oriente, además cuenta con sala VIP room, wi-fi gratuito, personal *shopper*, guarderías para los más pequeños, incluso para mascotas.

Para más información visita:
www.LasRozasVillage.com

Viajeros que visiten Madrid, tienen una visita obligada a este outlet donde encontrarán más de 100 boutiques con las mejores firmas de moda, belleza y decoración



El sentido del tiempo es vulnerable

El sentido del tiempo es vulnerable. El tiempo está en constante cambio, nunca es estático. El tiempo cambia nuestra percepción, y nuestras percepciones del tiempo cambian continuamente. El tiempo es momento: instantes de plenitud, tristeza, valor, nostalgia, esperanza y crecimiento. El tiempo sucede.

-KO- es el primero en su categoría en ver al tiempo solo como percepción de que la vida es un tesoro que debemos deleitar y que la eternidad solo está ahí para permanecer.

Concebida como una marca inglesa de vanguardia activa en diseño, manufactura y venta de relojes acabados, -Knock Out- proviene de la determinación de reinventar nuestra percepción del tiempo, -KO- trabaja con distinguida calidad y limpieza en diseño.

COMUNIDADES NECESITADAS

Pocos meses antes de abrir camino en México, Knock Out Foundation unió lazos con Grupo Productivo para reforzar la ayuda a comunidades necesitadas. Juntos, artesanos y diseñadores, pondrán en acción nuevos proyectos para crear correas únicas y así generar empleo. Además, por cada compra, Knock Out Foundation dona un porcentaje de ventas a Grupo Productivo para ayudar a su causa.

**Por cada compra,
Knock Out
Foundation dona
un porcentaje de
ventas a Grupo
Productivo para
ayudar su causa**



Mont Blanc, plumas edición limitada en honor a Shakespeare

La marca alemana Mont Blanc presentó recientemente en México los diseños especiales basados en la vida y obra de William Shakespeare.

La residencia del embajador del Reino Unido en México, Duncan Taylor, fue el marco ideal para hacer dicha presentación.

SIMBOLISMOS

Desde el capuchón hasta el plumín, cada parte de las plumas tiene algo que ver con Shakespeare:



También hay otra edición más económica que a diferencia de la anterior está creada con resina en lugar de laca, y sin tantos simbolismos. El costo de esta es de 18 mil 500 pesos.

El plumín (la punta para escribir) bañado en oro puro, tiene grabada una escena de la obra *Romeo y Julieta*, y en la parte de arriba, la firma de William Shakespeare.



El capuchón (la tapa), recuerda las cortinas del teatro londinense The Globe, lugar donde se presentaron las primeras obras de la autoría de Shakespeare.

El cartucho (donde se concentra la tinta para escribir) está dividido en dos, la primera parte, tiene un acabado guilloché en color rojo (símbolo del drama)

Recubierta de laca; la segunda, también en oro, es un heptágono en el que cada parte tiene un símbolo de las siete principales obras de Shakespeare: *Hamlet*, *Henry V*, *Julio César*, *La tempestad*, *Macbeth*, *Rey Lear* y *Romeo y Julieta*.

El cono simboliza las cortinas y asientos del Teatro The Globe, en color azul de laca y oro.

La parte superior, un acabado en negro (simbolismo de la tragedia).





Colección de joyas inspiradas en el quetzal

Joyerías Bizarro reconoce la riqueza natural de México y la celebra con su colección *Destellos de México*, inspirada en el quetzal, una hermosa ave de plumaje verde esmeralda, con pecho rojo y toques blancos, colores que retoma para formar exquisitas piezas de oro blanco armonizadas con esmeraldas, rubíes y diamantes; piedras preciosas que aportan identidad, belleza y elegancia.



La propuesta combina la fuerza del plumaje del quetzal, representándolo a través de esmeraldas, rubíes y diamantes



ESMERALDAS

La propuesta de esta colección combina la fuerza del plumaje del quetzal, representándolo a través del verde dominante que entrega la esmeralda. Los colores blanco, negro, azul marino y gris, son excelentes aliados para resaltar la frescura y elegancia de las piezas.



DIAMANTES

El diamante posee características químicas que lo convierten en un mineral único y especial. Esta propuesta transmite el bello adorno del vuelo del ave y representa también el brillo y belleza de los ojos de la especie.



RUBÍES

La combinación de rubíes con diamantes entrelazados en oro blanco, denotan la elegante presencia del quetzal cuando vigila desde lo alto. En la antigüedad, el rubí, conocido como *Cuacocoztic* por los aztecas, lo portaban los guerreros con el fin de demostrar su valor, además eran usados como expresión del amor eterno.



Luce el esplendor de la filigrana



Los diseños de filigrana creados por los orfebres oaxaqueños dan forma a magistrales aretes y evocan el esplendor de un excelso encaje fino

Traída a tierra azteca por los conquistadores, el esplendor de la filigrana en oro o plata adquirió en Oaxaca características propias y una belleza sublime, despertando la admiración del mundo.

CON LA BELLEZA DE UN JARDÍN

Destacando por su calidad, los diseños de filigrana creados por los orfebres oaxaqueños de Oro de Monte Albán, ayudados únicamente con utensilios manuales, plasman carácter, habilidad y sensibilidad.

“Arte del Jardín” es el nombre de un memorable diseño de aretes, utilizados por las mujeres oaxaqueñas trabajadoras de la década de los años cincuenta y sesenta del siglo pasado. Hoy, la mujer contemporánea abraza su leyenda y los luce con orgullo con un traje típico o con un vestido de noche.

TRIBUTO A LA MUJER VALIENTE

Sin importar la edad, los aretes son una herramienta de moda para la mujer que busca acentuar su imagen y proyectar elegancia y sencillez. Por medio de las clásicas arracadas istmeñas, los orfebres de Oro de Monte Albán rinden tributo a la mujer guerrera, fascinante y valiente de la región del istmo de Tehuantepec. La detallada pieza elaborada en oro o plata, luce el brillo y belleza magistral de las perlas.



ORIFLAME

— S W E D E N —

continúa con su labor altruista

Texto y fotografías: Luis Felipe Hernández Beltrán



Martha Escalera, Siddharta Kaul, Isabel Martínez y Héctor Betancur, director de Mercadotecnia para Oriflame Latinoamérica



En agradecimiento a la generosidad de Oriflame, Aldeas Infantiles entregó un reconocimiento

Siddharta Kaul, presidente internacional de la organización Aldeas Infantiles, fue el invitado de honor a un desayuno en la Ciudad de México organizado por Oriflame, uno de los principales fabricantes y distribuidores de productos para la piel y cosméticos de todo el mundo.

Kaul atestiguó la entrega de un cheque con valor de 800 mil pesos dirigidos a la representación en México de la organización que preside, convirtiéndose así en la mayor aportación que realiza la empresa sueca Oriflame en tierra azteca.

Este donativo será destinado a las labores que realiza Aldeas Infantiles en las siete instituciones que tiene en México, siendo la principal, la formación de familias para niños que han perdido la protección de sus



Siddharta Kaul, presidente internacional de Aldeas Infantiles; Isabel Martínez, directora nacional de Aldeas Infantiles, con Isaac Ajzen y Wendy Coss



Humberto Hernández y Wendy Coss



Ilya Reyes, Raquel Ortigoza e Ivette López



Rebeca Pacheco, encargada de la publicidad de Oriflame, dio la bienvenida a los invitados

padres, integrándolos a un sistema que permita desarrollar una vida como la que todo infante se merece; así como crear herramientas para los padres de familia para que los niños crezcan libres de violencia, y recurrir a las autoridades lugareñas para que apoyen a las familias según la problemática que presenten.

En palabras de Héctor Betancur, director de Mercadotecnia para Oriflame Latinoamérica, este apoyo se suma a otros más que el negocio ha realizado con su labor altruista en diferentes partes del mundo; inspirado en su propuesta de las "3 P": Productos excelentes, Planeta próspero y Personas exitosas, siendo esta última de donde sale su programa de ayuda.



Tania Moctezuma y Elizabeth Alanís

**Entrega
compañía de
cosméticos y
productos para
la piel cheque de
800 mil pesos a
la organización
Aldeas Infantiles**

Viaje ligero y con estilo

Viajar es una aventura que inicia desde la elección de la maleta, que será la compañera en todas las aventuras ya sea en el avión, tren, barco, camión, auto y cuando tenga que desplazarse al llegar a su destino, por eso contar con un equipo de viaje que sea ligero y amplio para poder llevar todo lo que se necesita será lo mejor.

Si gusta de viajar con mucho estilo y llevando todo lo necesario, Victorinox presenta su colección Etherius, compuesta por maletas muy ligeras y a la vez robustas, con un peso de tan solo 2.8 kg, gracias a que están fabricadas con policarbonato 100 por ciento puro.

NEGRO O ROJO

En elegante color negro o el clásico rojo, las maletas tienen un acabado mate que las



hace resistentes a los rasponazos y cuentan con ángulos reforzados en las partes más expuestas a los golpes, por lo que serán las compañeras perfectas para todas las aventuras de los viajeros modernos.

Tienen dos divisores con cremallera para la organización interior que permiten separar las pertenencias y arreglar el equipaje de forma práctica y eficiente; además, gracias a las correas de compresión en forma de Y, la ropa planchada se puede transportar sin que se arrugue. Su sistema de expansión con cremallera permite ampliar su capacidad para brindar hasta un 27 por ciento más de volumen global.

Las maletas Etherius son muy ligeras y a la vez robustas, están fabricadas con policarbonato 100 por ciento puro lo que las hace extremadamente durables



JW Marriott Cancun

Resort & Spa, el mejor spa en Latinoamérica

El hotel JW Marriott Cancun Resort & Spa, ha sido reconocido por la industria del turismo y del bienestar como el mejor spa de Latinoamérica en 2016 por World Spa Awards, programa que premia los servicios turísticos más exclusivos en América Latina.

Importantes ejecutivos de la industria turística, tour operadores, especialistas en servicios de relajación y principalmente turistas eligieron a través de una votación realizada en la página de internet worldspaawards.com a JW Marriott Cancun Resort & Spa como el spa más exclusivo en México.

SERENIDAD INIGUALABLE

Este excepcional espacio con esencia maya y una serenidad inigualable ofrece diversos tratamientos faciales, gran variedad de masajes individuales o en pareja, manicure y pedicure a disposición de damas, caballeros y niños. Cuenta con un *fitness center* equipado con los más novedosos aparatos para ejercitarse, clases de spinning y además se puede visitar la fuente de nutrición que ofrece bebidas energéticas y alimentos balanceados. Todos estos servicios y más lo han posicionado en el gusto del público para seguir brindando a sus huéspedes y clientes una atención única.



Este excepcional espacio con esencia maya cuenta con una serenidad inigualable y ofrece diversos tratamientos



15 cosas que debes hacer en Minnesota



Visita las cascadas. Admira la cascada más alta, High Falls, mientras cae 36 metros sobre el Pigeon River en Grand Portage State Park. Visita Minnehaha Falls en Minneapolis y disfruta de una rica cena al aire libre en el lugar favorito de la temporada, Sea Salt Eatery.

Domina las pistas, ya sea que prefieras esquí o snowboard, estamos seguros que te divertirás en Minnesota. El estado cuenta con muchas pendientes, saltos y pistas que será muy fácil encontrar un área cerca de ti donde podrás practicar tus trucos.

Sorpréndete con la naturaleza y la belleza de los parques estatales y nacionales. Celebra los 100 años del National Park Service y el 125 aniversario de los parques estatales mientras vas de campamento, pesca o simplemente a caminar.

Degusta y conoce cuantos viñedos y cervecerías puedas, ¡no olvides los restaurantes especializados en vinos!

Corre un maratón. Inscríbete en el famoso Medtronic Twin Cities Marathon, Grandma's Marathon en Duluth y Mankato Marathon. Ejercítate y disfruta de la belleza de Minnesota.

Disfruta de obras, musicales y conciertos en la ciudad en lugares como Orpheum Theatre, Minneapolis, Turf Club, St. Paul o A Center for the Arts, Fergus Falls, entre otros.

Explora las cuevas y minas. Puedes visitar Mystery Cave en Forestville/Mystery Cave State Park en Preston y también recorrer 713 metros bajo tierra para conocer más sobre la historia de la minería en Minnesota en Soudan Underground Mine en Tower.

¡Pesca! Con más de 11 mil 842 lagos y seis mil 564 ríos y arroyos, no hay lugar en donde no encuentres una buena pesca. Si estás de visita en invierno, no te preocupes pues la pesca en hielo se convierte en una excelente actividad.

Minnesota es un destino muy interesante y aquí te presentamos algunas de las cosas que no te puedes perder al estar ahí



Minnesota cuenta con más de 500 campos de golf abiertos al público y ha sido anfitrión de los torneos de la Asociación de Golf de los Estados Unidos (USGA, por sus siglas en inglés).

Prueba los tragos de la escena coctelera de Minnesota. Descubrirás una variedad de cocteles e incluso podrás aprender cómo los preparan a través de un tour.

Baila y canta en los festivales de música del estado, no te pierdas eventos como el Taste of Minnesota, Twin Cities Jazz Festival, Solstice Outdoor Music Festival, entre otros.

Disfruta de la escena culinaria a través de los restaurantes ganadores de premios y de los platillos preparados por chefs nominados a los James Beard Award. Las Ciudades Gemelas fueron reconocidas recientemente como "La mejor escena culinaria local" por *10Best* y *USA Today*.

Prepara tu traje de baño y practica acti-

vidades como el wake surfing y paddleboarding en los lagos y ríos.

Deja suficiente espacio en tu maleta para todas las compras que vas a realizar. Visita el centro comercial más grande del país Mall of America, o aprovecha las ofertas en los outlets como Twin Cities Premium Outlets, Albertville Premium Outlets North Branch Outlets o busca artículos únicos en las distintas boutiques.

Apoya al equipo de la casa durante los juegos de beisbol de los Minnesota Twins en Target Field o a los Minnesota Timberwolves en sus partidos de basquetbol en Target Center. Si te gusta más la NFL, los Minnesota Vikings son el equipo del estado. No olvides los Minnesota Wild, el equipo de hockey.

Puedes encontrar más información en español visitando la página: <http://exploreminnesota.com.mx/>

¿Ganas de viajar?, visita Toronto

El mundialmente famoso Edge Walk es una caminata por lo alto de la CN Tower sostenido solo por un arnés

Toronto tiene una gran oferta turística y cultural, que va desde museos, restaurantes, arquitectura y atracciones naturales

Además de ser el centro financiero de Canadá, Toronto es la ciudad más grande del país y es la quinta ciudad más grande de Norteamérica.

Conjuntamente, es una ciudad que cuenta con una rica cultura y una gran oferta turística. Aquí, podemos encontrar un sinnúmero de museos, en los que se exhiben desde piezas de arte históricas, como es el caso del museo Aga Khan, el primer museo de América del Norte dedicado a las artes de civilizaciones musulmanas; hasta museos como el Bata Shoe, en donde se resguardan más de 13 mil zapatos y artefactos relacionados, que abarcan más de cuatro mil 500 años de historia.

En Toronto también podemos visitar uno de los mayores museos de América del Norte, el Museo Real de Ontario, en donde podrás explorar aspectos de la cultura canadiense y mundial.



CAMINATA POR LO ALTO

En esta ciudad se localiza uno de los principales iconos arquitectónicos del país de la hoja de arce: la Torre Nacional de Canadá (CN Tower). Con una altura de 553 metros, ofrece espectaculares vistas, incluyendo el mundialmente famoso Edge Walk, una de las actividades más extremas que ofrece la ciudad: se trata de una caminata por lo alto de la CN Tower sostenido solo por un arnés.



GÉNEROS MUSICALES

Otro aspecto que destaca a Toronto es su escena musical, ya que cuenta con un gran número de lugares en los que se presentan músicos de gran calidad y de todos los géneros entre los que encuentran el jazz, rock, indie y más.



PLAYA DE AGUA DULCE

Otro atractivo de Toronto es la Sugar Beach, la cual se localiza frente a la refinería de azúcar Redpath, en la parte este de la bahía de Toronto; se trata de una playa bañada por agua dulce: igual que la Wasaga Beach, la playa más grande de agua dulce del mundo.



CATARATAS DEL NIÁGARA

A tan solo hora y media en auto, se encuentran las famosas Cataratas del Niágara, la segunda cascada más grande del mundo, donde también puedes explorar la península del Niágara y realizar una visita guiada para degustar vinos o pasar una tarde desafiando alguna de las diferentes canchas de golf locales.



FERRI Y CERVEZA ARTESANAL

Al visitar Toronto no puedes dejar pasar la oportunidad de subirte al ferri que te lleva a las islas de Toronto, lo cual te brinda la mejor vista de la ciudad; ni de probar su cerveza artesanal, que se ha hecho muy popular por su calidad y gran variedad.



COCINA INTERNACIONAL

Sin duda, uno de los aspectos más atractivos de la ciudad es su dinámica y variada escena culinaria. Con chefs aclamados internacionalmente. Toronto cuenta con restaurantes de gran calidad en donde se sirven tanto platillos locales como de la más variada cocina internacional.

Para llegar a Toronto lo puedes hacer mediante el vuelo directo que Air Canada ofrece todo el año, con dos frecuencias todos los días desde la Ciudad de México. Estos vuelos salen del aeropuerto de la Ciudad de México a las 13:05 y a las 00:20, y de Toronto a las 18:40 y a las 05:55.

Campamentos de lujo



en la India

The Ultimate Travelling Camp (TUTC) pronto realizará la travesía desde el pintoresco entorno de Ladakh para adentrarse en las tierras naga donde dará la bienvenida a los viajeros en una experiencia íntima y lujosa en el Campamento Kohima, emplazado en una zona remota boscosa y con una sucesión de colinas que están a la espera de ser exploradas.

Con el concepto de "Glamping" o camping de lujo para viajeros distinguidos, el Campamento Kohima de TUTC invita a los viajeros a zambullirse en las comodidades del lujo mientras contemplan las animadas y únicas festividades del Festival Hornbill. El campamento dará servicio durante un periodo limitado de 14 días solamente: desde el 29 de noviembre al 12 de diciembre.

EN LA PIEL DE UN EXPLORADOR

En el Campamento Kohima de TUTC, uno se mete en la piel de un explorador tribal con una experiencia que nada en la abundancia del lujo. Disfrute de una cerveza de arroz local, pruebe deliciosas recetas tribales, forme parte del rico repertorio de



danzas y canciones folclóricas, participe en divertidos eventos como escalar un tronco de bambú cubierto de aceite, visite el cementerio de la Segunda Guerra Mundial de Kohima y, cuando el día llegue a su fin, relájese en la comodidad del lujo que le espera en el campamento.

Para obtener más información, visite <http://www.tutc.com/>

Explore la
riqueza de
la tradición
naga con los
campamentos
de lujo de
TUTC



CASA EN RENTA

Tepoztlán



CASA EN RENTA LOS FINES DE SEMANA



Cuenta con los siguientes servicios

- Temazcal, mesa de masajes, yoga (costo adicional)
- Alberca con vista al Tepozteco
- Cancha de bocha
- Salón de juegos
- Línea telefónica
- Internet
- Sky
- 2 terrazas con comedor
- 6 recámaras
- 7 ½ baños
- Cisterna agua
- 3 salas
- Chimenea
- Cocina equipada
- Gas estacionario
- Estacionamiento
- Seguridad



Ubicada en el bello poblado de Tepoztlán, Morelos, bonita e impecable, decorada estilo mexicano contemporáneo.

La casa está en una zona tranquila y residencial con vista panorámica y privilegiada al centro de Tepoztlán, al cerro del Enano y al Valle de Cuautla.

Informes:
ventas@3wmexico.com



Cerveza dual, colaboración entre Alemania y México

Cerveceros de México comparten los secretos de la "Cerveza Dual", la cual es la primera cerveza colaborativa entre dos países, México y Alemania. Gracias al trabajo de seis maestros cerveceros se elaboró una cerveza lager, con 5 por ciento de alcohol y un sabor único que enmarca la celebración del Año Dual Alemania-México.

INGREDIENTES:

- Agua
- Malta carapilis y caramalt.
- Lúpulo hérocles, tradicional y calixta el cual es un lúpulo experimental nunca antes utilizado.
- Levadura Untergärige Bruchhefen Stamm.

NOTAS DE SABOR

Contiene aromas frutales como el melón, es ligeramente cítrica, herbal y especiada, con notas dulces a miel y cereales provenientes

de la malta. A la vista es brillante y de color amarillo pálido, y en boca es de cuerpo medio, de amargor medio que permanece en el retrogusto. Todo esto la hace una cerveza muy balanceada.

MAESTROS CERVECEROS

Esta cerveza fue creada por los maestros cerveceros de mayor experiencia en México, Juan Carlos Cabada de Cuauhtémoc Moctezuma/Heineken México, Agustín Pérez de Grupo Modelo y Rodolfo Andreu de cervecería PRIMUS, en colaboración con los reconocidos maestros cerveceros alemanes Harald Stückle de AB InBev, Sebastian Jakob de Nittenauer Brauhaus y Andreas Hegny de Lemke Berlin.

CONSUMO RESPONSABLE

Es importante recordar que la cerveza debe ser consumida con moderación, solo por mayores de edad y como parte de un estilo de vida sano que integre una alimentación balanceada y actividad física.

Esta cerveza fue creada por los maestros cerveceros de mayor experiencia en México, en colaboración con reconocidos maestros cerveceros alemanes



3w méxico

En nuestras publicaciones tenemos el espacio perfecto para tu empresa



teorema ambiental
REVISTA TÉCNICO AMBIENTAL
www.teorema.com.mx

PROTOCOLO
FOREIGN AFFAIRS & LIFESTYLE
www.protocolo.com.mx



2000 AGRO
Revista Industrial del Campo
www.2000agro.com.mx

PROTOCOLO
FOREIGN AFFAIRS & LIFESTYLE

Protocolo Foreign Affairs & Lifestyle es la primera y más importante revista diplomática en México, con 16 años de presencia en la comunidad diplomática, en el gobierno mexicano y nicho exclusivo para inversionistas nacionales y extranjeros.

teorema ambiental
REVISTA TÉCNICO AMBIENTAL

Teorema Ambiental con 22 años, se ha posicionado como una publicación única en su tipo, con la información más destacada en la agenda medioambiental. Esta revista es un medio imprescindible para dar a conocer el contexto actual del medio ambiente en México y el mundo.

2000 AGRO
Revista Industrial del Campo

2000 Agro, Revista Industrial del Campo, es una publicación especializada con la información más importante generada en el sector agropecuario. La calidad de la información que se publica en **2000 Agro** es indiscutible.

Anúnciate con nosotros

PUBLICIDAD:

publicidad@3wmexico.com, miranda@3wmexico.com

CORPORATIVO:

Miguel de Mendoza No. 35, Col. Merced Gómez,
CP 01600, Ciudad de México
Tels.: 01(55) 5660-1655 / 5660-3533
publicidad@3wmexico.com, miranda@3wmexico.com

Jalisco:

(Responsable: Linda Coss)
Tel.: Fax: (0133) 4444-2150
Cel.: 52 (33) 2112-7777
Publicidad2@3wmexico.com

Querétaro:

(Responsable: Ana Fabiola Ramos)
Tel.: (01442) 228-5778
Cel.: 0145442 319-1729
fabiola@3wmexico.com

Suscripciones:

Tels.: 5660-3533 / 5660-3273
suscripciones@3wmexico.com

La nueva forma de licuar

T-fal presenta InfinyForce, una nueva gama de licuadoras innovadoras que ofrecen un teclado inteligente de 10, 12, 14 y 16 funciones para realizar licuados perfectos en la preparación de las comidas.

Estas licuadoras fueron diseñadas para cubrir las necesidades del consumidor mexicano que utiliza esta herramienta de cocina de manera constante; en México el 95 por ciento de los hogares tienen al menos una licuadora y la usan en promedio de cuatro a cinco veces al día para preparar comidas saladas y dulces.

CARACTERÍSTICAS:

- Diseño.
- Durabilidad: Cuenta con el sistema de acople compuesto por el exclusivo Carbon Drive que está hecho de policarbonato y ayuda a que no se barran las cuchillas de acero inoxidable. Su jarra de vidrio tiene una capacidad de 1.25 litros y es resistente a choques térmicos (hasta de 80°C) para las preparaciones que requieren de una mezcla caliente.
- Potencia de 550 vatios.
- Dos años de garantía, por defectos de fabricación.

“En T-fal, desarrollamos productos innovadores que se adaptan a la vida de nuestros consumidores e InfinyForce no es la excepción, ya que facilita la preparación de los platillos, obteniendo precisión y los mejores resultados”, comentó Sebastián Alegre, director general de Groupe SEB México.





Recientemente se anunció la unión entre la Corporación Mexicana de Restaurantes (CMR) y Humane Society International para promover todo el proceso de producción, distribución y venta de huevo de gallina.

¿EN QUÉ CONSISTE?

El proyecto consiste en concienciar a los dueños y trabajadores de las granjas a poner a sus gallinas libres de jaula, esto quiere decir libres de pastoreo, sin inyección de químicos y alimentos que causan deterioro en sus organismos y con ello, los males en los huevos; que tomen baños de sol y se alimenten, aparte de su comida básica, con agua de manantial, con la esperanza de que comiencen a dar huevo orgánico, natural y nutritivo.

Posteriormente el huevo se promoverá en tiendas de abarrotes, autoservicio y supermercados, así como en cadenas restaurantes, hoteleras y todas aquellas empresas que manejen negocios de venta y distribución de comida, para que vendan y manejen el huevo orgánico.

Y finalmente, a los consumidores para que compren y pidan este tipo de alimento ya sea para comerlos en casa, o en los platillos que piden en los restaurantes.

RESTAURANTES SE SUMAN

Como buenos iniciadores, CMR ya ha comenzado a poner el ejemplo y ofrecer platillos preparados con huevos orgánicos entre los comensales de sus restaurantes de la Ciudad de México: Bistró Chapultepec, Capital Grille y El Lago.

Se espera que para 2022, el resto de sus negocios culinarios de toda la República Mexicana operen con la misma dinámica.

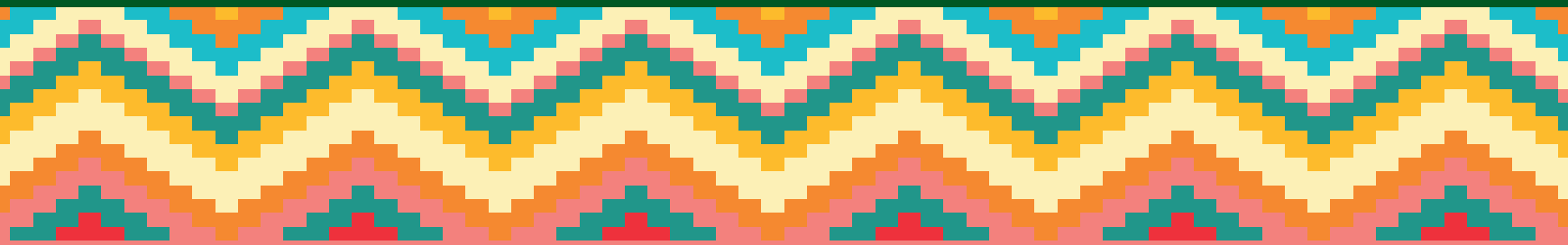
Restaurantes venderán huevo de gallinas libres de jaula





5 *superfoods* mexicanos

Por Doctora. Julia Salinas Dücker*



Los *superfoods* están de moda, y muchos de ellos hacen que sea un suplicio alcanzar una “nutrición perfecta” ya que los venden a precios muy elevados, pero ¿en verdad son tan milagrosos como los pintan? La verdad es que es-

tos alimentos sí pueden llegar a tener nutrientes importantes, pero seguramente no sabías que muchos alimentos de nuestro país tienen la misma cantidad o hasta más nutrientes que estos productos de moda; aquí te dejo algunos de los más nutritivos:



CACAO

Tiene propiedades antioxidantes que combaten a los radicales libres del cuerpo, también eleva la hormona de la felicidad dándote una sensación placentera al consumirlo. Pero recuerda que si quieres recibir todos los beneficios del cacao es importante que lo consumas en su forma natural y sin procesar. La cocoa viene del cacao pero al ser procesada, pierde algunas de sus vitaminas y minerales. Lo mismo pasa con el chocolate.

Muchos alimentos en México tienen la misma cantidad o hasta más nutrientes que los *superfoods* que se han puesto de moda



AMARANTO

El amaranto es un alimento de origen vegetal lleno de aminoácidos esenciales, el cual anteriormente solo lo veías en las famosas "alegrías", pero ahora, se ha redescubierto su importante valor nutrimental; y si no lo sabías, se pueden comer tanto sus hojas como sus semillas. Las hojas de la planta de amaranto son ricas en hierro, fibra, vitaminas A y C; y las semillas, que son las que más se consumen, además de ser ricas en carbohidratos, fibra y ácido fólico, tienen un 6 por ciento más de proteínas comparado con otros tipos de cereales lo que lo hace una excelente fuente para personas vegetarianas.



CHÍA

La chía es una semilla con muy pocas calorías y muy nutritiva, se puede usar con gran versatilidad, tiene omega 3 que nos ayuda a aumentar el colesterol "bueno" de la sangre y es una proteína completa, pues posee todos los aminoácidos necesarios para que nuestro cuerpo funcione adecuadamente. Además, tiene una gran cantidad de antioxidantes y tres veces más hierro que las espinacas. Al consumirla, asegurarás una buena cantidad de fibra soluble en tu dieta, esencial para una buena digestión.



NOPAL

Este es un orgullo mexicano que además de mejorar la digestión y ayudar a bajar de peso por su gran cantidad de fibra, aporta proteínas, calcio, vitaminas A, B, C y potasio que refuerzan nuestro sistema inmune y circulatorio disminuyendo el riesgo de infarto. Su alto contenido en fibra retrasa la absorción de los azúcares en la sangre, lo cual es indispensable para personas con problemas de glucosa en la sangre.



AGUACATE

El aguacate es un alimento muy versátil, saludable y siempre es el complemento ideal para varios platillos. Está cargado con omegas, que disminuyen el colesterol "malo" de la sangre; también contiene ácido fólico, la cual es una vitamina esencial durante el embarazo; es anticancerígeno y regula la glucosa en sangre. Es rico en vitamina K que nos ayuda a tener una buena coagulación de la sangre.

Aunque todos los alimentos pueden ser funcionales hasta cierto nivel, hay algunos que cuentan con propiedades especiales siempre y cuando los consumas como parte de una dieta variada, equilibrada y, por supuesto, con moderación.

Aunque todos los alimentos pueden ser funcionales, hay algunos que cuentan con propiedades especiales

**Médico especialista en Nutrición Clínica y vocera oficial de Tupperware Brands México*



La cata del beso, técnica para degustar el mezcal

El mezcal es símbolo de nuestra riqueza cultural y se ha ubicado entre las mejores bebidas del mundo; logrando un amplio reconocimiento a escala internacional por su fino aroma, sabor inconfundible y calidad.

RITUALES SAGRADOS

La producción y el consumo del mezcal se popularizó después de 1519 a la llegada de los españoles. El último estudio publicado en diciembre de 2009 por el Centro de Investigaciones Científicas de Yucatán y el Instituto Nacional de Antropología e Historia, confirma la existencia del conocimiento y uso de la destilación desde el año 1500 a.C.

Los nativos tenían prohibido consumir mezcal y pulque por ser bebidas destinadas a rituales sagrados, y utilizados exclusivamente por las castas dominantes.



MAGUEY COCIDO

El mezcal viene de la palabra agave y procede del griego *agavos*, que significa ilustre, admirable, también es conocido como maguey. Pero la definición correcta es "maguey cocido abajo de tierra". "Surge de la destilación del jugo fermentado del agave. Existen diferentes tipos de agave y cada uno produce un mezcal diferente.

Berenice Acuña,
embajadora y
promotora
del mezcal,
recomienda
una técnica
desarrollada
para degustar
el mezcal



“El proceso comienza con la penca del agave. Cuando la planta llega a su madurez (entre los seis y 12 años), se cortan las hojas, dejando únicamente la piña o corazón. Esta pasa por un proceso de cocción. Una vez que ha pasado esta etapa, la piña es molida y colocada en tinas en donde es fermentada. Una vez terminado este proceso la masa se destila dos veces como mínimo. De las más de 200 especies conocidas, 150 se encuentran en México. A pesar de la diversidad de especies existentes en nuestro territorio, solo 40 de ellas permiten la destilación de mezcales”, comenta Daniel Abdelmassih, mezcalier.

EMBAJADORA DE MEZCAL

Berenice Acuña, embajadora y promotora del mezcal, nos recomienda una técnica desarrollada para degustar el mezcal, conocida como la cata del beso; “esta consiste en salivar mucho y posicionar los labios como si fuéramos a dar un beso mientras damos un pequeño sorbo, así mezclamos la saliva con el mezcal y dejamos que la bebida recorra toda nuestra boca. También podemos diluir el mezcal con un poco de agua para que el sentido del gusto lo perciba mejor”.

TIPOS Y ESTILOS DE MEZCAL

La norma dice que hay dos tipos de maguey. Tipo 1: 100 por ciento maguey



Expertos en ahorro de recursos naturales

Distribuidor y representante de empresas israelíes para México, Centro América y el Caribe de sistemas de alta tecnología como:

Equipos de tratamiento de agua para mejorar su calidad y aprovechar sus propiedades naturales, resuelven los problemas de calcificaciones, incrustaciones, corrosión, oxidación, biológicos entre otros, eliminando la utilización de los químicos.



- Plantas de tratamiento de aguas residuales *in situ*, modulares, eficaces, de muy bajo mantenimiento y uso de energía. Sistemas de discos verticales o por biopelícula aeróbica en espiral.
- Equipos de lubricación y control automático para bombas de tipo vertical lubricadas por aceite para aguas potables y de otros usos.
- Dispositivos ahorradores de flujo de agua para boquilla de regadera, tarja, lavabo y llave de nariz.
- Sistemas para retener la evaporación de mantos acuíferos superficiales.
- Le damos soluciones integrales a problemas ambientales



Atención personalizada
direccion@hydrocare.mx
info@hydrocare.mx

**Tels.: (52) 55 5363
 0470 / 5363-0031**

www.hydrocare.mx

y otro que puede ser 80 por ciento maguey y 20 por ciento otros azúcares. Hay diferentes estilos de mezcal, como: Tobalá, de pechuga, espadín, reposado con gusano, madre-cuishe, ensamble, tepeztate, jabalí, guajolote con fruta, entre otros.

CARACTERÍSTICAS DE UN BUEN MEZCAL

Si es un mezcal elaborado artesanalmente, suele tener notas, aromas y sabores ahumados, a maguey cocido, tierra mojada, bosque, libertad, silvestre. Si es un mezcal más industrializado, es posible que pierda las notas salvajes y es más domesticado (parejo, plano). Las notas también pueden variar según la región en la que fue elaborado; por ejemplo en un espadín de Oaxaca destacan las notas herbáceas, dulces; en un maguey cupreata de Guerrero van a ser dulces pero frutales, etc. Un buen mezcal debe de tener 45, 48 o 55 grados de alcohol.

Respalda Deby Beard la calidad de vinos Pata Negra

Organiza la reconocida experta en vinos exclusiva cata en la ciudad de México



El café y la música, un romance legendario



Mientras que Juan Luis Guerra soñaba con que lloviera café y Bob Marley se conformaba con un trago caliente y dulce para recordar un abrazo de amor, Bob Dylan sorbía una tacita para preparar su siguiente aventura *on the road*. Lo cierto es que, como el café, ninguna otra bebida ha sido la fuente de inspiración de infinidad de composiciones a lo largo de la historia.

Las odas dedicadas a la aromática bebida abarcan un repertorio tan amplio de creaciones tan memorables que, al igual que los distintos blends con que se prepara, apela y satisface a los gustos musicales más diversos y exigentes. Hay para apetitos clásicos como la "Cantata del Café" de Bach, compuesta en 1732, para paladares más románticos como los de Frank Sinatra y Natalie Cole, festivos como el del antillano Bola de Nieve, hasta el rock-pop de Mike & The Mechanics y Savage Garden, entre una amplia variedad.

Incluso, hace poco, Nescafé® Dolce Gusto® celebró este legendario romance con el

lanzamiento del video *Los cuatro pasos para reinventar un clásico*, el cual forma parte de la nueva campaña global "La creatividad reinventa los clásicos", en conjunto con el creador musical y ganador del Grammy will.i.am, quien a lo largo del proceso hizo un remix del clásico (Sittin' on) The Dock of the Bay de Otis Redding.

Una probadita de las composiciones más populares dedicadas al café

Tema	Intérprete	Cómo disfrutarlo
Cantata del café	Johann Sebastian Bach	Espresso
Ojalá que llueva café	Juan Luis Guerra	Cortado
Moliendo café	Hugo Blanco	Chococino
Ay mamá Inés	Bola de Nieve	Latte Macchiato
One cup of coffee	Bob Marley	Americano
One more cup of coffee	Bob Dylan	Cappuccino
The coffee song	Frank Sinatra	Barista
Coffee time	Natalie Cole	Mocha
	Mike & The Mechanics	Lungo intenso
Two beds and a coffee machine	Savage Garden	Ristretto Ardenza
Coffee and TV Coffee and TV	Blur	Café au lait



Aquí una probadita de las composiciones más populares dedicadas al café a lo largo de la historia, acompañada de sugerencias para disfrutarlas.

A ritmo tropical, de merengue, balada o rock, el café ha sabido ser protagonista de importantes y memorables historias, de la mano del genio artístico de grandes creadores musicales de todos los tiempos. En este

legendario idilio: sabor, aroma y arte creativo, han encontrado en la taza el vehículo ideal para transmitir los más apasionados sentimientos de las diferentes culturas del mundo.

La campaña "La creatividad reinventa los clásicos" celebra el poder de la inspiración para entregar una calidad fuera de serie por medio del paralelismo que existe entre la música y el café.

De la música clásica hasta la electrónica, grandes creadores se han inspirado en el café para contarnos historias de amor, pasión y fiesta



Tips para mantener la motivación en el running

Como compañía especializada en el cuidado de la salud de las personas, Assist Card, organización especializada en la asistencia integral al viajero, ofrece a todos los corredores algunos tips para mantener la motivación en el running:

Recuerda que siempre te sentirás mejor después de correr, que antes de hacerlo.

Define una meta diaria. No tiene que ser muy elaborada, solo tiene que ser un objetivo que quieras lograr con esa sesión.

Olvida el tiempo. Olvida el paso que debes llevar o incluso la distancia, y simplemente sal a correr. Será un tiempo contigo mismo, disfrútalo.

Sé creativo. A veces es refrescante acumular kilómetros de una manera que no sea simplemente corriendo, como por ejemplo, participar en un juego de fútbol, o correr por cantidad de canciones, etc.

Compra esos tenis que quieres. ¡Está garantizado que te motivará!

Prueba una nueva ruta. Sal de la pista o abandona ese circuito que sueles hacer. Explora nuevas rutas y lugares donde no has corrido.

Lleva un diario o registro de entrenamiento. A veces, ver nuestro progreso puede ser la mejor fuente de motivación, ya sea por lo bien que lo estamos haciendo o por sentir que nos superamos.

Participa en una carrera. Nada motiva más que tener un objetivo, pequeño o grande.

Busca una carrera que te llame la atención.

Corre por una causa. Participar en una carrera motiva más si corremos por una causa. La gratificación será tanto física como emocional.

Corre con un grupo/compañero. La compañía siempre hará que el trabajo sea más llevadero. Además, somos seres sociables y la compañía siempre nos caerá bien.

Olvida el calendario. Aunque una meta suele ser el combustible que nos mueve a correr, en algunas ocasiones puede ser abrumadora. Olvida que una sesión es estar bien para un evento especial. Simplemente sal a correr... ¡por ti!

Conviértete en un mentor. Acompañar a un familiar o amigo que se inicia en el running puede devolvernos la pasión por esta actividad.

Consíéntete. Después de una sesión fuerte o clave en el entrenamiento, date una recompensa por haberla completado.

Toma un descanso. A veces tomarnos un descanso de correr nos hará extrañar. Además, nuestro cuerpo necesita un descanso de vez en cuando.

No esperes que cada día sea mejor que el anterior. No todos los días estaremos a tope. Algunas sesiones nos serán más duras de completar que otras. Algunas dolerán y en otras no correremos tan rápido como nos gustaría. Pero estás corriendo y eso ya hace que sea un buen día, ¡así que disfrútalo!

Sal de la pista o abandona ese circuito que sueles hacer. Explora nuevas rutas y lugares donde no has corrido

Acompañar a un familiar o amigo que se inicia en el running puede devolvernos la pasión por esta actividad





**Para el runner
que todos llevamos
dentro**

Auriculares deportivos
inalámbricos con
sonido HD y ajuste
seguro, app integrada
de entrenamiento
virtual para mejorar
el rendimiento





¿Qué beneficios aporta el box a nuestro cuerpo?

Hace algún tiempo este deporte se consideraba exclusivo para hombres, sin embargo hoy en día las mujeres también lo practican y gozan de sus múltiples beneficios.

Los boxeadores son personas muy saludables, con mucha resistencia y poseedores de un físico espectacular, pero alguna vez te has preguntado ¿cómo lograron esos enormes músculos? ¿Qué hay que hacer para estar como ellos?

Pues bien, el entrenamiento de box es uno de los más completos que puedes realizar, ya que trabajas la resistencia hasta sus límites, quemas muchas calorías ya que en una sesión de alta intensidad se puede llegar a quemar hasta 900 kcal, tonificas piernas, brazos y abdomen, es una de las mejores terapias antiestrés con un gran poder para descargar adrenalina y para potenciar el autocontrol, por si esto fuera poco, pones a prueba tu fortaleza mental ya que se requiere de mucha coordinación.

RUTINAS VARIADAS

Julián "El Loquito" Rojas, coach de Fight 56, comenta: "Es importante que te des a la tarea de buscar un entretenimiento de box con rutinas variadas, con esto lograrás ser constante ya que el hacer ejercicio no te resultará monótono. En Fight 56 tenemos un programa de box profesional, el cual tiene una duración de 56 días en sesiones de 56 minutos; en él no solo lograrás un cambio radical en tu cuerpo sino que aprenderás verdaderas técnicas

de boxeo, ya que somos un staff conformado por boxeadores profesionales y entrenadores experimentados tanto en box como en entrenamientos funcionales; dentro de las rutinas que impartimos, podrás saltar la cuerda, trabajar tu abdomen y cintura, pegarle a las manoplas y sacos de arena para liberar el estrés, y lo mejor, harás sparring en un ring semiprofesional, este programa hará de tu ejercicio algo saludable y divertido de una manera muy natural."

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOX

Tonificación muscular. Durante los entrenamientos se queman calorías y grasas, al mismo tiempo se ejercitan los músculos con los ejercicios de resistencia tonificando e incrementando el volumen.

Agilidad. Esto se debe a la eliminación de sobrepeso y el incremento del ritmo cardiaco, pues la agilidad tiene un efecto motivador otorgando bienestar físico y una mayor producción de endorfinas.

Aumento de reflejos. La mente y el cuerpo se unen armónicamente y entran en un estado de alerta, esto provoca que nuestros reflejos sean más rápidos.

Mejoramiento del sistema cardiovascular. Este tipo de entrenamiento nos permite incrementar nuestro ritmo cardiaco, la resistencia física y la circulación sanguínea.

Liberación de estrés. La intensidad de los ejercicios y movimientos que se practican permite una descarga de estrés, de tal modo que cuando se cumple una rutina el cuerpo termina totalmente relajado.

El entrenamiento de box es uno de los más completos que puedes realizar, ya que trabajas la resistencia hasta sus límites

La intensidad de los ejercicios y movimientos que se practican permite una importante descarga de estrés



OnStar integrará tecnología 4G LTE en vehículos GM

OnStar de México anunció que comenzará a ofrecer tecnología 4G LTE dentro de los servicios que tiene disponibles, a partir de algunos vehículos, año modelo 2018 de las cuatro marcas de General Motors: Chevrolet, Buick, GMC y Cadillac.

"OnStar se encuentra en constante evolución con la finalidad de ofrecer lo mejor a los suscriptores y por ello, estamos muy orgullosos de anunciar la integración de 4G LTE a los servicios, lo que permitirá un enlace de calidad, poderoso, confiable y rápido, además será fácil y seguro usar la conexión a internet", comentó Michel J. Szachta, director general de OnStar México.

EXPERIENCIAS PERSONALIZADAS

OnStar se ha caracterizado por brindar soluciones orientadas a generar experiencias

personalizadas para los conductores, las 24 horas, los 365 días del año, cubriendo todas las necesidades del usuario al momento de manejar. Ahora con la tecnología 4G LTE, los vehículos tendrán la capacidad de conectar hasta siete dispositivos móviles a la vez, con un rango de hasta 15 metros, sin la necesidad de estar dentro del auto.

México fue el primer país de América Latina en ofrecer un sistema tan completo, como el de OnStar; utilizando la telemática en el vehículo, y que ofrece la más amplia gama de servicios enfocados en conectividad y seguridad con un toque humano. Hoy cuenta con más de 58 mil suscriptores activos y se encuentra en 26 modelos de las cuatro marcas de General Motors, siendo la primera armadora en ofrecer este tipo de tecnología en México.

Ofrecerán
Wi-Fi dentro
de los autos.
Se conectarán a
la vez hasta
7 dispositivos
móviles



“Israel, una experiencia fascinante”

64 años de relaciones
diplomáticas con México

Somos un recurso natural mexicano no renovable

ISRAEL,
68 años de logros que impactan al mundo

5 EJES DEL ÉXITO
empresarial israelí

FAMOSOS LATINOS
en Tierra Santa

¿EXISTE LA
COCINA ISRAELÍ?

LOS 10 INVENTOS
DE ISRAEL
más vanguardistas

www.protocolo.com.mx

f Protocolo-Foreign-Affairs-Lifestyle

@r_protocolo

Edición Julio 2016

Edición Especial impresa,
abril 2017

“Israel, una experiencia fascinante”

64 años de relaciones
diplomáticas con México

Israel,
68 años de logros que impactan al mundo

Los 10 inventos de Israel
más vanguardistas

5 ejes del éxito
empresarial israelí

Famosos latinos
en Tierra Santa

**¡Reserve su
espacio!**



Miranda Álvarez / Directora Publicidad

publicidad@3wmexico.com / ventas@3wmexico.com

Teléfonos: +52 (55) 5660 1251, 5660 1655, 5660 3235

Whatsapp: 04455 1501 0996

SUCURSALES

JALISCO
Linda Coss y León

publicidad2@3wmexico.com
Teléfono: 0133 4444 2150

ESTADO DE MÉXICO
Elizabeth Franco

publicidad1@3wmexico.com
Teléfonos: +52 (55) 5660 1251, 5660 1655

QUERÉTARO

fabiola@3wmexico.com
Teléfono: 045 (442) 319 1729

El futuro del color con



INFINITI®

El color siempre ha jugado un papel importante en el diseño de automóviles. Pero así como los pliegues y las curvas de la forma exterior de un vehículo han evolucionado a lo largo de los años, también lo ha hecho la paleta de colores que adornan el metal.

Gran parte de esto, por supuesto, puede ser atribuida a la naturaleza transitoria de la moda y la constante evolución de los gustos.

IMPACTO VISUAL Y ESTÉTICA

Los colores a menudo capturan y reflejan las tendencias actuales, fluctuando entre extravagante y conservador con el paso del tiempo. Sin embargo, la aparición de nuevas tecnologías y procesos de pintura han sido un factor determinante, otorgando a los diseñadores y los equipos de color la posibilidad de jugar con los nuevos tonos y acabados para deleite de los sentidos, inyectar personalidad, aumentar el impacto visual y acentuar la estética.

Actualmente, en el Centro de Diseño Infiniti en Londres, la importancia del color en el diseño de un nuevo vehículo está completamente controlada, y el equipo —dirigi-



do por Matthew Weaver, director de diseño de Infiniti en Londres y la gerente de Color Infiniti, Sandra Boberg— siempre se asegura que la marca esté en la tendencia y a la vanguardia de la próxima revolución de color.



El Centro es parte de una red de estudios de diseño globales que se enfocan en la creación de nuevos modelos de arcilla de tamaño real y es uno de los pocos laboratorios de diseño de automóviles en todo el mundo ubicado en una urbe y que cuenta con todas las facilidades técnicas.

EL PROCESO DE PINTURA

El color de un vehículo y la calidad del acabado exterior se encuentran entre las primeras experiencias que las personas tienen con la compañía automotriz. Por esta misma razón, ha realizado importantes inversiones para asegurar finos acabados en pintura en sus vehículos.

En su planta de Sunderland, en Inglaterra, donde se fabrica el Infiniti QX30, se instaló una última estación de pintura robótica. Esto asegura que cada vehículo que sale de la cadena de producción cuente con un acabado impresionante y con el mejor brillo.

Todo, desde el espesor de la pintura para el número de capas es controlado con total precisión para eliminar todas las imperfecciones y garantizar el acabado perfecto siempre.

Una vez que la pintura se ha completado, el proceso continúa. Un equipo de seis robots se pone a trabajar, la aplicación de una capa transparente que elevará la calidad del acabado a otro nivel actúa como una capa de protección para extender la vida de la pintura. Incluso el posicionamiento de los robots en la estación de pintura se calcula para asegurar que cada vehículo recibe una aplicación precisa de la capa transparente.



La importancia del color en el diseño de un nuevo vehículo va de acuerdo con las tendencias y vanguardia para deleite de los sentidos, aumentar el impacto visual y la estética



Audi AG inaugura planta automotriz

El Consejo de Dirección de Audi inauguró recientemente la primera planta automotriz de la empresa en el continente norteamericano, con lo cual, la marca de los cuatro aros comenzó a producir la nueva generación del Audi Q5 para el mercado mundial en San José Chiapa, en el estado de Puebla, México.

La planta tiene una capacidad de producción anual de aproximadamente 150 mil SUV Premium. De aquí a finales de año se crearán en Audi México un total de cuatro mil 200 puestos de trabajo locales.

UN HITO EN LA HISTORIA

Audi AG es el primer fabricante de automóviles Premium que cuenta con instalaciones de producción en México. "La planta de México constituye un hito en la historia de nuestra empresa y un importante paso en nuestra internacionalización. Se trata de una de las fábricas más modernas en el continente americano. Con esta planta hemos establecido un emplazamiento clave para la exportación de nuestros autos a clien-



tes del mundo entero", afirmó el profesor Rupert Stadler, presidente del Consejo de Dirección de AUDI AG.

Junto con sus colegas del Consejo de Dirección, Hubert Waltl (Producción y Logística, así como presidente del Consejo de Administración de Audi México), Thomas Sigi (Recursos Humanos) y Bernd Martens (Compras), así como el gobernador del estado de Puebla, Rafael Moreno Valle, y el presiden-

te municipal de San José Chiapa, Josué Martínez Santos, Stadler dio el pistoletazo de salida para el inicio oficial de la producción del nuevo Audi Q5. "Para nosotros, esta planta es algo más que una inversión económica de más de mil millones de dólares. Por encima de todo, es un compromiso con el emplazamiento y con la gente que, junto a nosotros, ha contribuido a hacer realidad este gran logro", continuó Stadler.



riz en Puebla

AUDI SMART FACTORY

“Nuestra planta en México es un perfecto ejemplo de la Audi Smart Factory. Es la primera fábrica que hemos puesto en operación de manera completamente virtual, esto es, en una simulación por computadora”, explicó el profesor y doctor Walth, miembro del Consejo de Dirección de Audi responsable de Producción. “Hemos optimizado toda la cadena de proceso, y hemos puesto en operación la planta un 30 por ciento más rápido de lo habitual.”

Esto ha supuesto un récord en la industria automotriz.

3 MIL 300 EMPLEADOS LOCALES

En línea con su política de responsabilidad social, la empresa también apoya a las personas de la región. Hasta la fecha, Audi México ha contratado a más de tres mil 300 empleados locales.

Además, Audi ha impartido formación avanzada en sus centros de Alemania a más de 750 empleados mexicanos, quienes contaron con la ayuda de mentores experimen-



tados. Audi México ofrece diversas posibilidades de incorporación a talentos jóvenes, como por ejemplo el sistema de formación profesional dual con aproximadamente 80 puestos de aprendizaje cada año, el programa de becarios, el pro-

grama de becas EMA (Estudiantes Mexicanos en Alemania) y el nuevo Programa de Especialistas, un programa de cualificación para personas que inician su carrera profesional y postulantes con experiencia profesional incipiente.



Devlyn



AÑOS
GRACIAS A TI

DEVLYN